

# Informationen für Senioren





# GERIATRIE KLINIKUM ST. ELISABETH

## Im Bogener Geriatrie-Netz an der Klinik Bogen

### Verbesserung der Versorgung geriatrischer Menschen (multimorbid und 75+) in der Region

Das zunehmende Lebensalter führt zu einer Einschränkung unserer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Vor allem im Zusammenhang mit akuten Erkrankungen werden die langsam entstandenen, im Alltag noch kompensierten Einschränkungen dann plötzlich sichtbar und führen zu erheblichen Beeinträchtigungen in der Bewältigung des Alltags.

### Unterschied Akutgeriatrie zur klassischen Rehageriatrie

Ein Sturz, ein Herzinfarkt oder ein Schlaganfall kann bei älteren Menschen einen Krankenhausaufenthalt notwendig machen. Die Akutgeriatrie beginnt schon während dieses Aufenthalts mit der altersmedizinischen, rehabilitativen Behandlung. Denn häufig besteht eine gleichzeitige Notwendigkeit von medizinischer Behandlung, Überwachung und rehabilitativer Maßnahmen. Eine frühzeitige und direkte Verlegung in die Geriatrie ermöglicht es, die Selbständigkeit des Patienten zu erhalten bzw. wiederherzustellen und kann so die Pflegebedürftigkeit vermeiden.

### Warum Geriatrie am Standort Klinik Bogen?

- Geriatriische Physio- und Ergotherapie durch hochqualifizierte Therapeuten der Klinik Bogen für Training und Erhalt der Selbstständigkeit im Alltag und Vermeidung von Hilfsbedürftigkeit
- Rundumversorgung auch bei Notfällen dank 24h-Verfügbarkeit aller Abteilungen der Grund- und Regelversorgung im selben Haus: Innere Medizin, Anästhesie und Intensivmedizin, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie
- In allen Bereichen der Klinik Personal mit Erfahrung im Umgang mit hochbetagten, mehrfacherkrankten Menschen
- Seniorengerechte Infrastruktur: Behindertenparkplätze, Außenaufzug, vollständige Barrierefreiheit im Haus, Hol- und Bringdienst
- Sehr gute Verkehrsanbindung sowohl nach Straubing als auch ans Umland über die Gäubodenbahn, A3, B8 und B20
- Zugleich natur- und zentrumsnahe Lage am Fuße des Bogenbergs

**Kurz gesagt: ein guter Ort zum Gesundwerden.**

### Welche Patienten sind geeignet?

Die Patienten der Geriatrie werden aufgrund des Lebensalters und ihrer Multimorbidität bestimmt, d.h. sie leiden unter dem gleichzeitigen Vorliegen mehrerer Erkrankungen zumeist der inneren Organe, des Nervensystems und Bewegungsapparates. Das Alter beträgt in der Regel zumindest 75 Jahre, die meisten sind älter als 80 Jahre.

### Ganzheitliche Behandlung

Der umfassende Behandlungsansatz der Geriatrie betrachtet Fähigkeiten und Defizite des älteren Patienten, Lebensumstände, soziale Situation, kognitive Leistung und psychische Verfassung. Ein Behandlungsteam aus u.a. Pflegekräften, Ärzten, Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten, Psychologen und Sozialdienst versorgt die Patienten. Die Pflegekräfte übernehmen auch therapeutische Aufgaben.

### Standort der Geriatrie

Die Geriatrie des Klinikums Straubing befindet sich in der Klinik Bogen auf Station 1-1.



**KLINIKUM ST. ELISABETH**  
**Straubing**  
**Bogener Geriatrie-Netz**

Klinikum St. Elisabeth Straubing  
Klinik für Geriatrie an der Klinik Bogen, Station 1-1,  
Mussinanstraße 8, 94327 Bogen  
Tel.: +49 (0)9422 822 247 · akutgeriatrie@klinikum-straubing.de  
www.klinikum-straubing.de/kliniken/geriatrie  
www.klinik-bogen.de



# Inhaltsverzeichnis

Kontaktstellen der Stadt Straubing .....	2	Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause .....	31
Kontaktstellen des Landkreises .....	4	In einer Senioreneinrichtung wohnen .....	43
Die Gesundheitsregion <sup>plus</sup> Straubing .....	7	Die gesetzliche Pflegeversicherung .....	50
Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement .....	9	Finanzen .....	54
Aktiv im Alter .....	13	Vorsorge zu Lebzeiten .....	58
Beratung und Hilfe .....	23	Sterbebegleitung .....	61
Demenz .....	26	Notfallnummern, Impressum .....	62
Leben mit Behinderung .....	29	Notfallpass .....	63

## Grußwort

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Seniorinnen und Senioren von heute zeichnen sich durch mehr Vitalität und Unternehmungsgeist als die Menschen früherer Generationen aus. Die allgemein gestiegene Lebenserwartung und die verbesserte Gesundheitsversorgung tragen heute dazu bei, dass immer mehr ältere Menschen gesund und aktiv in ihren „Ruhestand“ gehen. Heute beginnt mit dem Ende der Berufstätigkeit ein neuer Lebensabschnitt mit neuen Chancen und neuen Perspektiven.

In unserer Region liegt der Anteil der Menschen, die älter als 65 Lebensjahre sind, bei 21 Prozent. Es ist uns deshalb auch ein persönliches Anliegen, für diese große Gruppe der Bevölkerung die notwendigen Rahmenbedingungen für ein erfülltes Leben im Alter zu schaffen, Informationen zu vermitteln und neue Wege aufzuzeigen.

Ihr



Markus Pannermayr  
Oberbürgermeister

Foto: Barbara Rötzer

Aufgrund der besseren Lesbarkeit der Texte wird in dieser Broschüre für personenbezogene Wörter i. d. R. die männliche Form verwendet. Dies soll keine Benachteiligung der Geschlechter zum Ausdruck bringen. Fühlen Sie sich als Seniorin und Senior bitte gleichermaßen angesprochen.

Im Rahmen der Weiterentwicklung der seniorenpolitischen Gesamtkonzepte stellt sich die Region diesen Herausforderungen. Das Angebot erstreckt sich auf den Freizeitbereich, die Bildung und Kultur sowie auf das bürgerschaftliche Engagement. Aber auch Beratungs- und Hilfsstrukturen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich zur individuellen Unterstützung bei möglichen Einschränkungen im Alter werden vorgehalten.

Es freut uns, dass wir Ihnen hiermit den aktuellen Wegweiser für Seniorinnen und Senioren der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen mit zahlreichen Informationen, Anregungen und Tipps an die Hand geben können.

Unser Dank gilt all denen, die zur Verwirklichung dieser Broschüre beigetragen haben. Wir hoffen, dass sie ein nützlicher Begleiter und wertvoller Ratgeber für alle Seniorinnen und Senioren ist.



Josef Laumer  
Landrat

Foto: Landratsamt Straubing-Bogen



Foto: Stadt Straubing

# Kontaktstellen der Stadt Straubing

## FACHSTELLE FÜR SENIOREN UND WOHNBERATUNG

Wir beraten Sie gerne neutral und kostenlos, wenn Sie Fragen haben

- zur häuslichen Pflege und Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen
- zu unterstützenden oder ergänzenden Hilfen, wie z. B. Tagespflege, Kurzzeitpflege, Betreuungsgruppen für Demenzerkrankte, Nachbarschaftshilfe, niedrigschwellige Betreuungsangebote
- zu den Leistungen der Pflegekassen
- zur Beantragung und Finanzierung von Hilfsmitteln
- zu Wohnraumberatung und Fördermöglichkeiten

### Fachstelle für Senioren und Wohnberatung

Amt für Soziale Dienste

Am Platzl 31

94315 Straubing

Rita Hilmer

09421 944-70469

rita.hilmer@straubing.de

Jennifer Hagn

09421 944-70468

jennifer.hagn@straubing.de

www.straubing.de

## BETREUUNGSSTELLE

Die Betreuungsstelle der Stadt Straubing informiert Sie über folgende Themen:

- Betreuungsrecht
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung

Außerdem werden die Bevollmächtigten sowie die ehrenamtlichen und berufsmäßigen Betreuer beraten und unterstützt. Die Betreuungsstelle ist darüber hinaus der richtige Ansprechpartner zum Thema Betreuungsgerichtshilfe.

Im Bedarfsfall bitten wir um vorherige telefonische Terminvereinbarung.

### Betreuungsstelle der Stadt Straubing

Amt für Soziale Dienste

Am Platzl 31, 94315 Straubing

betreuungsstelle@straubing.de

www.straubing.de

Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle

(je nach Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens):

- A-He 09421 944-70462
- Hf-Qu 09421 944-70461
- R-Z 09421 944-70460



Foto: Bernhard Krempel

## SENIORENBEIRAT

Der Seniorenbeirat der Stadt Straubing wurde gegründet, um eine Plattform zu schaffen, die es den älteren Bürgern vor Ort ermöglicht, ihre Interessen zu vertreten.

Der Beirat versteht sich als die überparteiliche, überkonfessionelle und verbandsunabhängige Interessenvertretung der älteren Bürgern der Stadt Straubing. Der Seniorenbeirat ist also das Bindeglied zwischen den älteren Bürgern in Straubing und dem Oberbürgermeister, dem Stadtrat sowie der Verwaltung.

### Das Aufgabenspektrum

Der Seniorenbeirat tritt ein für die Anliegen der älteren Mitbürger und nimmt in seinen Sitzungen u. a. folgende Themen in den Blick:

- Wohnen im Alter
- Sicherheit auf der Straße, in der Wohnung und im Straßenverkehr
- medizinische Versorgung
- Heimunterbringung
- Unterstützung im Krankheits- und Todesfall

### Das Gremium

Der Seniorenbeirat besteht aus 11 Mitgliedern, die aus den verschiedenen Seniorenvereinigungen und -verbänden in Straubing gewählt werden. Die Amtszeit des Gremiums beträgt vier Jahre. Die Sitzungen sind öffentlich. Der Seniorenbeirat arbeitet eng mit dem Verwaltungsrat für Senioren und der Beratungsstelle für Senioren der Stadt Straubing zusammen. Als Verbindung zwischen Stadtrat und Seniorenbeirat wurde

Stadtrat Artur Christmann zum Verwaltungsrat für Seniorenfragen bestellt. Er steht als Ansprechpartner für die Nöte und Sorgen der älteren Bürger Straubings zur Verfügung.

### Verwaltungsrat

Artur Christmann

09421 62903

### Ansprechpartner im Seniorenbeirat

**Alfred Zeitler** (Vorsitzender)

09421 21395

**Christa Brunner**

(stellvertretende Vorsitzende)

09421 10750

## VERSICHERUNGSAMT

Das Versicherungsamt bietet für alle Bürger der Stadt Straubing Auskünfte in Angelegenheiten der Sozialversicherung.

Es werden Anträge auf Leistungen aus der Sozialversicherung mit dem Bürger erstellt, Sachverhalte aufgeklärt, Belege beigefügt und die Unterlagen an den zuständigen Rentenversicherungsträger weitergeleitet.

### Stadt Straubing – Amt für Soziale Sicherung

Am Platzl 31

94315 Straubing

www.straubing.de

09421 944-70230/-70231

# Kontaktstellen des Landkreises

## BETREUUNGSSTELLE DES LANDKREISES STRAUBING-BOGEN

Leutnerstraße 15, 94315 Straubing  
betreuungsstelle@landkreis-straubing-bogen.de

### Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle:

Herr Schwarzer	09421 973-377
Frau Peter	09421 973-224
Frau Zollner	09421 973-483
Frau Hauert	09421 973-493

## FACHSTELLE FÜR SENIOREN

Leutnerstraße 15  
94315 Straubing  
seniorenfachstelle@landkreis-straubing-bogen.de

09421 973-528 oder -133

## SENIORENBEAUFTRAGTE DES LANDKREISES

### 94345 Aholfing

▪ **Thomas Gmeinwieser** 09429 948640

### 94330 Aiterhofen

▪ **Heike Kattler** 0171 8965942  
heike.kattler@gmx.net

### 94347 Ascha

▪ **Maria Daschner** 0151 42557804  
md1958@freenet.de

▪ **Ursula Zirngibl** 09961 7128  
u.zirngibl@gmx.de

### 94350 Falkenfels

▪ **Claudia Albrecht** 09961 399900 oder 0172 4393317  
albrecht.claudia.sr@web.de

### 94351 Feldkirchen

▪ **Monika Feldmer** 09420 801860  
oder 0171 4709876  
monika.feldmer@gmail.com

### 94333 Geiselhöring

▪ **Maria Vilsmeier** 0171 3727742  
m.vilsmeier@maschinenbau-vilsmeier.de

### 94354 Haselbach

▪ **Albert Graßl** 09961 6441  
grassl.bert@gmx.de

### 94336 Hunderdorf

▪ **Helmut Kronfeldner** 0151 15345897  
helmut.kronfeldner@freenet.de

### 94357 Konzell

▪ **Renate Eckmann** 09963 2676

### 84082 Laberweinting

▪ **Karin Glöbel** 08772 9619-0  
gemeinde@laberweinting.de

### 94339 Leiblfing

▪ **Elisabeth Gruber-Reitberger** 09427 1230  
elisabethgruberreitberger@gmail.com

### 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

▪ **Helmut Stumfoll** 08772 5903  
stumfoll@gmx.de

### 94360 Mitterfels

▪ **Martha Herrnberger** 09961 6689  
herrnberger-martha@t-online.de

### 94362 Neukirchen

▪ **Heribert Biechl** 09961 8159  
oder 0170 6470178  
heribert.biechl@freenet.de

### 94559 Niederwinkling

▪ **Johann Pflügl** 09962 485  
j.pfluegl@yahoo.de

### 94363 Oberschneiding

▪ **Rita Pflieger** 09426 850432  
rita.pflieger@oberschneiding.de

#### 94365 Parkstetten

- **Herbert Gayring**  
herbert.g1@gmx.de

09421 23863

#### 94379 Sankt Englmar

- **Alfons Venus**  
info@bauernhof-venus.de

09965 598

#### 94368 Perkam

- **Bärbel Sommer**  
baerbel.sommer@web.de

0174 4944990

#### 94374 Markt Schwarzach

- **Maria-Luise Mühlbauer**  
maria-luise-muehlbauer@t-online.de

09962 2261

#### 94369 Rain

- **Anita Bogner**  
anita.bogner@vgem-rain.de

09429 9401-18

#### 94377 Steinach

- **Hans Agsteiner**  
hans@agsteiner.de

09428 1602

#### 94371 Rattenberg

- **Stefan Eckl**
  - **Rosina Heigl**
- Kontakt über die Gemeinde  
gemeinde@rattenberg.de

09963 9410-0

#### 94344 Wiesenfelden

- **Irene Gall**  
irene-gall@hotmail.de

09966 1286

#### 94330 Salching

- **Erika Eisenschink**  
erika.eisenschink@gmx.de

09426 1645

#### 94336 Windberg

- **Johann Gstettenbauer**  
johann.gstettenbauer@deg.net

0170 7729403

### BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Informationen zur Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung finden Sie auf S. 29.

# Bären Apotheke

Schlesische Straße 114 · 94315 Straubing  
info@baerenapotheke-straubing.de  
www.baerenapotheke-straubing.de



**6 13 40**

**In allen Fragen  
gut beraten!**

#### Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 7:30-19:00 Uhr  
Samstag 8:00-14:00 Uhr

**Blitz Lieferdienst**

Unser schnellster Gesund-Service



Foto: Bernhard Krempf

**100** Jahre  
**ZIMMERMANN**

*Wir schaffen Lebensqualität*

Seit 1922 sind wir Ihr Ansprechpartner,  
wenn es um Ihre Gesundheit geht.



Zimmermann Sanitäts- und Orthopädiehaus GmbH

Bahnhofstr. 20 | 94315 Straubing | Tel. 09421 8007 100

straubing@zimmermann-vital.de | Onlineshop www.samedo.de

über 20x in Bayern

www.zimmermann-vital.de

# REWE DROTLEFF

Oberer-Thor-Platz 3 · 94315 Straubing

Tel.: 09421 / 1862890

Fax: 09421 / 1862962

heide.drotleff@rewe-kaufleute.com



#### Unser Therapieangebot für Sie:

- Nachbehandlung von Operationen
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik nach einem Schlaganfall (KG-ZNS Bobath)
- Skoliose-therapie nach Schroth
- Applied Kinesiologie (AK)
- Kiefer- und Halswirbelsäulenbehandlung
- Narbenbehandlung
- Dorn-Breuss-Therapie
- Fußreflexzonenmassage nach Sr. Jubilata
- Wellnessmassagen

**Barrierefreier Zugang · Parkplätze direkt vor der Praxis**

#### Ganzheitliche Physiotherapie

Tel.: 09422 / 404 80 55 · info@physioinsel.de

Wittelsbacherstr. 17 in Bogen gegenüber des Schulzentrums



HAUSÄRZTLICHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
BOGEN

DR. MED. RENATE WAAS

Diabetologische Schwerpunktpraxis

Fachärztin für Innere und Allgemeinmedizin

DR. MED. MANUEL SOMMER

DR. MED. MARTA PICUCCI

DR. MED. HUBERT DIPPL

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Telefon 09422 - 8542-0 · www.hausaerzte-bogen.de



Foto: Bernhard Krempf

# Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Straubing

Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> ist ein Konzept, das vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert wird. Die Schwerpunkte liegen dabei bei der Gesundheitsversorgung sowie -förderung und -prävention. Durch Vernetzung und durch die Mitarbeit externer fachlicher Experten entstehen konkrete Projekte, die beim Bürger ankommen.

**Eine Übersicht aller aktuellen Projekte finden Sie unter:**  
[www.gesundheitsregionplus-straubing.de](http://www.gesundheitsregionplus-straubing.de)

Dort finden Sie auch Bewegungsangebote sowie Informationen zum jährlichen Stadtradeln, bei dem alle Bürger, egal welchen Alters, mitmachen können.

Für Senioren, die zuhause in einigen Bereichen ein bisschen Unterstützung benötigen, gibt es die Pflegehandreichung, die Sie kostenfrei über die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> anfordern können. Hier finden Sie Adressen und Ansprechpartner, an die Sie sich bei Bedarf gerne wenden können.



**Bei Fragen kontaktieren Sie gerne die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>**

Telefon 09421 944-69174  
tägl. von 8.00-12.00 Uhr  
[gesundheitsregionplus@straubing.de](mailto:gesundheitsregionplus@straubing.de)  
[www.gesundheitsregionplus-straubing.de](http://www.gesundheitsregionplus-straubing.de)



Foto: Bernhard Krempf

# Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

## BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

### Bürgerstiftung Straubing

Die Bürgerstiftung Straubing ist eine Stiftung für jeden und für jeden Betrag. Selbst mit kleinen Summen kann man Stifter werden – entscheidend ist alleine das gemeinsame Kapital. Auch Spenden sind jederzeit erwünscht, gerne gegen Spendenquittung.

#### Stadt Straubing – Bürgerstiftung

Theresienplatz 2, 94315 Straubing

Rita Hilmer 09421 944-70469

rita.hilmer@straubing.de

Jennifer Hagn 09421 944-70468

jennifer.hagn@straubing.de

Derzeit betreut die Bürgerstiftung neben anderen Projekten z. B. im Bereich Bildung und Erziehung, Kultur, Umwelt und Denkmalschutz auch mehrere Projekte im Bereich Senioren:

- Mitgehen am Mittwoch – gemeinsam 3.000 Schritte für die Gesundheit
- Wohnen im Alter
- Bewegungskurse zur Sturzprävention
- Man lernt nie aus (Führungen im Gäubodenmuseum)
- Kooperation mit LichtBlick Seniorenhilfe e. V. zum Wohle bedürftiger Rentner
- Tafeln am Mittwoch – Senioren kochen und essen gemeinsam
- Digital dabei mit 1:1 Lern-Tandems
- Sicher mobil im Alter

### Freiwilligen Zentrum Straubing e. V. / Koordinierungszentrum Bürgerschaftliches Engagement

Das Freiwilligenzentrum fördert das bürgerschaftliche Engagement. Es berät, informiert und qualifiziert Menschen je nach ihren Interessen, Wünschen, Fähigkeiten und Erfahrungen dazu, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen. Als Drehscheibe verbindet und berät es Bürger, Organisationen, Initiativen, Behörden und andere gesellschaftliche Akteure.

Obere Bachstraße 12, 94315 Straubing 09421 989-635

info@freiwilligenzentrum-sr.de

www.freiwilligenzentrum-sr.de

www.facebook.com/FreiwilligenZentrumStraubing

- Computer und Internet auf Rädern: Das Projekt ist für all diejenigen gedacht, die ihre Wohnung schwer verlassen können, weil sie z. B. eine Behinderung haben oder aufgrund ihres Alters bewegungseingeschränkt sind, aber dennoch den Umgang mit Computern erlernen wollen.
- Digital dabei – Ihre persönliche Starthilfe in die digitale Welt: Für ältere Menschen, die bislang wenig oder keinen Kontakt mit digitalen Geräten wie Smartphone, Tablet oder Laptop hatten und erste Schritte machen möchten. Bei einer Sprechstunde zu digitalen Fragen vermitteln Freiwillige ganz grundlegende Dinge in 1:1 Lern-Tandems. Für Personen, die über kein Endgerät verfügen, gibt es im Rahmen des Projektes das Angebot eines Leihgerätes gegen Pfand.
- Nachbarschaftshilfe: Das Projekt richtet sich an alle Bürger in der Stadt Straubing, die Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags benötigen – sei es beim Einkaufen, mit dem Hund Gassi gehen oder bei Arztbesuchen. Oder Sie freuen sich hin und wieder über eine Begleitung beim Spaziergehen oder zum Kaffeetrinken? Diese und ähnliche Tätigkeiten können von freiwilligen Helfern übernommen werden.
- Repair Café an der vhs Straubing: Verschiedene ehrenamtliche Fachleute aus den Bereichen Elektrik/Elektronik, Holz, Textil und Fahrrad helfen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen. Zudem sind verschiedene Werkzeuge und Materialien vorhanden. Die Besucher des Repair Cafés bringen ihre defekten Gegenstände von zu Hause mit, um dann gemeinsam in netter Gesellschaft zu werkeln. Im Café der vhs können Sie sich während der Wartezeit stärken.

### Servicestelle Ehrenamtliches Engagement im BRK

BRK Kreisverband Straubing-Bogen

Siemensstraße 11 a

94315 Straubing

09421 99521500

ehrenamt@kvstraubing.brk.de

www.kvstraubing.brk.de



Foto: www.pexels.com

# Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

## NACHBARSCHAFTSHILFEN IM LANDKREIS

### Nachbarschaftshilfe

#### für die Gemeinde Salching

Kontakt über die Gemeinde Salching 09426 381

### Nachbarschaftshilfe Leiblfing

Hannelore Kohlhäufel 09427 902846

## WEITERE EHRENAMTLICHE ANGEBOTE

### 94336 Hunderdorf

#### Hilfe bei sämtlichen Verwaltungsaufgaben, Fahrservice für Kurzausflüge mit dem Mikar-Carsharing-Bus

Helmut Kronfeldner 0151 15345897  
helmut.kronfeldner@freenet.de

### Lieferservice für Bücher und Medien aus der Gemeindebibliothek

Alrun Steger und das Team  
der Gemeindebibliothek 09422 5010524

### 94360 Markt Mitterfels

#### Einkaufshilfe

Informationen über das Rathaus 09961 9400-0  
poststelle@mitterfels.de

### 94559 Niederwinkling

#### Quartierskonzept

Schwerpunkt Seniorenbetreuung/Ausbau verschiedener Angebote, Koordinierung und Vernetzung von ehrenamtlichen Tätigkeiten

KU Niederwinkling

Dorfplatz 1

pfeffer@ku-niederwinkling.de

www.ku-niederwinkling.de

09962 203203-0

### 94336 Windberg

#### Hilfe bei sämtlichen Verwaltungsaufgaben

Hans Gstettenbauer

johann.gstettenbauer@deg.net

0170 7729403

## EHRENAMTSKARTE

Die Bayerische Ehrenamtskarte ist ein Zeichen der Anerkennung für besonderes bürgerschaftliches Engagement. Karteninhaber erhalten damit verschiedene Vergünstigungen, z. B. bei den Eintrittspreisen von Museen oder Freizeiteinrichtungen. Die Stadt Straubing und der Landkreis Straubing-Bogen beteiligen sich an diesem Projekt. Um die Bayerische Ehrenamtskarte zu erhalten, müssen verschiedene Voraussetzungen erfüllt sein.

Weitere Informationen bekommen Sie in der Abteilung Stadtmarketing der Stadt Straubing:

### Stadt Straubing – Abteilung Stadtmarketing

Fraunhoferstraße 27

94315 Straubing

09421 94469172



Foto: Bernhard Krempl

# Aktiv im Alter

## BILDUNG UND KULTUR

### 94327 Bogen

#### Stadtbücherei Bogen

Angebote: Bücher in Großdruck,  
Sachbücher und Ratgeber zum Thema „Älter werden“  
Bahnhofstraße 3 09422 505-720  
stadtbuecherei@bogen.de  
www.bogen.de  
► Leben in Bogen ► Bildung ► Stadtbücherei  
Öffnungszeiten:  
Montag, Mittwoch und Freitag 16.00-18.00 Uhr

### 94333 Geiselhöring

#### Stadt- und Pfarrbücherei Geiselhöring

Angebote: Bücher in Großdruck,  
Ratgeber zum Thema  
„Älter werden“  
Stadtplatz 18 09423 902438  
buecherei-geiselhoering@t-online.de  
www.buecherei.geiselhoering.de  
Öffnungszeiten:  
Dienstag 15.30-18.00 Uhr, Donnerstag 15.30-19.00 Uhr

### 94336 Hunderdorf

#### Gemeindebibliothek Hunderdorf-Windberg-Neukirchen

Angebote: Bücher in Großdruck,  
Sachbücher und Ratgeber zum Thema „Älter werden“,  
Lieferservice von Medien  
Quellenweg 3 09422 5010524  
bibliothek@hunderdorf.de  
Öffnungszeiten:  
Dienstag und Donnerstag 16.00-19.00 Uhr,  
Mittwoch 9.00-11.00 Uhr

### 94360 Mitterfels

#### Öffentliche Bücherei Mitterfels

Angebote: Sachbücher zum Thema „Älter werden“,  
Romane in Großdruck  
Lindenstraße 5 09961 9435241  
buecherei@vsmitterfels.de  
<https://opac.winbiap.net/mitterfels/index.aspx>  
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 16.00-18.00 Uhr,  
Freitag 9.00-10.00 Uhr, Sonntag 11.00-12.00 Uhr  
(abweichende Öffnungszeiten in den Ferien)

### 94369 Rain

#### Kath. Pfarrbücherei Rain

Bücher in Großdruck, Ausleihmöglichkeiten  
auch bei den Ü50-Treffen  
Kirchstraße 2 09429 8086  
Öffnungszeiten: Dienstag 9.00-10.00 Uhr,  
Samstag 18.00-18.30 Uhr, Sonntag 10.15-11.00 Uhr

### 94330 Salching

#### Gemeindebücherei Salching

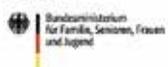
Angebote: Ratgeber und Rechtshilfen im Bereich Gesundheit  
und Pflege, Älter werden, Fit bleiben und Lebenskunst im Alter;  
Digital-Treffpunkt (Hilfestellung im Umgang mit digitalen Me-  
dien sowie Kurzvorträge zu konkreten Themen; Voranmeldung  
erwünscht)  
Am Reichenederhof 1 09426 7633300  
buecherei@bildung-salching.de  
[www.salching.de/buecherei](http://www.salching.de/buecherei)  
Öffnungszeiten: Dienstag 15.00-19.00 Uhr,  
Mittwoch und Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

### 94377 Steinach

#### Bücherei Steinach

Angebote: Sachbücher und Ratgeber zum Thema „Älter werden“  
Hafnerstraße 8 09428 7054  
buecherei-steinach@t-online.de  
[www.gemeinde-steinach.de](http://www.gemeinde-steinach.de) ► Bücherei  
Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag 16.00-19.00 Uhr




Gefördert vom:  


## Angebote und Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren im Haus der Begegnung Bogen

Das Haus der Begegnung in Bogen ist ein Begegnungsort für alle Generationen. Die Seniorinnen und Senioren sind hier ein wichtiger Bestandteil und herzlich willkommen. Für Sie gibt es verschiedene Angebote mit unterschiedlichen Ziel- und Interessensrichtungen:

**Begegnungstreff mit Frühstück**  
**Nachmittagscafé mit Spiel und Ratsch**  
**Digitalisierungsangebote:**

- Eins-zu-Eins-Sprechstunden
- Kurse
- Leih-tablets

**Informationsveranstaltungen und Kursangebote:**  
in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Gesundheit, Pflege, Freizeitvertreib, Alltagsgestaltung etc.

Weitere Infos geben Ihnen gerne die Mitarbeiterinnen des Hauses der Begegnung

Bahnhofstraße 3 · 94327 Bogen · Telefon: 09422 505710 · E-Mail: jugendfreizeit@bogen.de  
Unsere Homepage finden Sie hier: <https://www.bogen.de/besondere-attraktionen/haus-der-begegnung/ueber-das-haus-der-begegnung>








- 🐾 Heimische / exotische Tiere in 200 Arten
- 🐾 Direkt an der B8
- 🐾 Kostenlose Parkplätze
- 🐾 Barrierefreie Wegeführung und WCs
- 🐾 Hunde an Leine erlaubt

Am Tiergarten 3 | 94315 Straubing | 09421/94472222 | [www.tiergarten-straubing.de](http://www.tiergarten-straubing.de)



Entdecken Sie zahlreiche Medien rund ums Älterwerden und Gesundheit sowie Romane, Hörbücher und vieles mehr. Auch als eBooks.

ENTDECKE,  
WAS IN DIR STECKT

Stadtbibliothek  
Straubing



### KREISMUSEUM BOGENBERG

**Spezielle Angebote für Senioren:**

- Führungen in Museum & Kirche
  - Kultur & Kaffee
- Mit den Großeltern ins Museum
- Audioguide für Museum & Berg

Bogenberg 12 · 94327 Bogen  
(Am Berggipfel gegenüber der Wallfahrtskirche)  
Telefon: 0160-97215810  
[kreismuseum@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:kreismuseum@landkreis-straubing-bogen.de)  
Geöffnet von Ostern bis Allerheiligen  
Mi. bis Fr. 14-17 Uhr · Sa. · So. & Feiertag 12-17 Uhr  
Angemeldete Führungen für Gruppen ab 10 Personen auch außerhalb der Öffnungszeiten  
[www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)

Parken direkt in der Innenstadt.






Theresienplatz 51 · 94315 Straubing  
Tel. 09421/849-0 · Fax 09421/849-100  
Mail: [straubing@hotel-theresientor.de](mailto:straubing@hotel-theresientor.de)  
[www.hotel-theresientor.de](http://www.hotel-theresientor.de)



# Aktiv im Alter

## 94315 Straubing

### Stadtbibliothek Straubing

Angebote: Bücher in Großdruck, Ausleihe von Lesebrillen, E-Book-Reader-Sprechstunde, Infobörse 55+ mit Büchern zu folgenden Themen: Altenbetreuung, -pflege, Demenz, Gesund älter werden, Lebensgestaltung, Vorlesen, Weiterbildung und Wohnen

- Stadtbibliothek im Salzstadel  
Rentamtsberg 1 09421 94480-330  
Öffnungszeiten:  
Dienstag, Mittwoch, Freitag 10.00-18.00 Uhr,  
Donnerstag 9.00-18.00 Uhr, Samstag 10.00-13.00 Uhr
- Stadtteilbibliothek Ost  
Breslauer Straße 25 09421 63428  
Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Freitag 13.30-17.30 Uhr,  
in der Schulzeit auch Freitag 8.30-12.30 Uhr  
stadtbibliothek@straubing.de  
www.stadtbibliothek-straubing.de

### Volkshochschule Straubing

verschiedene Kurse speziell für die Zielgruppe 55+ – von Sprachkursen über Yoga und Tanzen bis hin zu Computerkursen  
Steinweg 56  
94315 Straubing 09421 8457-30  
info@vhs-straubing.de  
www.vhs-straubing.de/generation55plus

### Volkshochschule Straubing-Bogen

verschiedene Kurse aus den Bereichen Sport und Bildung für die Zielgruppe 60+  
Klosterhof 2  
94327 Bogen 09422 505600  
vhs@vhs-straubing-bogen.de  
www.vhs-straubing-bogen.de  
Angebote für Senioren finden Sie unter „Kurse für bestimmte Zielgruppen“ ▶ „Kurse für 60plus“ bzw. unter:  
www.vhs-straubing-bogen.de/60plus

## 94344 Wiesenfelden

### Gemeindebücherei Wiesenfelden

Angebote: Heimatromane in Großdruck, Wanderführer für Senioren  
Falkensteiner Straße 1 09966 940029  
bibliothek@wiesenfelden.de  
Öffnungszeiten:  
Mittwoch 13.00-15.00 Uhr,  
Donnerstag 15.00-19.00 Uhr, Freitag 15.00-17.00 Uhr

## FREIZEIT, SPORT UND GESELLSCHAFT

### 94347 Ascha

#### BRK-Seniorengymnastik

Ursula Zirngibl 09961 7128  
u.zirngibl@gmx.de

#### Seniorentreff „Aktiv im Alter“ (AiA)

Maria Daschner 09961 6060  
md1958@freenet.de

### 94327 Bogen

#### Haus der Begegnung Bogen

Bahnhofstraße 3, 94327 Bogen  
Beate Albertskirchinger 09422 505710  
jugendfreizeithaus@bogen.de  
www.bogen.de/besondere-attraktionen/haus-der-begegnung

### 94336 Hunderdorf

#### Seniorenclub

Maria Länger 09422 2464  
w.fischer4@freenet.de

### 94342 Irlbach

#### Witwenkreis

Sofie Steininger 09424 755  
reserl000@web.de  
Ingeborg Schenk 09422 1208  
i.schenk42@gmail.com

### 94357 Konzell

#### Seniorenausflüge/Seniorengymnastik/Seniorenstammtisch

Renate Eckmann  
Erwin Maier  
Josef Sterr  
Informationen unter 09963 2676

### 94339 Leiblfling

#### Seniorenclub Hankofen

Josefine Maierhofer 09426 726

#### Seniorenclub Leiblfling

Gertraud Buchner 09427 231

### 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

#### Familien-, Alten- und Kinderhilfe

Resi Bittner 08772 5659  
resibittner@gmx.de

**Umweltfreundlich und bequem ans Ziel:**

## **Stadt-Bus-Verkehr Straubing**

Montag bis Freitag 6.00-19.00 Uhr · Samstag 7.00-16.00 Uhr  
von und zu 134 Haltestellen auf 4 Haupt- und 5 Sonderlinien.

Außerhalb unserer Betriebszeiten steht Ihnen unser  
Anruf-Sammeltaxi zur Verfügung, Anmeldung unter Tel. 09421/51651.

Für alle Fragen zum ÖPNV steht Ihnen unser Verkehrsbüro zur Verfügung:  
Kundenzentrum 1 – Heerstr. 43 · 94315 Straubing · Tel. 09421/864-602,-606

### **WEITERE INFORMATIONEN UNTER:**

[www.straubing.de](http://www.straubing.de)

[www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)

Das ist der harte Kern. Diese fünf  
sind immer **gemeinsam** auf Tour.

Und zwar mit dem günstigen RVV-Tages-Ticket 5: gültig für fünf, für Bus  
und Bahn, ab 8,50 Euro. [www.rvv.de/tages-ticket](http://www.rvv.de/tages-ticket)

**RVV** Regensburger  
Verkehrsverbund

# Aktiv im Alter

## 94360 Mitterfels

### Seniorenstammtisch

Martha Herrnberger  
herrnberger-martha@t-online.de

09961 6689

## 94362 Neukirchen

### Seniorentreff

Maria Brem

09961 6576

## Strickerfrauen

Erika Hien

09961 7014836

## 94365 Parkstetten

### Seniorenachmittag

Erika Probst  
erika.probst54@web.de

09421 12228

## 94371 Rattenberg

### Seniorentreff

Rosi Heigl

09963 9410-0

## 94375 Stallwang

### Seniorengruppe Wetzelsberg

Christine Urban

09964 317

## Seniorentreff

Maria Preis  
max-preis@t-online.de  
Bärbel Pielmeier  
georg.pielmeier@t-online.de

09964 875

09964 601715

## 94342 Straßkirchen

### Seniorenfrühstück

Norbert Kiendl

09424 573

## 94315 Straubing

### AWO Ortsverein Straubing e. V.

Verschiedene Veranstaltungen in der AWO-Begegnungsstätte im Christa-Brunner-Haus am Wundermühlweg 16

Christa Brunner  
Chamer Straße 31, 94315 Straubing  
christa\_brunner@t-online.de

09421 107-50

## Erzählcafé

Das Erzählcafé findet viermal jährlich statt und steht immer unter einem anderen Motto. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei, es wird lediglich um eine freiwillige Spende gebeten. Die genauen Termine können der Tagespresse entnommen werden.

Artur Christmann  
artur.christmann@t-online.de

09421 62903

## Angebote der Kirchen und Vereine

Auch die Kirchen und Vereine im Landkreis haben unterschiedliche Angebote für Senioren. Ob Sport, gemütliches Beisammensein oder Musizieren – hier wird jeder fündig werden. Genauere Informationen über die Angebote und Termine erhalten Sie bei der jeweiligen Gemeindeverwaltung oder bei der Kirchengemeinde bzw. dem Verein.

# Aktiv im Alter

## **Familienhaus der Christuskirche mit Begegnungscafé**

Informationen über Veranstaltungen:  
Eichendorffstraße 11 09421 56868610  
pfarramt.straubing-christuskirche@elkb.de  
www.christuskirche-straubing.de

## **Kath. Kirchenstiftung Christkönig**

Informationen über Veranstaltungen über das Pfarrbüro  
Anzengruberstraße 13 09421 31246  
christkoenig.straubing@bistum-regensburg.de  
www.christkoenig-straubing.de

## **Kath. Pfarrei Alburg St. Stephan**

Seniorenachmittag und Seniorenausflüge  
Weitere Informationen über Veranstaltungen über das Pfarrbüro  
Alburger Hauptstraße 21 09421 31266  
alburg@bistum-regensburg.de  
www.pg-alburg-feldkirchen.de

## **Kath. Pfarrei St. Elisabeth**

Monatliche Treffen (Nov.-März) oder Tagesausflüge (April-Okt.)  
Weitere Informationen über das Pfarrbüro  
Oppelner Straße 13 09421 60787  
st-elisabeth.straubing@bistum-regensburg.de  
www.st-elisabeth-straubing.de

## **Kath. Pfarrei St. Johannes Ittling**

Seniorenkreis, Halbtagesausflüge und Wallfahrt  
Weitere Informationen über das Pfarrbüro  
Telefon (vormittags) 09421 71159  
ittling@bistum-regensburg.de  
www.pfarrei-ittling.de

## **Quartierstreff Straubing Süd**

Das Quartiersbüro ist die Kontaktstelle für große und kleine Anliegen, Anregungen und Initiativen rund um das Leben und Wohnen im Straubinger Süden. Im Quartierstreff können Vereine und Gruppen den gemüthlichen Besprechungsraum kostenfrei nutzen.  
Hans-Sachs-Straße 6 09421 9635-247  
quartiersbuero@wbg-straubing.de

## **Kath. Pfarrei St. Josef**

Seniorenachmittag (Winterzeit), Tagesfahrten (Sommerzeit)  
Weitere Informationen über das Pfarrbüro  
Rennbahnstraße 28 09421 31779  
st-josef.straubing@kirche-bayern.de  
www.sanktjosef.com

## **Mitgehen am Mittwoch**

„Gemeinsam 3.000 Schritte extra für die Gesundheit“  
Die Straubinger Gästeführer haben verschiedene Rundwege ausgesucht, die man in etwa einer Stunde bewältigen kann. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ganzjährig jeden Mi. ab 10.30 Uhr, Treffpunkt am Stadtturm  
Weitere Informationen bei der Bürgerstiftung Straubing  
Theresienplatz 2 09421 944-70469

## **Straubinger Seniorenkino**

Monatliche Kinovorstellungen im Citydom mit ausgewählten aktuellen Filmen. Genaue Termine finden Sie im Straubinger Tagblatt oder bei der Fachstelle für Senioren.  
Fachstelle für Senioren  
Am Platzl 31 09421 944-70469 oder -70468  
www.citydom.de

## **Tafeln am Mittwoch – Senioren kochen und essen gemeinsam**

So wie früher die Familie gemeinsam gegessen hat, so möchte die Bürgerstiftung Straubing, dass Senioren miteinander Spaß haben beim gemeinsamen Kochen und Essen. Treffpunkt ist immer mittwochs, 14-tägig, in der Schulküche der Volkshochschule in Straubing, Steinweg 56, von 10.00-13.00 Uhr unter Anleitung einer Ernährungsfachfrau. Die Teilnahme ist kostenlos,  
Anmeldung erforderlich unter: 09421 8457-30  
Weitere Informationen über die Bürgerstiftung Straubing  
Theresienplatz 2 09421 94470469

## **94344 Wiesenfelden**

### **Seniorentreff „Roigarten“**

Elisabeth Fischer 09966 260

## MUSEEN

### Bauernhofmuseum

Familie Unger  
Denkzell 20, 94357 Konzell 09963 2274  
bauernmuseum.denkzell@gmail.com  
nach telefonischer Vereinbarung

### Burgmuseum Mitterfels

Elisabeth Vogl  
Burgstraße 1, 94360 Mitterfels 09961 942199  
poststelle@mitterfels.de  
www.mitterfels.de  
♦ Tourismus & Freizeit ♦ Burgmuseum  
Ostermontag bis Ende Oktober:  
jeden Sonn- und Feiertag 14.00-17.00 Uhr  
Mittwoch und Samstag 15.00-17.00 Uhr  
Besonderes Seniorenangebot: Seniorenführungen

### Bulldog-Oldtimer-Museum

Johann Dilger  
Maierhof 7, 94371 Rattenberg 09963 910888  
www.rattenberg.de  
♦ Tourismus & Freizeit ♦ Freizeit ♦ Ausflugsziele in Rattenberg  
nach telefonischer Vereinbarung

### Bayerwald Xperium

Wolfgang Six  
Pfarrhofweg 4  
94379 Sankt Englmar 09965 8423976  
info@xperium.de  
www.bayerwald-xperium.de  
April bis Oktober: tägl. 9.30-17.30 Uhr  
November bis März: tägl. 10.00-17.00 Uhr  
Besonderes Seniorenangebot: 90-minütige Führung  
für Senioren durch die Welt der Wahrnehmung

### Dreschermuseum Fröschlhof

Ralf Kietzke  
Fröschlhof 1, 94327 Bogen  
ralf-kietzke@t-online.de  
www.drescherfreunde.de  
nach telefonischer Vereinbarung

### Gäubodenmuseum

Am ersten Dienstag im Monat (außer im Jan., Feb., Aug. und Sept.) lädt das Gäubodenmuseum Straubing in Kooperation mit der Bürgerstiftung Straubing die Generation 60plus um 10.30 Uhr zu einer gemütlichen Runde ein. Im Rahmen eines themenorientierten Gesprächs wird in einer knapp einstündigen Führung ein anschaulicher Einblick in einzelne Ausstellungsbereiche gegeben.

Fraunhoferstraße 23 09421 944-63212  
gaeubodenmuseum@straubing.de  
www.gaeubodenmuseum.de

### Heimatmuseum

Karl-Heinz Wagner  
Hauptstraße, 94371 Rattenberg 09963 1521  
www.rattenberg.de  
♦ Tourismus & Freizeit ♦ Freizeit  
♦ Ausflugsziele in Rattenberg  
nach telefonischer Vereinbarung

### Hofbergmuseum

Franz Rainer  
Radmoos 13 a, 94353 Haibach 09961 224436  
franz-rainer@gmx.de 0172 2429205  
www.haibach-elisabethszell.jimdo.com  
♦ Kultur ♦ Burgruine mit Museum  
nach telefonischer Vereinbarung

### Kreismuseum Bogenberg

Barbara Michal MA.  
Bogenberg 12, 94327 Bogen 0160 97215810  
Ostern bis Allerheiligen: Mittwoch bis Freitag 14.00-17.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und Feiertage: 12.00-17.00 Uhr  
kreismuseum@landkreis-straubing-bogen.de  
www.landkreis-straubing-bogen.de  
♦ Kultur, Bildung, Sport & Soziales  
♦ Kreismuseum Bogenberg  
Besondere Seniorenangebote: Kultur und Kaffee für Senioren (festgelegte Termine), Mit Opa und Oma ins Museum (festgelegte Termine), seniorenrechtliche Führungen für Gruppen ab 10 Personen nach Voranmeldung jederzeit auch außerhalb der Öffnungszeiten, Audioguide für Museum und Bogenberg

# Aktiv im Alter

## Mühlenmuseum

Franz Rainer  
Radmoos 13 a  
94353 Haibach  
franz-rainer@gmx.de  
nach telefonischer Vereinbarung  
www.haibach-elisabethszell.jimdo.com  
♦ Kultur ♦ Mühlenmuseum  
April bis Oktober: Mittwoch 10.00-13.00 Uhr,  
Samstag und Sonntag 14.00-17.00 Uhr

09961 224436  
0172 2429205

## Naturkundliches Museum

Umweltzentrum Wiesenfelden  
Straubinger Straße 5  
94344 Wiesenfelden  
umweltzentrum@schloss-wiesenfelden.de  
www.schloss-wiesenfelden.de  
Gruppen nach Vereinbarung

09966 1270

## MOBILITÄT UND REISEN

### Verkehrskonzept „seniormobil“

Mit dem Verkehrskonzept „seniormobil“ verbessert der Landkreis Straubing-Bogen die Verkehrsmobilität von Senioren. Der Landkreis gibt hierzu an Senioren mit Wohnsitz im Landkreis Straubing-Bogen Wertschecks aus. Diese Wertschecks können von den Senioren bei ihren Heimatgemeinden oder im Landratsamt erworben werden. Der Landkreis unterstützt die Senioren beim Kauf der Wertschecks und übernimmt 50 Prozent des Nennwertes. Die Busunternehmen der Verkehrsgemeinschaft Straubinger Land (VSL), die Gemeinden Feldkirchen und Oberschneiding als Betreiber des Bürgerbusses sowie die teilnehmenden Taxiunternehmen akzeptieren die Wertschecks in Höhe des Nennwertes als Zahlungsmittel. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Informationsflyer, den Sie im Landratsamt oder bei den landkreisangehörigen Gemeinden erhalten, und den detaillierten Nutzungsbedingungen.

### Ansprechpartner

Richard Vaith  
vaith.richard@landkreis-straubing-bogen.de

09421 973-200

## Seniorenticket 80+

Seit April 2018 können Straubinger Führerscheininhaber ab dem 80. Lebensjahr freiwillig ihren Führerschein abgeben und erhalten dafür einen Berechtigungsschein zum kostenlosen Erwerb von Tagesfahrkarten für den städtischen Busverkehr. Anträge gibt es bei der

### Führerscheinstelle der Stadt Straubing

Am Hagen 59, 94315 Straubing 09421 59944-66210

Neben der Abgabe des Führerscheins mit unterschriebener Verzichtserklärung müssen ein gültiges Ausweisdokument und ein Passfoto mitgebracht werden.

## Stadtwerke Straubing

### Stadtbusse

Die Stadtbusse fahren für Sie Montag bis Freitag 6.00-19.00 Uhr und Samstag 7.00-16.00 Uhr im Stunden- bzw. meistens Halbstundentakt.

### Anruf-Sammeltaxi

Außerhalb der normalen Betriebszeiten der Stadtbusse und rund um die Uhr für Gebiete ohne Stadtbusverkehr steht Ihnen das Anruf-Sammeltaxi zur Verfügung.

Telefon 09421 51651

### Kostenloser Pendelbus

Der Pendelbus Linie 9 verkehrt in 10-minütigem Takt in beide Richtungen zwischen dem Parkplatz am Hagen und dem Theresienplatz.

Betriebszeiten: Mo.-Fr. 9.00-18.15 Uhr, Sa. 9.00-16.15 Uhr

Adventszeit: Do. 9.00-20.15 Uhr und Sa. 9.00-18.15 Uhr

Während des Gäubodenvolksfests ruht der Pendelbusbetrieb.

Informationen zu Fahrplänen, Fahrkarten und Ihren weiteren Fragen:

### Verkehrsbüro – Kundenzentrum 1

Heerstraße 43, 94315 Straubing 09421 864-602 und -606  
verkehr@stadtwerke-straubing.de

www.stadtwerke-straubing.de

www.bayern-fahrplan.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00-12.30 Uhr und 14.00-16.00 Uhr,  
Freitag 8.00-12.00 Uhr

### ÖPNV im Landkreis Straubing-Bogen

Im Landkreis Straubing-Bogen gibt es derzeit 56 öffentliche Buslinien sowie zwei Bahnlagen. Informationen hierzu, einschließlich der Fahrpläne und Tarifinformationen, können Sie auf der Internetseite der Verkehrsunternehmen, der VSL (Verkehrsgemeinschaft Straubinger Land) und des Landkreises Straubing-Bogen finden.

VSL: [www.vsl-bus.de](http://www.vsl-bus.de)

Landkreis: [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)

### Regensburger Verkehrsverbund

Einige ÖPNV-Verbindungen mit direktem Anschluss von der Stadt Straubing oder aus dem Landkreis Straubing-Bogen in Richtung Stadt/Landkreis Regensburg sind Bestandteil des Regensburger Verbundraums. Nähere Informationen zu den zugehörigen Strecken und Fahrplänen bekommen Sie im Kundenzentrum oder auf der Website.

RVV Kundenzentrum

Hemauerstraße 1, 93047 Regensburg 0941 20495555

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

[info@rvv.de](mailto:info@rvv.de), [www.rvv.de](http://www.rvv.de)

### Bürgerbusse

#### Bürgerbus Feldkirchen

Kontakt über die Gemeinde 09420 8402-0

Fahrzeiten:

- Dienstag: nach Straubing um 10.00 Uhr, Rückfahrt um 14.00 Uhr
- Freitag: nach Straubing um 8.00 Uhr, Rückfahrt um 12.00 Uhr

Kosten für Hin- und Rückfahrt 2 Euro. Die Wertschecks des Seniorenbusses werden akzeptiert.

#### Bürgerbus Geiselhöring

Kontakt über die Gemeinde 09423 940011

kostenlose Nutzung, keine Voranmeldung nötig

Zustieg bei den üblichen Haltestellen

Nähere Informationen in der Tageszeitung und unter:

[www.geiselhoering.de](http://www.geiselhoering.de) ▶ Bürgerinformation ▶ Bürgerbus

#### Bürgerbus Mallersdorf-Pfaffenberg

Kontakt über die Gemeinde:

Frau Wittmann 08772 807-32

Frau Blabl 08772 807-33

Auskünfte zu den Fahrzeiten erhalten Sie bei der Gemeinde.

Zusatzangebot: Bus kann von ortsansässigen Vereinen, Verbänden, Schulen und Institutionen zu einem Unkostenbetrag von 30 Euro pro Tag (zzgl. Betankung des Busses) gemietet werden.

### Bürgerbus Oberschneiding

Bringt Bürger aus den Orsteilen nach Oberschneiding.

Von dort aus fahren Busse u. a. nach Straubing.

Fahrzeit: alle 14 Tage donnerstags zwischen 7.30-17.00 Uhr

Anmeldung bis 12.00 Uhr am Vortag

in der Gemeindeverwaltung

09426 8504-0

Ansprechpartner:

Josef Schreiner

09426 8504-24

[josef.schreiner@oberschneiding.de](mailto:josef.schreiner@oberschneiding.de)

Rita Pflieger

09426 8504-32

[rita.pflieger@oberschneiding.de](mailto:rita.pflieger@oberschneiding.de)

Kosten: einfache Fahrt 2 Euro, Hin- und Rückfahrt 4 Euro; die Wertschecks des Seniorenbusses werden akzeptiert.

### Fahrdienste

#### Betreuter Fahrdienst

BRK Kreisverband Straubing-Bogen

Landshuter Straße 21, 94315 Straubing 09421 99526022

[fahrdienst@kvstraubing.brk.de](mailto:fahrdienst@kvstraubing.brk.de)

[www.kvstraubing.brk.de](http://www.kvstraubing.brk.de)

#### Malteser Hilfsdienst e. V. – Fahrdienst

Klaus Sturm

09421 55060

[klaus.sturm@malteser.org](mailto:klaus.sturm@malteser.org)

[www.malteser-straubing.de](http://www.malteser-straubing.de)

♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing

♦ Fahrdienste

### Sozialmobil

Das Angebot des Sozialmobils richtet sich an kranke – auch seelisch erkrankte – und behinderte Menschen. Es ist für alle hilfsbedürftigen Menschen der Stadt Straubing nutzbar und kommt u. a. zum Einsatz, wenn man Unterstützung beim Einkaufen oder bei Behördengängen benötigt oder beispielsweise eine Begleitung zum Arzttermin oder zu Veranstaltungen in Anspruch nehmen möchte.

Das Angebot ist kostenlos und gilt auch für Nichtmitglieder.

Telefonische Reservierung bis zu

48 Stunden vor Bedarf

09421 995551

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag 8.00-17.00 Uhr, Freitag 8.00-12.00 Uhr

#### Dimetria – Förderverein zur Integration von kranken und behinderten Menschen

Tobias Schmid

09421 61340

Schlesische Straße 114, 94315 Straubing

[info@dimetria-foerdereverein.de](mailto:info@dimetria-foerdereverein.de)

[www.dimetria-foerdereverein.de](http://www.dimetria-foerdereverein.de)



Den Ratgeber **„Informationen zur Pflege – Handreichung zur Pflege und Unterstützung älterer Menschen“** für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen erhalten Sie kostenlos beim sozialen Bürgerservice und der Fachstelle für Senioren der Stadt Straubing oder der Fachstelle für Senioren im Landkreis Straubing-Bogen, bei der Fachstelle für pflegende Angehörige, dem Patienteninformationszentrum des Klinikums und anderen Einrichtungen.



# Beratung und Hilfe

## BERATUNGSSTELLEN UND KRISENDIENSTE

### Fachstelle für Senioren und Wohnberatung

Amt für Soziale Dienste  
Neutrale und kostenfreie Beratung und Hilfestellung zu allen seniorenrelevanten Themenbereichen  
Am Platzl 31, 94315 Straubing  
Rita Hilmer 09421 944-70469  
rita.hilmer@straubing.de  
Jennifer Hagn 09421 944-70468  
jennifer.hagn@straubing.de  
www.straubing.de

### Seniorenfachstelle des Landkreises

Leutnerstraße 15  
94315 Straubing 09421 973-528 oder -133  
seniorenfachstelle@landkreis-straubing-bogen.de

### Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Gerontopsychiatrischer Dienst  
BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Siemensstraße 11 a  
94315 Straubing 09421 99523000  
spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

### Krisendienst Psychiatrie Niederbayern

Hilfe bei psychischen Krisen  
Kostenlose 24h-Rufnummer 0800 6553000

### Sozialberatung

Caritasverband für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen e. V.  
Obere Bachstraße 12, 94315 Straubing 09421 9912-22  
info@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de

### Tagesstätte für Menschen mit seelischen Problemen

BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Siemensstraße 21  
94315 Straubing 09421 99523400  
tagesstaette@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

## BERATUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

In den kostenfreien Beratungen erfahren die Angehörigen Notwendiges und Nützliches u. a. zu folgenden Themen: Inanspruchnahme erforderlicher Hilfen, Entlastungsmöglichkeiten, Pflorgetechniken und finanzielle Unterstützung, Einsatzmöglichkeiten und Kosten von Hilfsmitteln. Außerdem erhalten sie Unterstützung bei der Vermittlung von Pflegediensten und -heimen.

### Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritasverband für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen e. V.  
Mia Engl 09421 9912-37  
Obere Bachstraße 12, 94315 Straubing  
info@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung  
Außenstellen: Salching, Bogen, Straßkirchen, Niederwinkling, Laberweinting, Rattenberg

### Angehörigengruppen zum Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen

Kontakt und Informationen über die Fachstelle für pflegende Angehörige  
Mia Engl 09421 9912-37

### CCC ASCHENBRENNER

Beratung im Sachgebiet Pflege

- Pflegeberatungseinsätze § 37 SGB XI
- Schulung pflegender Angehöriger § 45 SGB XI
- allgemeine Beratung, Antragswesen
- Unterstützung im Pflegegradmanagement
- Analyse des Versorgungsbedarfs
- inhaltliche und organisatorische Hilfestellung

Telefon 0151 11542786  
info@ccc-aschenbrenner.de  
www.ccc-aschenbrenner.de

Informationen rund um Pflege und Pflegeleistungen erhalten Sie auch bei den Pflegeberatern Ihrer Kranken- und Pflegekassen sowie bei der Seniorenberatung der Stadt- und Landkreisverwaltung (siehe S. 2 bzw. 4).

## LichtBlick Seniorenhilfe e.V. – bietet Unterstützung an

„Seit knapp 20 Jahren setzen wir uns für Seniorinnen/Senioren ein, wenn die kleine Rente nicht zum Leben reicht.“

So vielen älteren Menschen fehlt es am Nötigsten. Das ist nicht nur eine finanzielle Belastung, sondern wirkt sich auf die Gesundheit und das ganze Leben aus. Wir wollen nicht hinnehmen, dass Menschen, die ihr Leben lang gearbeitet haben, im Alter arm und verzweifelt sind.

**Deshalb sind wir für Sie da!**

1.150 Rentner werden derzeit in Niederbayern von uns unterstützt! Alle Anfragen/Gespräche werden absolut vertraulich behandelt. Spenden aus Niederbayern bleiben in Niederbayern! Spendenkonto: VR Bank Passau, IBAN: DE 14 7409 0000 0000 7788 00

### Wir unterstützen Sie ...

- bei der Anschaffung dringend benötigter Dinge, z. B. eines neuen Kühlschranks, einer altersgerechten Sehhilfe, mit Medikamentenzuzahlungen und vielem mehr
- mit Lebensmittelgutscheinen für Geschäfte in Ihrer Nähe
- bei Strom- und Nebenkostenabrechnungen
- mit einer Patenschaft von 35 Euro monatlich mit der Sie sich kleine Alltagswünsche selbst erfüllen können
- mit wechselnden Veranstaltungen wie gemeinsames Frühstück, Tagesausflüge und vielem mehr



**LichtBlick<sup>®</sup>**  
Seniorenhilfe e.V.

Pfleggasse 27  
94469 Deggendorf  
Tel.: 0991 / 38 31 67 62  
Fax: 0991 / 38 31 67 64

niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de • www.seniorenhilfe-lichtblick.de

# Weber

Gas • Heizung • Sanitär  
Kundendienst

Ottogasse 11 • 94315 Straubing  
Tel.: 094 21 / 1 07 85 • Fax: 094 21 / 8 22 17  
info@ofen-weber.de • www.ofen-weber.de



Neubau, Umbau oder Modernisierung –  
barrierefreie Badgestaltung  
als Wohlfühllease.

## Sie brauchen Hilfe oder haben Fragen bei der Abfallentsorgung? - Wir sind für Sie da!



### > Kostenlose Sperrmüllabholung

☎ 09421 9902-33 (Notieren Sie vorab Ihre Gegenstände)

### > Wechsel zu einer größeren oder kleineren Tonne

☎ 09421 9902-44 Unser Kundenservice hilft gerne!

### > Sie haben Fragen zur Abfallentsorgung?

☎ 09421 9902-0



Zweckverband Abfallwirtschaft Straubing Stadt und Land  
Äußere Passauer Str. 75, 94315 Straubing  
E-Mail: info@zaw-sr.de, Online: www.zaw-sr.de

# Beratung und Hilfe

## SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

Die Beratungen sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht. Sie erhalten Unterstützung bei der Analyse der Situation sowie bei der Suche nach Lösungen. Beratung nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

### Caritasverband für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen e. V.

Obere Bachstraße 12  
94315 Straubing 09421 9912-19/-57/-44/-20  
info@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de

## MATERIELLE HILFEN

### Dimetria Secondhand-Shop Knopfloch

Gebrauchte Kleidung und Accessoires für Damen, Herren und Kinder  
Stadtplatz 11, 94327 Bogen 09421 9290-350  
textil@dimetria.de  
www.dimetria.de/knopfloch-nadeloehr

### Kaufhaus wahrenWERT

Möbel, Haushaltswaren, Elektro- und Sportartikel zu günstigen Preisen  
Landshuter Straße 173 a, 94315 Straubing 09421 9615510  
straubing@kaufhaus-wahrenwert.de  
www.kaufhauswahrenwert.com

## SOZIALPASS

Der Sozialpass bietet berechtigten Personen der Stadt Straubing:

- Grundsicherungsempfänger nach dem SGB II,
  - Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung nach dem SGB XII (außerhalb und in Einrichtungen),
  - Empfänger von Leistungen nach dem AsylbLG,
  - Wohngeldempfänger,
  - Bezieher von Kinderzuschlag und
  - Bezieher von Leistungen der Kriegsopferfürsorge
- verschiedene Ermäßigungen und Vergünstigungen.

Weitere Informationen: 09421 94482217  
sozialer-service@straubing.de

### Reißverschluss – Der Kleiderladen

Gebrauchte Oberbekleidung für Damen, Herren und Kinder, Handgenähtes und Accessoires  
Familienhaus der Christuskirche  
Yvonne Breuer 0160 96611939  
Eichendorffstraße 11, 94315 Straubing  
pfarramt.straubing-christuskirche@elkb.de  
www.christuskirche-straubing.de

### Rot-Kreuz-Laden

Gebrauchte Kleidung für Damen, Herren und Kinder  
Hirschberger Ring 15, 94315 Straubing 09421 1887337  
rotkreuzladen@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

## ESSTISCHE UND TAFELN

### Esstisch

#### Sozialer Esstisch Straubing

Essen für Menschen in Not im Café Rispetto  
Rennbahnstraße 44-46, 94315 Straubing 09421 9967-29  
Vorherige telefonische Vereinbarung erforderlich:  
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 12.30-13.00 Uhr

### Tafel

Die Tafel sammelt überschüssige Lebensmittel und verteilt diese kostenlos oder zu einem symbolischen Betrag an sozial und wirtschaftlich benachteiligte Menschen.

### Malteser Hilfsdienst e. V.

- Standort Bogen  
Bahnhofstraße 3, 94327 Bogen (im Haus der Begegnung)  
Ausgabe jeden Donnerstag 14.00-15.00 Uhr
  - Standort Geiselhöring  
Regensburger Straße 1 a, 94333 Geiselhöring  
Ausgabe jeden Freitag 13.00-14.00 Uhr
  - Standort Mallersdorf  
Bergstraße 6, 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg  
Ausgabe jeden Mittwoch 14.30-16.00 Uhr
  - Standort Straubing  
Johann-Kepler-Straße 11 a, 94315 Straubing  
Ausgabe im Erdgeschoss, Donnerstag ab 13.15 Uhr
- Zentraler Kontakt 0172 2064647  
malteser.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de
- ♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing
  - ♦ Tafel-Angebote



# Demenz

*Demenz ist ein Oberbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen des Gehirns, die zu einem Verlust geistiger Fähigkeiten führen. Dadurch kommt es zu einer Verschlechterung des Gedächtnisses, des Denkvermögens und des praktischen Geschicks. Demenz ist damit keine normale Erscheinung des Älterwerdens, sondern eine Erkrankung, die allerdings typischerweise im Alter auftritt. Die häufigste Form von Demenz ist die Alzheimer-Erkrankung.*

## BERATUNGS- UND HILFSANGEBOTE

### **Alzheimer Gesellschaft Niederbayern e. V.**

Information und Beratung zu Alzheimer-Demenz und anderen Demenzformen. Sie erhalten Unterstützung dabei, die Krankheitsbewältigung bei den Betroffenen und die Selbsthilfetätigkeit bei den Angehörigen zu verbessern. Darüber hinaus sollen die Betreuenden durch umfassende Aufklärung, emotionale Unterstützung und öffentliche Hilfen entlastet werden.

Anrufbeantworter mit Rückruf 09931 87-37350  
alzheimer-niederbayern@mainkofen.de  
www.alzheimer-niederbayern.de

### **Betreuungsgruppe Demenz**

Caritas Sozialstation Labertal  
Straubinger Straße 20, 84082 Laberweinting 08772 8227  
www.caritas-straubing.de

### **Gedächtnissprechstunde im Bezirksklinikum Regensburg**

Anlaufstelle für alle Menschen ab 50 Jahren, die Probleme mit ihrem Gedächtnis haben. Ärzte untersuchen, welche Ursache die Beschwerden haben könnten. Wird eine Demenz diagnostiziert, verweisen sie an helfende Institutionen.

Universitätsstraße 84  
93053 Regensburg 0941 941-1200 oder -1221  
Terminvergabe nach telefonischer Kontaktaufnahme  
www.medbo.de/standorte/regensburg



Foto: Bernhard Krempf

## HILFE FÜR ANGEHÖRIGE

Angehörige von demenziell Erkrankten sollten sich früh über die Symptome und den Verlauf der Krankheit informieren. Der Gedächtnisverlust betrifft nicht nur die Erinnerungen und Fertigkeiten, sondern auch die emotionalen Fähigkeiten, sodass Affekte und Gemütsbewegungen anders erlebt werden als zuvor und der Mensch sich zunehmend in seinem Wesen verändert. Der Umgang mit dem Erkrankten will neu erlernt werden. Dafür sollten Sie Hilfe in Anspruch nehmen.

### Malteser Demenz-Café Malta

Gymnastik, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele, Kaffee und Kuchen, Ausflüge  
Lessingstraße 18, 94315 Straubing  
Information und Anmeldung: 09421 7879514  
malteser.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de  
♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing  
♦ Demenzangebote

### Malteser Hilfsdienst e. V.

regelmäßige Betreuungsgruppen (Demenz-Café Malta) und Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger durch Besuchsdienste in der eigenen Wohnung und Begleitdienste (z. B. bei Arztbesuchen, Friedhofsbesuchen oder Behörden-gängen)  
Lessingstraße 18, 94315 Straubing 09421 7879514  
malteser.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de  
♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing  
♦ Demenzangebote

### Straubinger Bündnis für Familien e. V.

Information und Beratung, Erfahrungsaustausch mit Angehörigen von Demenzerkrankten. Information und Diskussion mit Fachreferenten, praktische Hinweise für Erleichterungen in der Haushaltsführung und der Pflege im häuslichen Bereich.  
Koppgasse 16, 94315 Straubing 09421 61136  
info@familienbuendnis-straubing.de  
www.familienbuendnis-straubing.de

## WEITERE ANGEBOTE

### Mieterschutzverein Straubing-Bogen e. V.

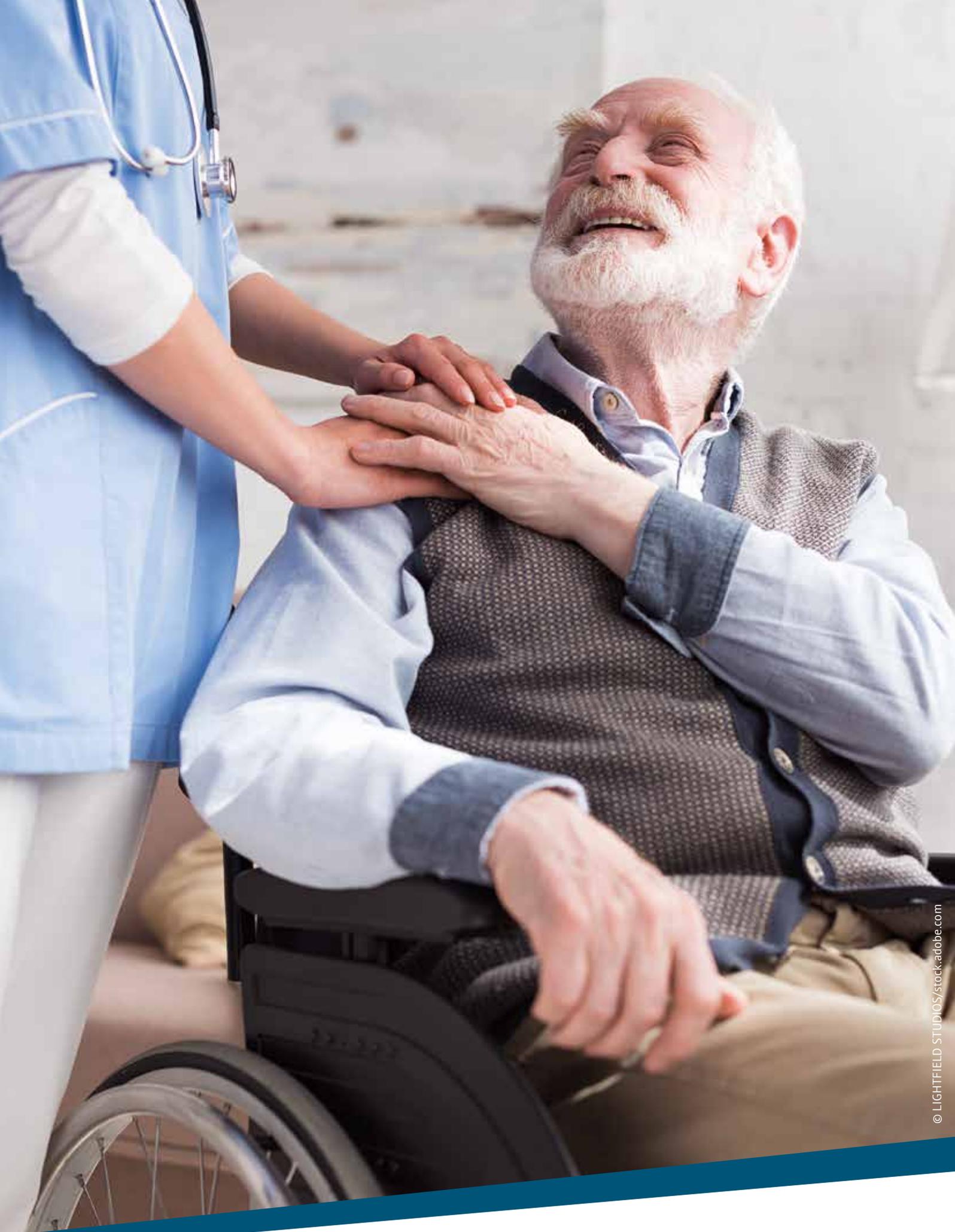
Wittelsbacherstraße 13  
94315 Straubing 09421 22210  
mieterschutzverein-straubing@t-online.de  
www.mieterschutzverein-straubing-bogen.de

### PIZ – Patienten-Informationszentrum

Sie erhalten kostenlos Informationen zu Ihrer Krankheit sowie zu Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.  
Klinikum St. Elisabeth Straubing  
St.-Elisabeth-Straße 23  
94315 Straubing 09421 710-1888  
piz@klinikum-straubing.de  
www.klinikum-straubing.de

## BESCHÜTZENDE PFLEGE / GERONTOPSYCHIATRIE

Meist fühlen sich Demenz-Patienten in ihrer vertrauten Umgebung am sichersten, jedoch wird eine Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung früher oder später unumgänglich sein. Damit diese keine zusätzliche Verwirrung verursacht, sollte der Umzug gut vorbereitet sein. Viele Pflege- und Seniorenheime, aber auch ambulante Dienste haben ein breites Angebot für an Demenz erkrankte Menschen. Fragen Sie bei den Einrichtungen (siehe S. 47) sowie den ambulanten Diensten (siehe S. 39) nach!



© LIGHTFIELD STUDIOS/stock.adobe.com

# Leben mit Behinderung

## BEHINDERTENBEIRAT

Der Behindertenbeirat tritt ein für die berechtigten Anliegen der behinderten Mitbürger und nimmt in seinen Sitzungen unter anderem folgende Themen in den Blick:

- Barrierefreies Straubing
- Wohnen für Menschen mit Behinderung
- Sicherheit auf der Straße, in der Wohnung und im Straßenverkehr
- Schule und Arbeit

Durch Anträge, Anregungen, Anfragen und Empfehlungen setzt sich der Behindertenbeirat für die behinderten Mitbürger der Stadt ein.

**Die Beratungsstelle bietet für Menschen mit Behinderung:**

- kostenlose telefonische und persönliche Beratung
- gezielte Weitervermittlung an die zuständigen Stellen
- Wegbereiter bei Antragstellung
- umfassendes, aktuelles Informationsmaterial

Ansprechpartner:

Juliane Eigner, erste Vorsitzende 09421 41489  
Ralph Zimmerhansl, zweiter Vorsitzender 09421 40224

## BEHINDERTENBEAUFTRAGTE

**Verwaltungsrat der Stadt Straubing für Menschen mit Behinderung**

Peter Stranninger

**Behindertenbeauftragter des Landkreises Straubing-Bogen**

Für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige steht der Behindertenbeauftragte bei Fragen gerne zur Verfügung.

Hans Schedlbauer 09421 973133  
behindertenbeauftragter@landkreis-straubing-bogen.de

**Behindertenbeauftragter der Gemeinde Wiesenfelden**

Sebastian Stockmann 09966 6979997  
behindertenbeauftragter@wiesenfelden.de

## BERATUNGSANGEBOTE

**Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung der Stadt Straubing**

Hier erhalten Sie eine kostenlose und persönliche Beratung und Hilfe bei Ihren Sorgen und Anliegen. Es wird gezielt der Kontakt zu weiteren zuständigen Stellen hergestellt. Des Weiteren erhalten Sie Hilfe bei den Antragstellungen und umfassendes, aktuelles Informationsmaterial.

Sprechstunde:

jeden ersten Montag im Monat 14.00-16.00 Uhr

im Sozialen Rathaus der Stadt Straubing, Zi. Nr. 115

Am Platzl 31, 94315 Straubing 09421 944-7045

Kontakt und Information

außerhalb dieser Sprechstunde

09421 41489

**EUTB – Beratungsstelle Stadt Straubing**

Träger: Verein für Transplantationsbetroffene e. V. Bayern

Alburger Rennweg 25

94315 Straubing

09421 923624 oder 7871054

Ab Januar 2023: drei offene Sprechstunden pro Woche (vormittags)

Eine telefonische Voranmeldung unter den oben genannten Nummern ist erwünscht.

norbertbeyer.eutb-bogen@t-online.de

www.transplantationsbetroffene-bayern.de

**EUTB – Beratungsstelle Landkreis Straubing-Bogen**

Träger: Verein für Transplantationsbetroffene e. V. Bayern

94327 Bogen

0151 46766633 oder 09421 923624

Beratungsstelle im Aufbau

Montag/Dienstag 9.00-16.30 Uhr

Außensprechtag Mittwoch/Donnerstag in Neukirchen/Mitterfels/Geiselhöring/Mallersdorf/Pfaffenberg

norbertbeyer.eutb-bogen@t-online.de

www.transplantationsbetroffene-bayern.de

Der Ratgeber „**Barrierefrei durch unsere Stadt**“ enthält viele Informationen zu Hilfs- und Freizeitangeboten für Menschen mit Behinderung in der Stadt Straubing und im Landkreis Straubing-Bogen. Sie erhalten diesen kostenlos beim sozialen Bürgerservice der Stadt Straubing im Sozialen Rathaus, Am Platzl 31, 94315 Straubing.





Foto: [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

Die meisten Menschen haben den Wunsch, im Alter so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu wohnen. Jedoch kann das Alter, eine Behinderung oder ein Unfall das Leben so verändern, dass sich daraus neue Anforderungen an den Wohnraum ergeben. Hier kann eine Wohnraumanpassung erste Abhilfe schaffen.

## WOHNBERATUNG

**Unterschiedliche Gründe können vorliegen, weshalb eine Wohnraumanpassung empfehlenswert sein kann. Eine solche kann sein:**

- kleine Veränderungen in der Wohnung, wie die Beseitigung von Gefahrenquellen und Stolperfallen oder das Anbringen von Haltegriffen
- Einbau von technischen Hilfen, wie z. B. einer automatischen Herdsicherung
- Einsatz von Hilfsmitteln, z. B. einer Rampe zur Haustür
- Durchführung von Baumaßnahmen, z. B. der Einbau einer bodengleichen Dusche oder die Installation eines Treppenlifts

**Das leistet die Wohnberatung:**

- kostenlose Wohnberatung auf Wunsch in der eigenen Häuslichkeit
- Unterstützung bei Planungen von baulichen Veränderungen und Finanzierungsmöglichkeiten
- Zusammenarbeit mit den Behörden, Vermietern, Handwerkern und Angehörigen
- Informationen zu alternativen Wohnformen

### Stadt Straubing

Fachstelle für Senioren und Wohnberatung  
Rita Hilmer 09421 944-70469  
Am Platzl 31, 94315 Straubing  
rita.hilmer@straubing.de  
www.straubing.de

### Landratsamt Straubing-Bogen

Beratung zu barrierefreiem Bauen und Umbauen  
Telefon 09421 973-272 oder -528  
wolf.gabriele@landkreis-straubing-bogen.de  
wohnraumberatung@landkreis-straubing-bogen.de

## UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Neben einer Wohnraumanpassung können auch noch andere Angebote Sicherheit schaffen: Hausnotrufsysteme können im Notfall Sicherheit bieten. Ambulante Pflegedienste helfen Ihnen und Ihren pflegenden Angehörigen bei der täglichen Pflege. Mahlzeitendienste versorgen Sie mit einem warmen Mittagessen. Aber auch Ehrenamtliche und Nachbarschaftshilfen unterstützen Sie im Alltag, wie z. B. bei der Gartenarbeit, beim Einkaufen oder bei anderen Besorgungen (Angebote ab S. 9).

### Hausnotruf

Vor allem für Senioren und Menschen mit Behinderung sowie Risikopatienten, die alleine zu Hause wohnen, bietet sich ein Hausnotrufsystem an. Über einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, wird ein Notruf an die Leitstelle gesendet. Wenn Sie sich nicht innerhalb eines vorab vereinbarten Zeitraums in der Leitstelle melden und/oder auf einen Anruf der Leitstelle nicht reagieren, kommt sofort Hilfe zu Ihnen – es ist damit ausgeschlossen, dass Sie (z. B. nach einem Sturz) hilflos in der Wohnung liegen.

### BRK Kreisverband Straubing-Bogen

Landshuter Straße 21, 94315 Straubing 09421 99527600  
lebenplus@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

### Malteser Hilfsdienst e. V.

Johannes-Kepler-Straße 11 d  
94315 Straubing 0800 9966008\*  
hausnotruf.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de  
♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing  
♦ Hausnotruf

\*kostenlose Rufnummer

**PB** pflegedienst bachmeier

Ihr **PFLEGEDIENST** in Geiselhöring & Windberg  
Inhaber: Tobias Bachmeier



Gerne pflegen, beraten und betreuen wir Sie!

Schulgasse 2  
94336 Windberg

Viehmarktplatz 2  
94333 Geiselhöring

Tel. 09423-2009797

rund um die Uhr für SIE erreichbar!

info@pflegedienst-bachmeier.de · www.pflegedienst-bachmeier.de



## BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE.

Mit unserer persönlichen Betreuung: Zuhause und außer Haus. Von Grundpflege bis Demenzbetreuung. Jetzt kostenlos beraten lassen.

Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich.

Helpende Hände Ostbayern GmbH  
Tel.: 09421 75545-00  
Lerchenhaid 15a, 94315 Straubing  
homeinstead.de/region-ostbayern

**Home Instead**  
Zuhause umsorgt

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.



## Wir suchen Verstärkung.

Es besteht die Möglichkeit, ein unverbindliches und kostenloses Schnuppertraining zu besuchen.

Rettungshundestaffel Straubing  
Kristina Koch, Tel. 0151 29163145

**JOHANNITER**

# Bären Apotheke

Schlesische Straße 114 · 94315 Straubing  
info@baerenapotheke-straubing.de  
www.baerenapotheke-straubing.de



**6 13 40**

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 7:30-19:00 Uhr

Samstag 8:00-14:00 Uhr

**In allen Fragen gut beraten!**

**Blitz Lieferservice**

Unser schnellster Gesund-Service

## Pflege mit Hand und Herz GmbH ambulanter Pflegedienst



Bahnhofstraße 24

94327 Bogen

Tel. 09422 / 80 96 523



## Gemeinnützige Caritas Pflege GmbH Straubing

beraten | helfen | engagieren

### Häusliche Alten- und Krankenpflege ambulante Pflege für Stadt und Landkreis

**Straubing**

Tel. 09421/23700

**Bogen**

Tel. 09422/805160

**Labertal**

Tel. 08772/8227

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Entlastungsdienst für Angehörige zu Hause oder in den Betreuungsgruppen

### Stationäre Pflege in der Stadt Straubing

**Seniorenheim Marienstift**

Tel. 09421/9625-0

**Pflegezentrum AN DER ALTEN WAAGE**

Tel. 09421/8435-0

### Fachstelle für pflegende Angehörige Beratung in allen Pflegefragen

Tel. 09421/9912-37

[www.caritas-straubing.de](http://www.caritas-straubing.de)

**Wir pflegen Menschlichkeit**

# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

## **Pflegedienst Bachmeier – Hausnotrufsystem**

Tobias Bachmeier  
Viehmarktplatz 2  
94333 Geiselhöring  
info@pflagedienst-bachmeier.de  
www.pflagedienst-bachmeier.de

09423 2009797

## **Pflegedienst Bachmeier**

Tobias Bachmeier  
Viehmarktplatz 2, 94333 Geiselhöring  
Schulgasse 2, 94336 Windberg (Außenbüro)  
info@pflagedienst-bachmeier.de  
www.pflagedienst-bachmeier.de

09423 2009797

## **Essen auf Rädern**

Wer nicht mehr täglich eine warme Mahlzeit zubereiten kann oder möchte, kann sich diese liefern lassen. Mahlzeitendienste bringen auf Wunsch täglich ein warmes Mittagessen direkt zu Ihnen nach Hause. Sie können dabei selbst bestimmen, wie häufig und in welchem Rahmen Sie die Angebote der Menü-Services nutzen.

## **BRK Kreisverband Straubing-Bogen**

Landshuter Straße 21  
94315 Straubing  
ear@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

09421 99527600

## **Seniorenzentrum Geiselhöring**

Breslauer Straße 23  
94333 Geiselhöring  
info@seniorenzentrum-geiselhöring.de  
www.seniorenzentrum-geiselhöring.de

09423 911-0

## **Seniorenzentrum Mitterfels**

BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Burgstraße 37 a, 94360 Mitterfels  
seniorenzentrum@ahmitterfels.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

09961 94100



Foto: Bernhard Kempf



# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

## Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

Damit eine gewisse Selbstständigkeit bewahrt werden kann, gibt es Anbieter, die Sie bei alltäglichen Arbeiten – wie z. B. Kochen, Wäsche waschen, Einkaufen oder Putzen – unterstützen. Oft haben diese Leistungen auch die ambulanten Pflegedienste (Anbieter ab S. 39) oder die Wohlfahrtsverbände in Ihrem Leistungsspektrum.

Ob die Leistungen über den sogenannten Entlastungsbeitrag im Rahmen der Pflegegrade mit den Pflegekassen abgerechnet werden können, erfahren Sie direkt beim Anbieter oder im Amt für Soziale Dienste (siehe S. 2) bzw. bei der Betreuungsstelle des Landkreises Straubing-Bogen (siehe S. 4).

## Agentur für Haushaltshilfe

Niederlassung Kreis Regen  
Zentrale: Sperberweg 6 a, 41468 Neuss 09923 4939990  
kreis-regen@afh-by.de  
www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de

## Dienstleistungen Resch

Pflegebegleitung, Alltagsbegleitung, Haushaltshilfe  
Peter Resch  
Innere Frühlingsstraße 2  
94315 Straubing 08543 4894050 (Zentrale)  
info@dienstleistungenresch.de  
www.dienstleistungenresch.de

## Dimetria – VdK

Rennbahnstraße 48  
94315 Straubing 09421 9290170  
hnd@dimetria.de  
www.dimetria.de

## Haushalts- und Familienhilfe Straubing

Brigitte Pohlmann  
Am kalten Bühl 18, 94359 Loitzendorf 09964 8943020  
brigitte.pohlmann@gmx.de  
www.brigitte-pohlmann.de

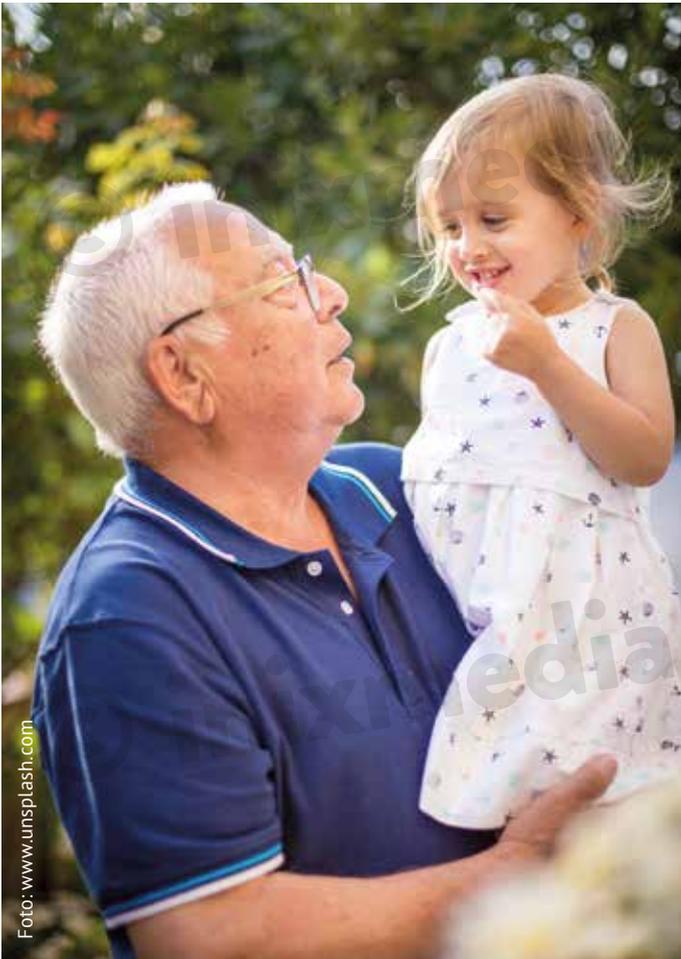
## Hauswirtschaftlicher Betreuungsdienst

Bahnhofstraße 1, 94424 Arnstorf 08723 976542  
kontakt@fhbd.de  
www.fachhauswirtschaftlicher-betreuungsdienst.de

## Hauswirtschaftlicher Fachservice Bayern

Helga Janker  
Senioren- und Familienhilfe, anerkannt bei den Pflegekassen  
Lohmühle 2  
94333 Geiselhöring 09423 2459 oder 0160 7026331  
helga.janker@gmx.de





**Haushaltsnahe Dienstleistungen**

**Wir bieten professionelle Haushaltshilfe zur Unterstützung im Haushalt.**

Sich endlich wieder wohlfühlen und die Zeit für die schönen Dinge nutzen.

**Wir übernehmen für Sie:**

- **Reinigung**  
Saugen, Wischen, Abstauben, Fenster putzen, Teppiche reinigen usw.
- **Wäschepflege**  
Kleidung, Bettwäsche, Bügelwäsche, Gardinen, kleine Näharbeiten
- **Versorgung**  
Einkauf, Nahrungszubereitung, Abwasch
- **Wohnliche Gestaltung**  
Aufräumen, Zimmerpflanzenpflege usw.

**WIR LEBEN QUALITÄT UND INKLUSION.**

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme:  
Irene Schneider,  
Geschäftsfeldleiterin  
**09421-9290 170**  
hnd@dimetria.de  
www.dimetria.de

**Dimetria**  
Mehrs als ein Auftrag.

- **Hausnotruf** – Sicherheit zu Hause/per Knopfdruck
- **Behinderten- und Krankenfahrdienste** (zertifiziert)
- **Rettungs- und Sanitätsdienste**
- **Erste-Hilfe-Kurse**
- **Café Malta** – Treffpunkt für ältere Menschen mit und ohne Demenz
- **Besuchs- und Entlastungsdienst** für pflegende Angehörige
- **Straubinger Tafel** – Lebensmittel für Bedürftige
- **Herzenswunsch-Krankswagen** – Erfüllung letzter Wünsche von schwerstkranken Menschen

 **Malteser**  
*... weil Nähe zählt.*

*Malteser Hilfsdienst*  
Tel. 09421/55060  
Malteser.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de

**Nette Kollegen suchen nette Kollegen**

**Wir sind:**  
Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

**Wir suchen:**  
**Selbstständige Außendienstmitarbeiter (m/w/d)** mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Region Bayern.

**Wir bieten:**  
Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges, leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.



**inixmedia GmbH** | Wetzelstraße 20 | 96047 Bamberg | tel 0951 700 869-0 | jobs@inixmedia.de | www.inixmedia.de

# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

## Hauswirtschaftlicher Fachservice

Sabine Friedrich, staatl. anerkannte Hauswirtschafterin  
Senioren- und Familienhilfe, anerkannt bei den Kranken- und  
Pflegekassen  
Hölderlinstraße 2  
94315 Straubing 09421 914679  
hwf-friedrich@web.de

## Lutz Heim Service

Einkaufsdienst, Begleitung zu Ärzten und Behörden, leichte  
hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Rasen mähen und vieles mehr  
Lindenstraße 30  
94356 Kirchroth 0162 7937300  
markus.lutz.11@gmx.de  
www.lutz-heimservice.de

## Malteser Hilfsdienst e. V.

haushaltsnahe Dienstleistungen 09421 7879514  
Lessingstraße 18, 94315 Straubing  
malteser.straubing@malteser.org  
www.malteser-straubing.de  
♦ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing  
♦ Demenzangebote ♦ Haushaltsnahe Dienstleistungen

## Maschinen- und Betriebshilfering Straubing-Bogen e. V.

Otto-von-Dandl-Ring 6, 94315 Straubing 09421 8412-15  
martin.krinner@mr-sr.de  
www.mr-straubing-bogen.de

## AMBULANTE PFLEGE

Bei einer häuslichen Pflege sollten pflegende Angehörige  
oder Freunde immer mit professionellen Pflegekräften zu-  
sammenarbeiten. Ambulante Pflegedienste bieten dabei viel-  
fältige Hilfe und Unterstützung – von der Körperpflege und  
Hilfe bei der Nahrungsaufnahme über die häusliche Kranken-  
pflege und medizinische Vorsorge bis zur alltäglichen Unter-  
stützung im Haushalt.

## 94327 Bogen

### Ambulante Kranken- und Seniorenpflege dITHO

Antonela Dichtl  
Veit-Höser-Straße 27 09422 2039900  
info@pflegedienst-ditho.com  
www.pflegedienst-ditho.com





## AWO Soziale Dienste GmbH

### Ihre Profis mit Herz bei Pflege und Betreuung

- ▷ Ambulanter Pflegedienst
- ▷ Haushaltshilfen
- ▷ Besorgungen
- ▷ Beratungseinsätze
- ▷ Professionelle Demenzbetreuung
- ▷ Wohnpflegeheim für Menschen mit Behinderung



**AWO Soziale Dienste GmbH**  
Senioren und Behinderte

Wittelsbacherhöhe 19    Tel. 09421 55 19 - 0  
94315 Straubing            sozial@awo-straubing.de

## AWO Ortsverein Straubing e.V.

in der AWO-Begegnungsstätte  
Wundermühlweg 16, Straubing

**Wir pflegen Gemeinschaft und Zusammenhalt, helfen gern und sind engagiert. Menschen für Menschen!**

- |   |   |
|---|---|
| ▷ Informationsveranstaltungen                 | ▷ Seniorengerechte Kurse, Spaziergänge und Gymnastik zur Erhaltung der Gesundheit |
| ▷ Nachbarschaftshilfe                         | ▷ Beratung: Beantragung Pflegegrad,   |
| ▷ Seniorentreffs                              | ▷ Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung u.v.m.                                    |
| ▷ Stammtische                                 | ▷ Bastelnachmittage für die ganze Familie   |
| ▷ Halbtages-, Ganztages- und Mehrtagesfahrten | ▷ Sonntags-Café mit Musik u.v.m.  |
| ▷ Jahreszeitliche Feste und Feiern            |   |
| ▷ Hilfe in allen Fragen                       |   |
| ▷ Tanznachmittage                             |   |



**AWO Ortsverein Straubing e.V.**  
Vorsitzende: Frau Christa Brunner

Chamer Str. 31            Tel. 09421 107 - 50  
94315 Straubing            christa\_brunner@t-online.de

**Mobile Krankenpflege**  
HUNDERDORF

09422 20600-80 · 09422 20600-89  
hunderdorf-ambulant@korian.de  
Am Sportplatz 4 · 94336 Hunderdorf  
www.korian.de

**In den eigenen Wänden,  
mit uns in den besten Händen!!**

**MaMi Pflegedienst**  
GmbH

Sackgasse 1 • 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg  
Tel.: 0 87 72 / 66 40 • Fax: 0 87 72 / 80 38 29  
Mail: info@mami-pflegedienst.de  
[www.mami-pflegedienst.de](http://www.mami-pflegedienst.de)

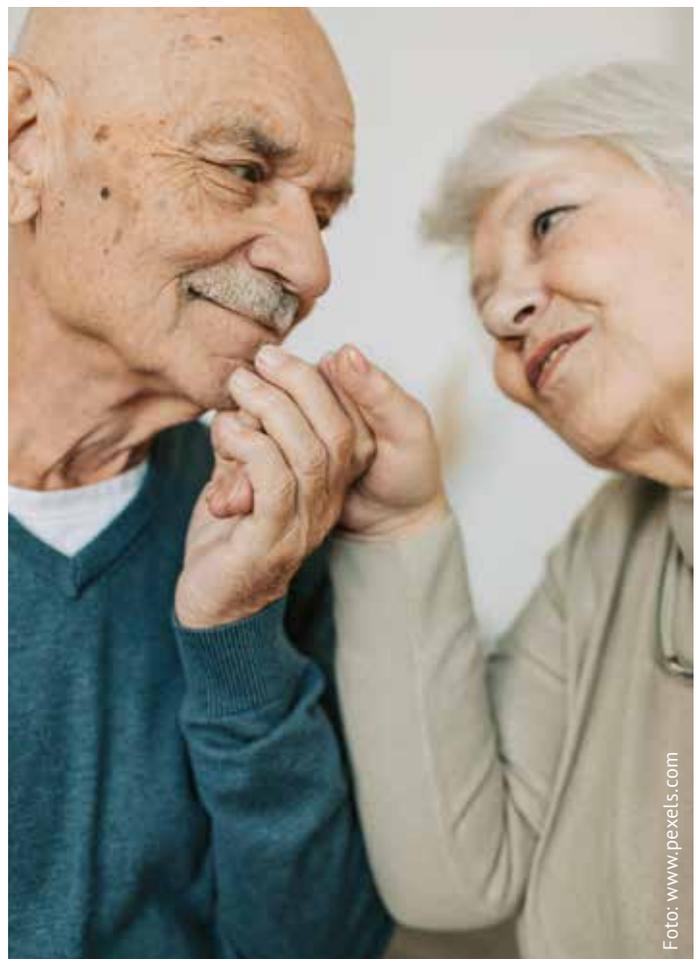


Foto: www.pexels.com

# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

## **Caritas Sozialstation Bogen**

Bianca Hundshammer  
Bahnhofstraße 5  
sozialstation-bogen@caritas-sr-bog.de  
www.caritas-straubing.de

09422 805160

## **SofiA ambulante Pflege des Seniorenzentrums Geiselhöring**

Edeltraud Bucher, Pflegedienstleistung  
Breslauer Straße 23  
edeltraud.bucher@seniorenzentrum-geiselhoering.de  
www.seniorenzentrum-geiselhoering.de

09423 911-400

## **Pflege mit Hand und Herz**

Michael Karwot  
Bahnhofstraße 24  
info@pflagemithandundherz.de

09422 8096523

## **94336 Hunderdorf**

### **Mobile Krankenpflege Hunderdorf**

Am Sportplatz 4  
hunderdorf-ambulant@korian.de  
www.korian.de

09422 20600-80

## **94333 Geiselhöring**

### **Pflegedienst Bachmeier**

Tobias Bachmeier  
Viehmarktplatz 2  
info@pflagedienst-bachmeier.de  
www.pflagedienst-bachmeier.de

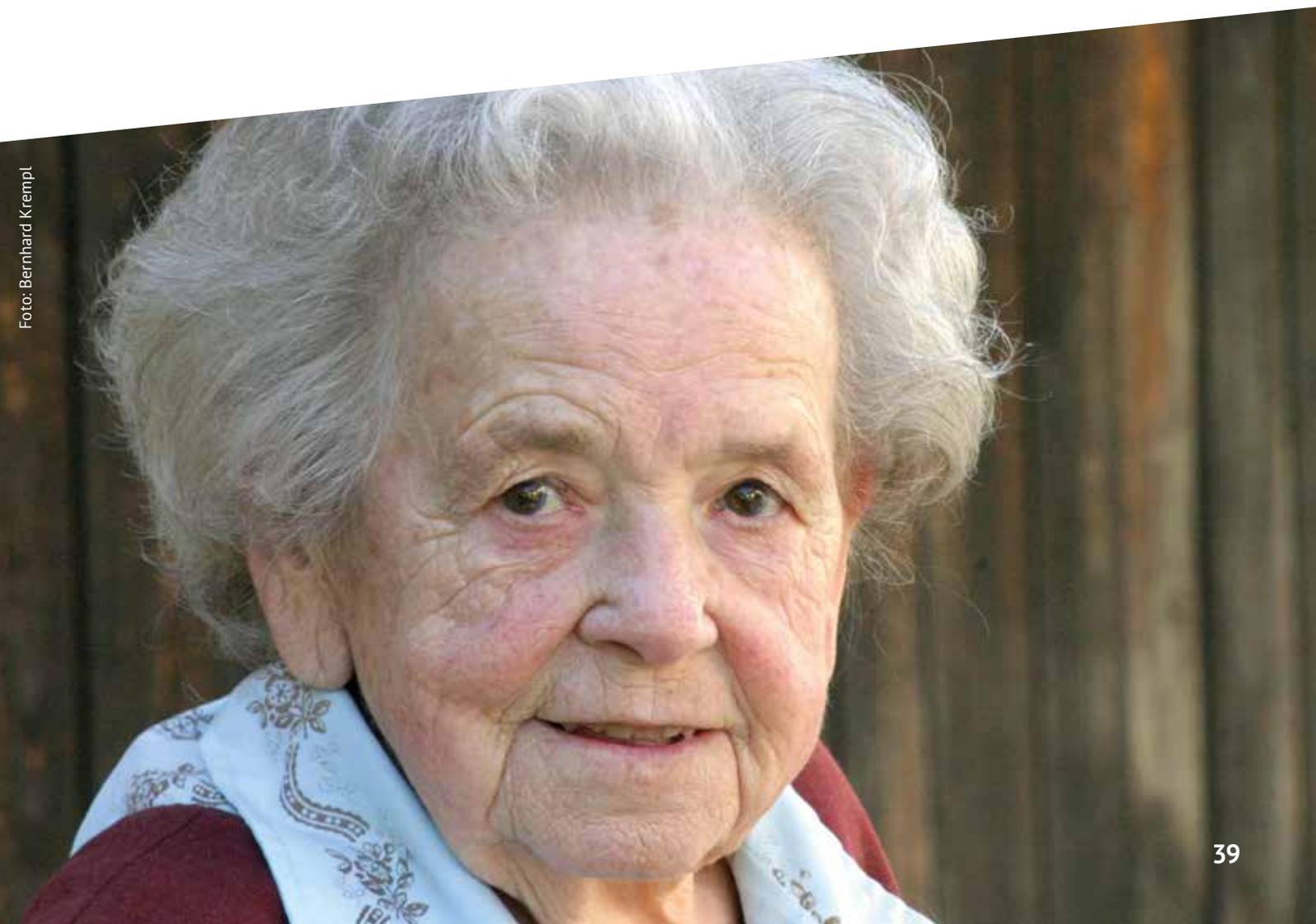
09423 2009797

## **94356 Kirchroth**

### **Pflege Daheim Ostbayern**

Judith Dargel  
Otto-Hiendl-Straße 21  
info@pflagedaheim.care

09428 9493311





# Wohnen, Betreuung und Pflege zu Hause

## 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

### MaMi Pflegedienst

Marcel Mittelstädt

Sackgasse 1

info@mami-pflegedienst.de

www.mami-pflegedienst.de

08772 6640

## 84082 Laberweinting

### Caritas Sozialstation Labertal

Andrea Frömmel

Straubinger Straße 20

sozialstation-labertal@caritas-sr-bog.de

www.caritas-straubing.de

08772 8227

## 94559 Niederwinkling

### Ambulanter Krankenpflegedienst Ecker

Stefan Ecker

Hagengrub 2

stefan.ecker1980@gmail.com

09962 2207

## 94315 Straubing

### Ambulanter Pflegedienst Egidi Manuela

Wittelsbacherstraße 18

manuela-egidi@outlook.com

09421 788944

## AWO Kreisverband Straubing-Bogen e. V.

### Sozialstation

Wittelsbacherhöhe 77

sozial@awo-straubing.de

www.awo-straubing.de

09421 5519-29

## BRK Kreisverband Straubing-Bogen

Siemensstraße 11 a

pflege@kvstraubing.brk.de

www.kvstraubing.brk.de

09421 527500

## Caritas – Ökumenische Sozialstation

### für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen

Leitung: Benjamin Leupolt

Ittlinger Straße 11

pflegedienst@caritas-sr-bog.de

www.caritas-straubing.de

09421 23700

## Pflege 1:1

Heerstraße 1

pflegedienst@betreuung.verein-1zu1.de

09421 7883868

## Pflegedienst Protschka

Azlburger Straße 19

straubing@pflegedienst-protschka.de

www.pflegedienst-protschka.de

09421 189960

## 93104 Sünching

### MobilaMed häusliche Krankenpflege

Schulstraße 14

info@mobilamed.de

www.mobilamed.de

09480 939851

## 94336 Windberg

### Pflegedienst Bachmeier – Außenbüro Windberg

Tobias Bachmeier

Schulgasse 2

info@pflegedienst-bachmeier.de

www.pflegedienst-bachmeier.de

09423 2009797

## BETREUUNGSDIENST

### Helfende Hände Ostbayern

Lerchenhaid 15 a

94315 Straubing

region-ostbayern@homeinstead.de

www.homeinstead.de/region-ostbayern

09421 75545-00

## VIELSTUNDENPFLEGE

### Cosmea Pflege Ostbayern

Bogenroither Straße 13

94344 Wiesenfelden

ostbayern@cosmea-pflege.de

https://cosmea-pflege.de

09966 376960



© belahochke/stock.adobe.com

# In einer Senioreneinrichtung wohnen

*Wer im Alter sein Leben nach den eigenen Vorstellungen gestalten möchte, sollte sich frühzeitig mit den vielfältigen Wohn- und Pflegemöglichkeiten auseinandersetzen. Auch ein Umzug in eine Wohn- oder Pflegeeinrichtung sollte in Betracht gezogen werden.*

## DIE RICHTIGE SENIORENEINRICHTUNG FINDEN

Bevor Sie sich für eine Pflege- oder Seniorenwohneinrichtung entscheiden, sollten Sie sich darüber klar werden, wie viel Unterstützung Sie benötigen. Bevor Sie sich für eine Einrichtung entscheiden, empfiehlt es sich, mehrere Häuser zu vergleichen und persönlich zu besuchen. Nur so bekommen Sie einen umfassenden Einblick und können Fragen direkt klären.

**Die Angebote einer Einrichtung können sich stark unterscheiden. Deswegen sollten Sie ein paar Kriterien beachten:**

- Wo liegt die Einrichtung (z. B. in der Nähe von Angehörigen)?
- Können Sie eigene Möbel mitbringen? Fühlen Sie sich wohl?
- Wo liegen die Schwerpunkte der Betreuung?
- Besteht bei der medizinischen Versorgung eine freie Arztwahl?
- Welche Verpflegung wird angeboten? Gibt es eine Wahlmöglichkeit? Müssen Getränke kostenpflichtig dazugebucht werden?
- Wie ist das Freizeitangebot?
- Welche Leistungen sind pauschal enthalten und welche müssen zusätzlich bezahlt werden?
- Werden individuelle Wünsche beachtet (z. B. ein eigenes Haustier)?
- Nimmt man sich Zeit für die Beratung?

## WOHN- UND PFLEGEFORMEN

Es gibt mittlerweile vielfältige Möglichkeiten, die eigene Wohnsituation im Alter zu gestalten. Welche Wohn- oder Pflegeform für Sie die richtige ist, hängt vom Grad der Selbstständigkeit und vom Gesundheitszustand ab.

### Betreutes Wohnen

Wohnen mit Service bedeutet, so lange wie möglich selbstständig in einer Wohnung speziellen Zuschnitts zu leben. In der Regel stehen zudem Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Neben Miete und Nebenkosten sollten Sie Pauschalkosten für Angebote wie hauswirtschaftliche Hilfe, Mahlzeitendienst, Friseurservice, Beratung oder Notrufsystem einplanen. Überlegen Sie im Vorfeld genau, ob Ihnen die angebotenen Leistungen noch ausreichen und finanzierbar sind, wenn Ihre Mobilität altersbedingt nachlässt.

### Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Pflegebedürftige können sich auch für eine ambulant betreute Wohngemeinschaft entscheiden. Jede Person dieser Wohngemeinschaft hat ein eigenes Zimmer. Geteilt werden Küche, Bad und Wohnzimmer. Die Bewohner können den Tag nach eigenem Ermessen gestalten. Ein ambulanter Pflegedienst übernimmt die erforderliche Pflege, die hauswirtschaftliche Versorgung ist sichergestellt.

### Teilstationäre Pflege (Tages-/Nachtpflege)

Eine teilstationäre Pflege bietet Pflegebedürftigen die Möglichkeit, weiter zu Hause zu wohnen, auch wenn sie dort nicht rund um die Uhr versorgt werden können. Fachkräfte übernehmen die Betreuung entweder tagsüber oder nachts. So werden auch betreuende Angehörige entlastet. Die Kosten können zum Teil über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, sofern eine Pflegebedürftigkeit vorliegt.



## In einer Senioreneinrichtung wohnen

### **Kurzzeitpflege/Eingestrente Kurzzeitpflege**

Viele Pflegebedürftige sind nur eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen. Sie benötigen eine vorübergehende Hilfe und Pflege, wenn die Betreuung durch pflegende Angehörige für eine kurze Zeit nicht möglich ist. Auch nach einem Krankenhausaufenthalt kann Kurzzeitpflege sinnvoll sein. Bei Vorliegen einer Pflegebedürftigkeit wird die Kurzzeitpflege von den Pflegekassen für bis zu acht Wochen pro Jahr finanziert.

### **Verhinderungspflege**

Pflegebedürftige, die von ihren Angehörigen zu Hause versorgt und betreut werden, erhalten Verhinderungspflege, wenn eine Vertretung notwendig ist, z. B. bei Urlaub oder durch Krankheit der privaten Pflegeperson. Das können stellvertretend Pflegehilfskräfte, Angehörige, Verwandte, Nachbarn oder Freunde oder auch ein ambulanter Pflegedienst sein.

Die Pflegeversicherung übernimmt für Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr. Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat und der Pflegebedürftige zum Zeitpunkt der Verhinderung mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft ist.

### **Vollstationäre Pflege**

Eine vollstationäre Pflege kommt in Betracht, wenn eine häusliche Pflege nicht (mehr) möglich oder sinnvoll ist. Dauerhaft pflegebedürftige Menschen erhalten in Senioren- und Pflegeeinrichtungen neben Unterkunft, Verpflegung und medizinischer Versorgung auch eine qualifizierte Betreuung. Je nach Pflegegrad übernimmt die Pflegekasse einen Teil der Kosten.



### Beschützende Pflege/Gerontopsychiatrie

Es gibt speziell eingerichtete Wohnbereiche und eine intensive Pflege für psychisch veränderte ältere Menschen. Für die Unterbringung in einem beschützenden Pflegebereich ist ein Unterbringungsbeschluss durch das Vormundschaftsgericht erforderlich.

### PFLEGEBEDÜRFTIGE ENTLASTEN

Seit dem 01.01.2022 erhalten Pflegebedürftige in der vollstationären Pflege neben den Zahlungen der Pflegekasse einen Zuschlag zum Eigenanteil. Dieser steigt je nach Dauer des Aufenthalts in der Einrichtung an. So soll der Eigenanteil für die reine Pflege im ersten Jahr im Heim um 5 Prozent sinken, im zweiten um 25 Prozent, im dritten um 45 Prozent und ab dem vierten Jahr um 70 Prozent.

Die eigenen Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionen bleiben unverändert.

### FACHSTELLE FÜR PFLEGE- UND BEHINDERTENEINRICHTUNGEN (FQA)

Die FQA-Stelle der Stadt Straubing sowie die FQA-Stelle des Landkreises Straubing-Bogen überwachen Alten- und Pflegeheime sowie Einrichtungen für Menschen mit Behinderung, um eine angemessene Qualität der Betreuung und Pflege sicherzustellen. Sie berät außerdem Bewohner von Pflegeeinrichtungen sowie deren Angehörige und ist die richtige Anlaufstelle für Beschwerden.

#### FQA – Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung, Aufsicht und Beratung

Am Platzl 31, 94315 Straubing 09421 944-0  
jugendamt@straubing.de  
www.straubing.de ♦ Leben in Straubing  
♦ Zusammenleben ♦ Fachstelle für Pflege

#### FQA – Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung, Aufsicht und Beratung

Landratsamt Straubing-Bogen  
Lautnerstraße 15  
94315 Straubing 09421 973-220 oder -484  
heimaufsicht@landkreis-straubing-bogen.de

» Das ist mein  
neues Zuhause. «

*pro*seniore

Residenz Wittelsbacherhöhe

Asamstraße 17 · 94315 Straubing · Telefon 09421 930-9 · [straubing@pro-seniore.com](mailto:straubing@pro-seniore.com) · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

## WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

[www.straubing.de](http://www.straubing.de)

[www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)

*Sie möchten eine 24-Stunden-Fachkraft-Anwesenheit, soziale Kontakte und verschiedene Beschäftigungsangebote? Sprechen Sie uns an! Wir haben für jede Lebenslage das passende Angebot.*

 **PUR VITAL**  
Pflegezentrum Straubing



- Individuelle Beratung
- Pflege für alle Pflegegrade
- Fachpflege bei Demenz (Desorientierten-Fürsorge-System vorhanden)
- Palliativpflege
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Klinische Nachsorge
- Tagespflege
- Physiotherapie

**PUR VITAL**  
**Pflegezentrum Straubing**  
Krankenhausgasse 43 c  
94315 Straubing

Tel. 0 94 21/942-0  
[straubing@pur-vital.de](mailto:straubing@pur-vital.de)  
[www.pur-vital.de](http://www.pur-vital.de)



Freude geben -  
Glück erleben

**Arbeiten bei  
PUR VITAL**

Sie wollen sich beruflich verändern und wünschen ein eigenverantwortliches und qualitätsorientiertes Arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**Starten Sie in Ihre Zukunft  
gemeinsam mit uns!**



Wir sind zertifiziert!  
Zert.-Reg.-Nr: 252708 QM15

**Lebenswert leben im Alter**

# In einer Senioreneinrichtung wohnen

## SENIOREN- UND PFLEGEEINRICHTUNGEN

### 94348 Atting

#### Tagespflegestätte „Lieblingsmensch“

Georg-Stadler Straße 7 09429 3598058  
manuela-egidi@outlook.de  
info@lieblingsmensch-straubing.de  
www.lieblingsmensch-straubing.de

### 94327 Bogen

#### Leonhard-Kaiser-Haus

Martin Huber 09422 50114-0  
Dr.-Martin-Luther-Straße 2-4  
leonhard-kaiser-haus@dw-regensburg.de  
www.diakonie-regensburg.de

#### Seniengarten – Tagespflege

Ruselstraße 62 09422 4047690  
info@pflagedienst-seniengarten.de  
www.pflagedienst-seniengarten.de

#### Seniorenhaus Bogen

BRK Kreisverband Straubing-Bogen 09422 4035020  
Erich-Kästner-Ring 1  
info@ahbogen.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

#### Vis-à-Vis –

#### Tagespflege „Zur alten Klosterschenke“

Veit-Höser-Straße 27 09422 2039031  
info@tagespflege-oberalteich.de  
www.tagespflege-oberalteich.de

### 94351 Feldkirchen

#### AWO Pflege im Keltenhof

Hauptstraße 16 09420 1308  
seniorenheim.feldkirchen@awo-ndb-opf.de  
www.awo-keltenhof-feldkirchen.de

### 94333 Geiselhöring

#### Seniorenzentrum Geiselhöring

Breslauer Straße 23 09423 911-0  
info@seniorenzentrum-geiselhoering.de  
www.seniorenzentrum-geiselhoering.de

### 94357 Konzell

#### Tagespflege Konzell „Menachtal“

BRK Kreisverband Straubing-Bogen 09963 2900041  
Haid 2  
tpk@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

### 94339 Leiblfling

#### AWO Seniorenpark St. Laurentius

Dr.-Karl-Kötzner-Straße 1 09427 959140  
seniorenpark.leiblfling@awo-ndb-opf.de  
www.awo-seniorenheim-leiblfling.de

### 94066 Mallersdorf

#### Seniorenhaus am Klosterberg

BRK Kreisverband Straubing-Bogen 08772 96050  
Dr.-Robert-Pickl-Straße 2  
seniorenheim@ahmallersdorf.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

#### Tagespflege Mallersdorf „Im Labertal“

BRK Kreisverband Straubing-Bogen 09421 7559045  
Am Torbogen 1  
tpm@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

### 94360 Mitterfels

#### Seniorenzentrum Mitterfels

BRK Kreisverband Straubing-Bogen 09961 94100  
Burgstraße 37 a  
seniorenzentrum@ahmitterfels.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

### 94559 Niederwinkling

#### Caritas Tagespflege

Bayerwaldstraße 5 09962 9509767  
tagespflege@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de

### 94363 Oberschneiding

#### Antoniusheim

Münchshöfen 25 09426 8511-0  
info@antoniusheim-kjf.de  
www.antoniusheim-muenchshoefen.de



BÜRGERSPITALSTIFTUNG  
STRAUBING

## IM **ALTER** GUT UMSORGT

Unser **SENIORENHEIM ST. NIKOLA** und das traditionsreiche **BÜRGERHEIM** bieten mit ihren sozialen Angeboten nahezu für jede Lebenssituation im Alter die richtige Unterstützung.

**BETREUUNG** und **PFLEGE** bedeuten für uns Lebensbegleitung in einem neuen und herausfordernden Lebensabschnitt.

In unseren komfortablen **SENIORENHEIMEN** leben Sie umsorgt und doch selbstständig und unabhängig.



**BÜRGERSPITALSTIFTUNG STRAUBING**

Pfauenstraße 6 · 94315 Straubing · Telefon 09421 980-455  
stiftungsamt@straubing.de · www.buergerspitalstiftung-straubing.de

### FACHSTELLEN

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle für Senioren der Stadt Straubing (siehe S. 2) oder des Landkreises Straubing-Bogen (siehe S. 4).



## WOHNENPLUS – FÜR EIN SICHERES GEFÜHL IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN.

Unser Wohnkonzept ist für Menschen geeignet, die alle Vorzüge des selbstbestimmten Wohnens genießen möchten und dabei auf Unterstützung – sowohl im Alltag als auch in Notsituationen – gerne zurückgreifen.

**Informieren Sie sich jetzt!**

### WohnenPLUS

Ahornring 66a/b oder Birkenstraße 4  
94342 Strasskirchen

<https://www.compassio.de/wohnen-strasskirchen-regen/>  
09424 711499-100

strasskirchen@compassio.de

**compassio**  
Lebensräume & Pflege



Foto: Bernhard Krempl

# In einer Senioreneinrichtung wohnen

## 94372 Rattiszell

### Tagespflege Rattiszell „Kinsachtal“

BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Schulstraße 17  
tpr@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing-bogen.de

09421 7559049

## 94342 Straßkirchen

### compassio WohnenPLUS

Betreutes Wohnen  
Ahornring 66 a/b oder Birkenstraße 4  
strasskirchen@compassio.de  
www.compassio.de/wohnen-strasskirchen-regen

09424 711499-100

## 94315 Straubing

### AWO Wohnpflegeheim für Behinderte

Wittelsbacherhöhe 77  
heim@awo-straubing.de  
www.awo-straubing.de

09421 5519-0

### Bürgerheim Straubing

Spitalgasse 11  
buergerheim@straubing.de  
www.buergerheim-straubing.de

09421 847100

### Caritas Pflegezentrum „AN DER ALTEN WAAGE“

Innere Frühlingstraße 26  
pflegezentrum@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de

09421 8435-0

### Caritas Seniorenheim Marienstift

Pater-Josef-Mayer-Straße 23  
marienstift@caritas-straubing.de  
www.caritas-straubing.de

09421 9625-0

### Pro Seniore Residenz Wittelsbacherhöhe

Asamstraße 17  
straubing@pro-seniore.de  
www.pro-seniore.de

09421 930-9

### PUR VITAL Pflegezentrum Straubing

Krankenhausgasse 43 c  
straubing@pur-vital.de  
www.pur-vital.de/straubing

09421 942-0

## Seniorenheim St. Nikola

Pfauenstraße 6  
seniorenheim-st.nikola@straubing.de  
www.seniorenheim-st-nikola.de

09421 980-3

## Renate Protschka – Tagespflege

Azlbürger Straße 19  
straubing@pflagedienst-protschka.de  
www.pflagedienst-protschka.de

09421 189960

## Tagespflege Straubing „Im Süden“

BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Boschstraße 25  
tps@kvstraubing.brk.de  
www.kvstraubing.brk.de

09421 7559040

## BETREUTES WOHNEN

### 94315 Straubing

#### Wohnanlage Königshof/Königsgarten

Ittlinger Straße 11  
www.caritas-straubing.de  
www.wohnen-im-koenigsgarten.de

09421 5682770

## AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

### 94333 Geiselhöring

#### IntensivpflegeWG Wohngruppe Gabriel

Ramona Kalteis  
Wilhelm-Busch-Straße 23 a  
kalteis@ai-bayern.de  
www.ai-bayern.de

09441 1746215

### 94559 Niederwinkling

#### Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Bayerwaldstraße 5

09962 9598733



## Die gesetzliche Pflegeversicherung

*Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch zu nehmen, muss der Versicherte aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigung pflegebedürftig im Sinne der sozialen Pflegeversicherung sein.*

Ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, prüfen Gutachter bei einem Hausbesuch. Sie beurteilen die vorhandenen Fähigkeiten und den Unterstützungsbedarf und legen den Grad der Pflegebedürftigkeit fest. Voraussetzung ist, dass der Unterstützungsbedarf für länger als sechs Monate zu erwarten ist.

Das Begutachtungsverfahren zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit orientiert sich am Grad der Selbstständigkeit. Je nachdem, wie schwer die Selbstständigkeit oder Fähigkeiten beeinträchtigt sind, werden Pflegebedürftige einem von fünf Pflegegraden zugeordnet.

Den Ratgeber „Handreichung zur Pflege und Unterstützung älterer Menschen“ für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen erhalten Sie kostenlos bei der Seniorenberatung im Sozialen Rathaus und beim Landkreis Straubing-Bogen.

**In dem Begutachtungsverfahren werden die vorhandenen Fähigkeiten in folgenden Bereichen geprüft:**

1. Mobilität (z. B. Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs, Treppensteigen etc.)
2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten (z. B. örtliche und zeitliche Orientierung etc.)
3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen (z. B. nächtliche Unruhe, selbstschädigendes und auto-aggressives Verhalten)
4. Selbstversorgung (z. B. Körperpflege, Ernährung etc.)
5. Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen (z. B. Medikation, Wundversorgung, Arztbesuche, Therapieeinhaltung)
6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte (z. B. Gestaltung des Tagesablaufs)

## TIPPS ZUR PFLEGEbegUTACHTUNG

- Ziehen Sie eine Person des Vertrauens hinzu.
- Halten Sie Unterlagen und Hilfsmittel, die bereits verwendet werden, bereit.
- Holen Sie vorab eine Einschätzung des Pflegedienstes ein.
- Antworten Sie in Ruhe, lassen Sie sich Zeit.
- Geben Sie eine realistische Einschätzung Ihrer Situation ab.
- Antworten Sie offen und ehrlich.
- Schildern Sie alle relevanten Beeinträchtigungen (evtl. vorher eine Liste erstellen).
- Geben Sie alles an, keine Beeinträchtigung ist peinlich.
- Bleiben Sie authentisch.
- Schildern Sie den Bedarf an (Pflege-)Hilfsmitteln (ggf. Vorabberatung durch ein Sanitätshaus).

Foto: www.pexels.com

## LEISTUNGEN DER PFLEGEVERSICHERUNG

Die Pflegekassen übernehmen einen Teil der Kosten für ambulante Pflege, teilstationäre Pflege (Tages- oder Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder die Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung, der je nach Pflegegrad in seiner Höhe variiert. Es werden Pflegegeld oder Pflegesachleistungen gewährt. Beides kann auch kombiniert werden.

Weitere Leistungen sind z. B. Pflegeberatung und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsleistungen, eine soziale Sicherung der pflegenden Person und Mittel zur Wohnungsanpassung.

### Pflegegeld

Um Pflegegeld in Anspruch nehmen zu können, muss die häusliche Pflege durch eine geeignete Pflegeperson übernommen werden. Das sind entweder pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige oder erwerbsmäßige Pflegepersonen. Betroffene bekommen das Pflegegeld von den Pflegekassen überwiesen und können darüber frei verfügen und es z. B. an die Pflegeperson weitergeben.

### Pflegesachleistungen

Bei häuslicher Pflege haben Pflegebedürftige einen Anspruch auf Unterstützung. Diese wird durch anerkannte Pflegekräfte erbracht, wie z. B. ambulante Pflegedienste.

### Kombinationsleistungen

Sie können das Pflegegeld auch mit den Pflegesachleistungen kombinieren und damit beide Leistungen anteilig in Anspruch nehmen.

### Entlastungsbetrag

Pflegebedürftige, die ambulant gepflegt werden, erhalten einen einheitlichen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125 Euro monatlich, der unabhängig vom Pflegegrad ist. Der Betrag ist zweckgebunden und kann auf zwei Arten eingesetzt werden:

1. durch zugelassene Dienstleister, die mit den Pflegekassen abrechnen können oder
2. seit 01.01.2021 durch Personen im privaten Umfeld. Voraussetzung hierfür ist die Registrierung bei der Fachstelle Demenz und Pflege und eine dortige Schulung über acht Unterrichtseinheiten.

Den Entlastungsbetrag können Sie bspw. in folgenden Bereichen einsetzen: hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuungsangebote, Finanzierung der Eigenanteile bei Kurzzeit- oder Tagespflege und Grundpflege (nur im Pflegegrad 1). Bevor Leistungen in Anspruch genommen werden, muss dies bei Ihrer Pflegekasse beantragt werden.

Der Entlastungsbetrag steht bei Pflegegrad 1 darüber hinaus auch für die von ambulanten Pflegediensten erbrachte Körperpflege zur Verfügung. Haben Sie in einem Jahr die Leistungen nicht ausgeschöpft, können diese bis zum 30. Juni des Folgejahres übertragen werden.

### Weitere Informationen erhalten Sie hier:

[www.demenz-pflege-bayern.de](http://www.demenz-pflege-bayern.de)

- ♦ Angebote zur Unterstützung im Alltag
- ♦ Informationen für Betroffene ♦ Entlastungsbetrag



# Die gesetzliche Pflegeversicherung

## Weitere Leistungen der Pflegeversicherung

Unter diesen Punkt fallen Pflegeberatung und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, Zusatzleistungen bei erheblichem Betreuungsbedarf, eine soziale Sicherung der pflegenden Person, z. B. Rentenversicherungsbeiträge (in der gesetzlichen Rentenversicherung besteht die Möglichkeit, Pflegezeiten eintragen zu lassen) und Mittel zur Wohnungsanpassung.

## Ausführliche Informationen zum Thema Pflege finden Sie auf den Seiten des Bundesgesundheitsministeriums unter:

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
 ▶ Themen ▶ Pflege

## Weitere Informationen:

[www.md-bayern.de](http://www.md-bayern.de)

## Ein aktuelles Publikationsverzeichnis der Broschüren zum Thema Pflege finden Sie unter:

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
 ▶ Service ▶ Unsere Publikationen ▶ Pflege

## Weitere Informationen und Beratung rund um das Thema Pflege

- für alle gesetzlich Pflegeversicherten in Bayern:  
**Pflegeservice Bayern** 0800 7721111\*  
[www.pflegeservice-bayern.de](http://www.pflegeservice-bayern.de)
- für alle privat Pflegeversicherten in Bayern:  
**COMPASS Pflegeberatung** 0800 1018800\*  
[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

\* kostenfreie Rufnummer

## Bei Fragen zum Pflegegutachten wenden Sie sich an:

MD Bayern 089 159060555  
[www.md-bayern.de](http://www.md-bayern.de)

Pflegegrad	Ambulante Leistungen		vollstationäre Leistungen	Tagespflege/ Nachtpflege	Entlastungsbetrag § 45 b
	Geldleistungen	Sachleistungen			
1	-	-	125 €	-	125 €
2	316 €	724 €	770 €	689 €	125 €
3	545 €	1.363 €	1.262 €	1.298 €	125 €
4	728 €	1.693 €	1.775 €	1.612 €	125 €
5	901 €	2.095 €	2.005 €	1.995 €	125 €

Informationen rund um die Pflege und Pflegeleistungen erhalten Sie auch bei den Pflegeberatern Ihrer Kranken- und Pflegekassen. Ebenso können Sie sich an die Seniorenberatung der Stadtverwaltung (siehe S. 2) bzw. an die Fachstelle für Senioren im Landkreis wenden (siehe S. 4).

Foto: www.pexels.com





# Finanzen

## RENTENBERATUNG

Rentanträge sind kompliziert und zeitaufwendig. Das Versicherungsamt der Stadt Straubing und das Staatliche Versicherungsamt im Landratsamt (Landkreis Straubing-Bogen) sowie die Versicherungämter in den Gemeinden bzw. Verwaltungsgemeinschaften erteilen in Angelegenheiten der Rentenversicherung allgemeine Auskünfte und sind behilflich bei der Antragstellung auf Leistungen (Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Hinterbliebenenrente, Kontenklärung, usw.) bei der Rentenversicherung.

### Benötigte Unterlagen

Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis oder Reisepass mit. Zudem benötigen wir alle Versicherungsunterlagen, Rentenauskünfte oder bereits vorhandene Rentenbescheide sowie die Gesundheitskarte und Ihre Steueridentifikationsnummer.

### Stadt Straubing – Versicherungsamt

Zi. Nr. 1 und 2

Am Platzl 31, 94315 Straubing

[versicherungsamt@straubing.de](mailto:versicherungsamt@straubing.de)

[www.straubing.de](http://www.straubing.de)

Weitere Informationen auch unter:

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

09421 944-70230

09421 944-70231

Ansprechpartner für Einwohner des Landkreises  
Straubing-Bogen:

### Örtliche Gemeindeverwaltungen und Verwaltungsgemeinschaften

Landratsamt Straubing-Bogen

Versicherungsamt

Leutnerstraße 15, Zi. 21

94315 Straubing

09421 973-216

## GRUNDSICHERUNG UND HILFE ZUR PFLEGE

Wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den notwendigen Lebensunterhalt sowie die Betreuung und Pflege sicherzustellen, erhalten Sie Sozialhilfe in Form von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege. Die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist abhängig von der Bedürftigkeit. Ob Sie einen Anspruch darauf haben, prüft das Sozialamt. Unterhaltsansprüche gegenüber Kindern und Eltern werden nur dann berücksichtigt, wenn das zu versteuernde jährliche Einkommen des Kindes oder des Elternteils 100.000 Euro überschreitet.



Foto: www.pexels.com

## SCHWERBEHINDERUNG

### Vergünstigungen in Zusammenhang mit einer Schwerbehinderung

Je nach Grad der Behinderung und gesundheitlichen Merkzeichen werden Ihnen mit einem Schwerbehindertenausweis Steuervergünstigungen, Parkgenehmigungen, eine Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren und weitere Vergünstigungen gewährt. In der Stadt Straubing bekommen Sie hierzu Informationen im Sozialen Rathaus, im Landkreis wenden Sie sich bitte an die zuständige Gemeinde.

### Soziales Rathaus

Am Platzl 31, 94315 Straubing 09421 944-70250/-70251  
sozialservice@straubing.de  
www.straubing.de  
Anträge können Sie auch bequem im Internet stellen unter:  
www.schwerbehindertenantrag.bayern.de

Informationen und Beratung zur Grundsicherung sowie zur Antragstellung:

### Stadt Straubing – Amt für Soziale Sicherung

Hebbelstraße 14, 94315 Straubing  
sozialamt@straubing.de  
www.straubing.de

### Ansprechpartner

(je nach Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens):

- A-Do 09421 944-82211
- Dp-G 09421 944-82213
- H-K 09421 944-82214
- L-O 09421 944-82218
- P-Sei 09421 944-82215
- Sej-Waz; X-Z 09421 944-82219
- We-Wz; Bestattungskosten 09421 944-82216
- Sozialpass 09421 944-82217

### Sozialamt des Landratsamtes Straubing-Bogen

Leutnerstraße 15  
94315 Straubing 09421 973-137, -221, -225, -281, -508  
grundsicherung@landkreis-straubing-bogen.de  
Genauere Informationen zu den Zuständigkeiten unter:  
www.landkreis-straubing-bogen.de

Der Bezirk Niederbayern bietet ebenfalls Beratung zur Sozialhilfe an:

### Bezirk Niederbayern

### Beratungsstelle Sozialhilfe – Hilfe zur Pflege

Telefon 0871 97512-450  
sozialhilfieberatung-hzp@bezirk-niederbayern.de  
www.bezirk-niederbayern.de/sozialhilfieberatung-hzp

## WOHNGELD

Wohngeld wird bei geringem Einkommen als Zuschuss gewährt. Das Wohngeld wird als Mietzuschuss (Mietverhältnisse, Heimbewohner) oder als Lastenzuschuss (Eigentümer eines Eigenheims oder Eigentumswohnung) geleistet. Vom Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz (WoGG) sind u. a. die Personen ausgeschlossen, die Leistungen nach dem SGB XII (Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt) beziehen. Antragsformulare gibt es bei der Wohngeldbehörde, bei der örtlichen Gemeindeverwaltung oder Verwaltungsgemeinschaft und auch im Internet. Wohngeld kann auch online beantragt werden.

Beratung, Wohngeldberechnung und -auszahlung sowie Lastenzuschuss:

### Stadt Straubing – Amt für Soziale Sicherung

Hebbelstraße 14, 94315 Straubing 09421 944-82240  
wohngeld@straubing.de  
www.straubing.de

### Ansprechpartner

(je nach Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens):

- A-D 09421 944-82242
- E-Hae 09421 944-82252
- Haf-Mi 09421 944-82246
- Mj-Sti 09421 944-82245
- Stj-Z 09421 944-82240

Ansprechpartner für die Bewohner des Landkreises Straubing-Bogen:

### Landratsamt Straubing-Bogen

Wohngeldbehörde  
Leutnerstraße 15  
94315 Straubing 09421 973-378, -467, -218  
wohngeld@landkreis-straubing-bogen.de  
Genauere Informationen zu Zuständigkeiten unter:  
www.landkreis-straubing-bogen.de

# Jetzt zahlt Ihre Immobilie für Sie

Für  
Senioren ab  
70 Jahren

- ✓ Zuhause wohnen bleiben – ein Leben lang
- ✓ Mehr Geld pro Monat durch Immobilienrente
- ✓ Keine Instandhaltungssorgen

Informieren Sie sich jetzt ausführlich über die Immobilienrente: Markus Nast freut sich auf das persönliche Gespräch mit Ihnen.

☎ 089.21 52 74 20

✉ [muenchen@deutsche-leibrenten.de](mailto:muenchen@deutsche-leibrenten.de)



Markus Nast  
Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG  
Niederlassung München



[www.deutsche-leibrenten.de/muenchen](http://www.deutsche-leibrenten.de/muenchen)

## SCHULDNER- UND INSOLVENZBERATUNG

Sie haben Schulden und brauchen Hilfe? Stellen, die eine Schuldnerberatung anbieten, finden Sie auf S. 25.

## LANDESPFLEGEGELD BAYERN

Wer mindestens Pflegegrad 2 besitzt und seinen Hauptwohnsitz in Bayern hat, kann das Landespflegegeld Bayern in Anspruch nehmen. Mit dem Landespflegegeld soll die Selbstbestimmung Pflegebedürftiger gestärkt werden. Das Landespflegegeld ist eine freiwillige Leistung des Freistaates Bayern. Es ist nicht zu verwechseln mit dem Pflegegeld, bei dem es sich um eine Leistung der Pflegeversicherung handelt.

### Bayerisches Landesamt für Pflege

Postfach 1365, 92203 Amberg 09621 9669-2444  
landespflegegeld@lfp.bayern.de  
www.lfp.bayern.de/landespflegegeld

## RUNDFUNKBEITRAG

Bewohner einer Seniorenwohn- oder Pflegeeinrichtung, Menschen mit Behinderung oder Empfänger von Sozialhilfe oder Grundsicherung im Alter können mit einem entsprechenden Nachweis von der Rundfunkbeitragspflicht teilweise oder ganz befreit werden. Informationen und Anträge zu Ermäßigung oder Erlass des Beitrags erhalten Sie im Sozialen Rathaus, in den Gemeindeverwaltungen oder unter:  
www.rundfunkbeitrag.de

## TELEFONGEBÜHREN

Für Festnetz-Anschlüsse gewährt die Deutsche Telekom einen Sozialtarif. Voraussetzung ist die Bescheinigung des Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio (früher: GEZ) über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht bzw. die Ermäßigung des Rundfunkbeitrags oder eine Kopie Ihres Schwerbehindertenausweises.

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.telekom.de (Suchwort: Sozialtarif)

## DEUTSCHE BAHN GENERATION 65PLUS

Informationen zu Vergünstigungen erhalten Sie unter:  
www.bahn.de

- ♦ Info & Services ♦ Ihre individuelle Reise
- ♦ Generation 65+

## MATERIELLE HILFEN UND TAFEL

Informationen zu vergünstigter Kleidung, zu Haushaltswaren sowie Tafeln finden Sie auf S. 25.



# Vorsorge zu Lebzeiten

## VOLLMACHTEN UND VERFÜGUNGEN

### Vorsorgevollmacht

Um einen gewissen Grad an Selbstbestimmung zu behalten, können Sie eine Vorsorgevollmacht erstellen. Hierfür benennen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, die bereit sind, für Sie im Bedarfsfall zu handeln – dadurch soll eine gesetzliche Betreuung vermieden werden. Eine Vorsorgevollmacht gibt dem Bevollmächtigten je nach Umfang gegebenenfalls sehr weitreichende Befugnisse. Deshalb ist es wichtig, dass Sie der Person, die Sie womöglich bis zum Lebensende mit dieser Vollmacht ausstatten, vollständig vertrauen. Es ist sinnvoll, die gewünschten bevollmächtigten Personen nach Möglichkeit bereits bei der Abfassung der Vollmacht mit einzubeziehen.

### Patientenverfügung

Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an den Arzt und evtl. an einen bevollmächtigten oder gesetzlichen Vertreter. Darin können Sie für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit – z. B. durch dauerhafte Bewusstlosigkeit oder schwere Hirnschädigung – schriftlich im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Festgelegt werden u. a. Art und Umfang von lebensverlängernden Maßnahmen, von Wiederbelebungsmaßnahmen oder einer Entscheidung über Organtransplantation. Es empfiehlt sich, auch ein Exemplar der Patientenverfügung beim Hausarzt zu hinterlegen.

### Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie vorab selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll oder wen Sie ablehnen. Außerdem können Sie Wünsche äußern, wie die Betreuung inhaltlich gestaltet sein soll oder wie Sie im Pflegefall versorgt sein möchten.

Information und Beratung zu Vollmachten und Verfügungen erhalten Sie auch über die Stadt Straubing sowie im Landratsamt Straubing-Bogen:

#### Betreuungsstelle der Stadt Straubing

Am Platzl 31, 94315 Straubing  
betreuungsstelle@straubing.de  
www.straubing.de

Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle der Stadt  
(je nach Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens):

- A-He 09421 944-70462
- Hf-Qu 09421 944-70461
- R-Z 09421 944-70460

#### Betreuungsstelle des Landkreises Straubing-Bogen

Leutnerstraße 15, 94315 Straubing  
betreuungsstelle@landkreis-straubing-bogen.de  
Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle des Landkreises:

- Herr Schwarzer 09421 973-377
- Frau Peter 09421 973-224
- Frau Zollner 09421 973-483
- Frau Hauert 09421 973-493



Foto: Bernhard Krempf

## SOS-NOTFALDOSE

Damit die wichtigsten persönlichen Angaben auch in einem Notfall auffindbar sind, werden diese auf einem Blatt in der SOS-Notfalldose hinterlegt. Die Notfalldose wird in der Innentür des Kühlschranks gut sichtbar aufbewahrt. Aufkleber auf der Innenseite der Wohnungstür und an der Kühlschranktür (außen) informieren die Helfer dann im Notfall sofort, dass eine solche Dose vorhanden ist. So können sie schnell auf notfallrelevante Daten zurückgreifen. Der BRK Kreisverband Straubing-Bogen bietet eine Notfalldose für 5 Euro an.

### VOLLMACHTEN UND VERFÜGUNGEN ...

... werden nur anerkannt, wenn sie im Original vorgelegt werden. Es empfiehlt sich, diese an einem Ort zu verwahren, den der Bevollmächtigte kennt, oder sie ihm zu übergeben. Gegen eine geringe Gebühr kann man diese auch im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registrieren lassen.

Informationen hierzu finden Sie unter:

[www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de)

Kostenloses Servicetelefon

0800 3550500

### ORDNER ALLER WICHTIGEN DOKUMENTE

Es ist empfehlenswert, alle bedeutsamen Unterlagen in einem Ordner aufzubewahren und eine Vertrauensperson darüber zu informieren, wo dieser Ordner zu finden ist.

Folgende wichtige Original-Dokumente gehören in den Ordner: Geburtsurkunde, Heiratsurkunde oder Stammbuch, Ernennungsurkunden, Sozialversicherungsunterlagen, Versicherungspolice, Vermögensverzeichnis, Sparbücher, Wertpapiere, Grundbuchauszüge, Ehe-, Erb- oder Übergabeverträge, Schulurkunden, Vollmachten und Verfügungen, Testament.

### NOTFALLMAPPE

Mit der Notfallmappe sind wichtige Informationen, die im medizinischen Notfall von Bedeutung sind, gleich zur Hand. Hier hinein gehören u. a. Informationen zur eigenen Krankheitsgeschichte, der Medikamentenplan, die Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht und vieles mehr.

Im Sozialen Rathaus der Stadt Straubing können Sie eine solche Notfallmappe mit Vordrucken erhalten. Die Notfallmappe

für den Landkreis erhalten Sie im Landratsamt, bei den Gemeinden oder auf der Webseite des Landkreises unter: [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de) (Suchwort: Notfallmappe)

### BETREUUNG

Wer seine persönlichen, wirtschaftlichen oder rechtlichen Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbstständig regeln kann, dem stellt das Betreuungsgericht einen Betreuer (rechtlichen Vertreter) zur Seite, falls keine entsprechende Vorsorgevollmacht vorliegt. Der Betreuer muss vom Betreuungsgericht offiziell eingesetzt werden und wird auch durch diese Stelle in seiner Arbeit kontrolliert. Das Amtsgericht ist für die Einsetzung eines Betreuers zuständig. Die Betreuungsstellen der Stadt sowie des Landkreises wirken beim Betreuungsverfahren mit und beraten dazu.

#### Stadt Straubing – Amt für Soziale Dienste

Am Platzl 31, 94315 Straubing

[betreuungsstelle@straubing.de](mailto:betreuungsstelle@straubing.de)

[www.straubing.de](http://www.straubing.de)

Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle der Stadt

(je nach Anfangsbuchstabe Ihres Nachnamens):

- A-He 09421 944-70462
- Hf-Qu 09421 944-70461
- R-Z 09421 944-70460

#### Betreuungsstelle des Landkreises Straubing-Bogen

Leutnerstraße 15

94315 Straubing

[betreuungsstelle@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:betreuungsstelle@landkreis-straubing-bogen.de)

Ihr Kontakt zur Betreuungsstelle des Landkreises:

- Herr Schwarzer 09421 973-377
- Frau Peter 09421 973-224
- Frau Zollner 09421 973-483
- Frau Hauert 09421 973-493

# BESTATTUNGEN KAROW



*Vertrauen  
Sie auf uns*

## Mitterfels

Burgstraße 46

0 99 61 91 02 05

## Bogen

Stadtplatz 4

0 94 22 80 888 75

## Straubing

St. Elisabeth Str. 14

0 94 21 96 11 34

## Straßkirchen

Bahnhofstraße 1

0 94 24 94 85 286

[www.bestattungen-karow.de](http://www.bestattungen-karow.de)

B  
E  
S  
T  
A  
T  
T  
U  
N  
G  
E  
N  
K  
A  
R  
O  
W

Der Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen wurde am 24. November 1993 gegründet. Er ist als gemeinnützig anerkannt. Als ambulanter Hospizdienst fühlen wir uns zuständig für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen mit angrenzenden Randgebieten. Unser Ziel ist es, Schwerstkranke und Sterbende und deren Angehörige in dieser schweren Zeit zu begleiten und zu unterstützen.

Genauso können Trauernde nach dem Tod eines lieben Angehörigen Zuwendung und Hilfe erhalten. Darüber hinaus bieten wir auch Selbsthilfegruppen an.

Hospizbegleiter sind Frauen und Männer verschiedenen Alters und aus den verschiedensten Berufen, die sich ehrenamtlich engagieren. Sie wurden und werden durch entsprechende Schulungen und Fortbildungen auf ihre Tätigkeit vorbereitet und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Begleitung ist unabhängig von Religion, Weltanschauung und wirtschaftlicher Herkunft. Den Betreuten entstehen keine Kosten.



## FRANZISKUS HOSPIZ-VEREIN STRAUBING-BOGEN EV

Wir versuchen, Sterben und Tod aus der Tabu-Zone zu holen, indem wir Kurse und Vorträge anbieten und von Zeit zu Zeit Veröffentlichungen in der Tageszeitung platzieren.

Wir arbeiten in diesem Sinne mit der **Palliativstation des Klinikums St. Elisabeth** und dem ambulanten **Palliative-Care-Team Pallidomo** in Straubing zusammen.

### Unsere Tätigkeitsfelder:

- Sterbebegleitung
- Trauerbegleitung
- Patientenverfügung- & Vorsorgevollmacht-Beratung
- Öffentlichkeitsarbeit und Ausbildung
- „Letzte Hilfe“-Kurse

Informationen unter: [www.hospizverein-straubing-bogen.de](http://www.hospizverein-straubing-bogen.de) oder Tel. 09421 12908

**Aktive und passive Mitglieder sind herzlich willkommen!**

# Sterbebegleitung

## HOSPIZARBEIT

Der Franziskus Hospiz-Verein begleitet und unterstützt Schwerstkranke und Sterbende sowie deren Angehörige in dieser schweren Zeit. Trauernde können nach dem Tod eines Angehörigen hier Zuwendung und Hilfe erhalten. Die Trauer- und Sterbebegleitung ist kostenfrei und unabhängig von Religion, Weltanschauung und wirtschaftlicher Herkunft. Weiterhin bietet der Verein Informationen zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Letzte Hilfe- und Hospizkurse an.

### **Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen e. V.**

Azlburger Straße 19, 94315 Straubing 09421 12908  
 info@hospizverein-straubing.de  
 www.hospizverein-straubing-bogen.de

### **Ambulanter Hospizdienst**

Ehrenamtliche Hospizbegleiter besuchen Patienten zu Hause, im Krankenhaus sowie im Pflegeheim oder auf der Palliativstation. Sie unterliegen der Schweigepflicht und begleiten Menschen auf der letzten Wegstrecke ihres Lebens durch menschliche Nähe und Gesprächsangebote. Genauso können Trauernde nach dem Tod eines lieben Angehörigen Zuwendung und Hilfe erhalten. Wir bieten auch Informationen zum Thema „Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung“ an.

### **Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen e. V.**

Telefon 09421 12908

## HERZENSWÜNSCHE ERFÜLLEN

### **BRK-Herzenswunsch-Hospizmobil**

Viele Menschen haben Herzenswünsche. Einige haben auch die Möglichkeit, sie sich zu erfüllen. Doch wenn plötzlich eine Krankheit eintritt und das Lebensende naht, ist die Umsetzung oft nicht mehr so einfach. Ihr Herzenswunsch ist unser Auftrag. Ein Wunsch kann für jeden angemeldet werden, der an einer palliativen Grunderkrankung leidet.

Wunschanmeldung unter 09421 9952-1515  
 oder an: herzenswunsch@kvstraubing.brk.de  
 www.herzenswunsch-hospizmobil.de

### **Malteser Herzenswunsch-Krankswagen**

Unheilbar kranken Menschen einen letzten Wunsch erfüllen und sie zu ihrem Wunschort zu fahren, das machen die Malteser seit mehreren Jahren mit dem Herzenswunsch-Krankwagen. Die Fahrten, die für die Betroffenen und ihre Angehörigen kostenlos sind, werden durch Spenden finanziert. Die ehrenamtlichen Begleiter der Herzenswunschfahrten sind rettungsdienstlich ausgebildet und palliativ geschult.

Telefon 0991 26990155  
 malteser.straubing@malteser.org  
 www.malteser-straubing.de

- ◆ Unsere Angebote und Leistungen in und um Straubing
- ◆ Herzenswunsch-Krankwagen

## SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIVPFLEGE

Die Patienten werden mit spezieller palliativmedizinischer und -pflegerischer Versorgung (Schmerz- und Symptombehandlung, Wundversorgung, Portversorgung) begleitet. Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) kann durch den Hausarzt oder den betreuenden Facharzt verordnet werden, somit entstehen keine Kosten (zu Hause oder im Pflegeheim).

### **Pallidomo**

Azlburger Straße 19, 94315 Straubing 09421 9628290  
 info@pallidomo.com  
 www.pallidomo.com

# Notfallnummern

<b>Feuerwehr</b> .....	112*
<b>Notarzt, Rettungsdienst</b> .....	112*
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> .....	116 117*
(wenn die Praxen geschlossen haben)	
<b>Polizei</b> .....	110*
<b>Polizeiinspektion Straubing</b> .....	09421 8682327
<b>Giftnotruf München</b> .....	089 19240
<b>Apotheken-Notdienst</b> .....	0800 228280*
www.aponet.de	
<b>Zahnärztlicher Notdienst</b>	
www.notdienst-zahn.de	
<b>Telefonseelsorge</b> .....	0800 1110111*
und .....	0800 1110222*
<b>Silbernetz</b> .....	0800 4708090*
Eine Möglichkeit für ältere Menschen mit Einsamkeits- gefühlen, „einfach mal zu reden“, täglich 8.00-22.00 Uhr. www.silbernetz.org/angebot	
<b>Hilfetelefon</b>	
▪ „Gewalt gegen Frauen“ .....	08000 116016*
▪ „Gewalt an Männern“ .....	0800 1239900*
▪ WEISSER RING Opfertelefon .....	116 006*
<b>Sperrnotruf</b> für EC-/Kreditkarten und elektronischen Personalausweis .....	116 116*

\* kostenlos

## IMPRESSUM

inixmedia GmbH  
Wetzelstraße 20  
96047 Bamberg  
tel 0951 700 869 0  
fax 0951 700 869 20  
mail bayern@inixmedia.de

### Unternehmenssitz

Liesenhörnweg 13  
24222 Schwentinental  
tel 0431 66 848 60  
fax 0431 66 848 70  
mail info@inixmedia.de  
web www.inixmedia.de  
Geschäftsführer: Thorsten Drewitz  
und Maurizio Tassillo  
HRB 5629 Kiel, USt.-IdNr. DE214 231 115

### Im Auftrag der Stadt Straubing und des Landkreises Straubing-Bogen 1. Auflage, Ausgabe Dezember 2022

Redaktion Verlag: Monique von Delft  
Redaktion Stadt: Rita Hilmer, Jennifer Hagn  
Redaktion LK: Kathrin Haberl,  
Gabriel Schwarzer, Hans Schedlbauer  
Lektorat Verlag: Anika Pelz  
Anzeigenberatung: Sepp Harrer  
Layout, Satz: Sabrina Kahl  
Druck: Merkur Druck GmbH  
www.merkur-druck.com

PN 2567

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts  
sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch aus-  
zugsweise – nicht gestattet. Weder die Stadt Straubing  
und der Landkreis Straubing-Bogen noch der Verlag kön-  
nen für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der  
Inhalte eine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de

# NOTFALLPASS

# NOTFALLPASS

→ Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

→ Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

PERSÖNLICHE DATEN

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
geboren am

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Konfession

\_\_\_\_\_  
Hausarzt, Name und Telefon

\_\_\_\_\_  
Pflege-/Betreuungsdienst (falls beauftragt), Name u. Telefon

PERSÖNLICHE DATEN

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
geboren am

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Konfession

\_\_\_\_\_  
Hausarzt, Name und Telefon

\_\_\_\_\_  
Pflege-/Betreuungsdienst (falls beauftragt), Name u. Telefon

IM NOTFALL

## BITTE BENACHRICHTIGEN

**1.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

**2.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

**3.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

Vollmacht/Betreuung hat Person Nr.

IM NOTFALL

## BITTE BENACHRICHTIGEN

**1.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

**2.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

**3.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Telefon

Vollmacht/Betreuung hat Person Nr.

## WICHTIGE RUFNUMMERN:

Rettungsdienst ..... 112\*

Polizei ..... 110\*

Feuerwehr ..... 112\*

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117\*

Giftnotruf München ..... 089 19240

Telefonseelsorge ..... 0800 111 0111\* u. 0800 111 0222\*

Zahnarzt-Notdienst ..... [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

Apotheken-Notdienst ..... [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

\*kostenfrei

## WICHTIGE RUFNUMMERN:

Rettungsdienst ..... 112\*

Polizei ..... 110\*

Feuerwehr ..... 112\*

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ..... 116 117\*

Giftnotruf München ..... 089 19240

Telefonseelsorge ..... 0800 111 0111\* u. 0800 111 0222\*

Zahnarzt-Notdienst ..... [www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

Apotheken-Notdienst ..... [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

\*kostenfrei

WICHTIGE ANGABEN

\_\_\_\_\_

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

\_\_\_\_\_

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

\_\_\_\_\_

Allergien (auch gegen Medikamente)

\_\_\_\_\_

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

\_\_\_\_\_

Krankenkasse, Versicherungsnummer

\_\_\_\_\_

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

WICHTIGE ANGABEN

\_\_\_\_\_

Blutgruppe/Rhesus-Faktor

\_\_\_\_\_

Erkrankungen (z. B. Diabetes)

\_\_\_\_\_

Allergien (auch gegen Medikamente)

\_\_\_\_\_

Implantate (z. B. Herzschrittmacher)

\_\_\_\_\_

Krankenkasse, Versicherungsnummer

\_\_\_\_\_

Verwahrungsort meiner Notfall-/Vorsorgemappe

MEDIKAMENTE

		<i>morgens</i>		
			<i>mittags</i>	
				<i>abends</i>
1.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIKAMENTE

		<i>morgens</i>		
			<i>mittags</i>	
				<i>abends</i>
1.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIKAMENTE

		<i>morgens</i>		
			<i>mittags</i>	
				<i>abends</i>
6.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MEDIKAMENTE

		<i>morgens</i>		
			<i>mittags</i>	
				<i>abends</i>
6.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

IM NOTFALL

BEI EINEM NOTRUF BEACHTEN SIE DIE 5 W-FRAGEN

- WER** ruft an?
- WO** geschah der Notfall?
- WAS** ist passiert?
- WIE VIELE** Personen sind betroffen?
- WARTEN** auf Rückfragen!

IM NOTFALL

BEI EINEM NOTRUF BEACHTEN SIE DIE 5 W-FRAGEN

- WER** ruft an?
- WO** geschah der Notfall?
- WAS** ist passiert?
- WIE VIELE** Personen sind betroffen?
- WARTEN** auf Rückfragen!

Seit 4 Generationen in Familienhand

Meisterbetrieb für Steinbearbeitung

**NaturSTEIN Götzfried**

Straubing Aiterhofen Dingolfing

Telefon 09421-22759

[www.naturstein-goetzfried.de](http://www.naturstein-goetzfried.de)



Foto: Bernhard Krempel

*Herzenswunsch*  
Hospizmobil  
Bayerisches Rotes Kreuz

Einmal noch Berlin sehen    Noch einmal ein Pferd streicheln    Einmal noch die Natur erleben

**BRK-Herzenswunsch-Hospizmobil**

BRK Kreisverband Straubing-Bogen  
Siemensstraße 11a · 94315 Straubing

Tel. 09421 9952-1515 · Fax 09421 9952-1005

[herzenswunsch@kvstraubing.brk.de](mailto:herzenswunsch@kvstraubing.brk.de)

[www.herzenswunsch-hospizmobil.de](http://www.herzenswunsch-hospizmobil.de)



# Menschlichkeit vor Ort. Im Alter rundum gut versorgt!

- Ambulanter Pflegedienst
- Hausnotruf / Mobilruf
- Essen auf Rädern
- Erste-Hilfe-Kurse
- Betreuter Fahrdienst
- Tagespflegen
- Seniorenheime in Mallersdorf, Bogen und Mitterfels
- Möglichkeiten zum freiwilligen Engagement

