



Angebote der KoKi Straubing-Bogen

von September bis Dezember 2024

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für eine Familie ein neuer Lebensabschnitt. Ein Kind schenkt viele schöne Momente, stellt aber Eltern auch vor neue Herausforderungen. Das Zusammenleben als Familie muss sich neu ordnen.

Genau hier setzt das Netzwerk **KoKi** an. Es bietet Information, Beratung und Unterstützung für die Bürger im Landkreis Straubing-Bogen während Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Unsere Angebote sind **unbürokratisch, kostenfrei, telefonisch** oder **persönlich** möglich.

Neben der Beratung im KoKi Familienbüro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten **Mitterfels**, **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Schwarzach** beraten zu lassen.

Wir vermitteln auch Ansprechpartner für verschiedenste Situationen oder gewähren bei Bedarf vorübergehend Unterstützung in der Familie.

Sie erreichen uns unter koki@landkreis-straubing-bogen.de oder telefonisch unter 09421 / 973-439 oder 09421 / 973-219.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Team der Frühen Hilfen
KoKi Straubing-Bogen*

September

Mittwoch, den 4. September 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenpflegenden (i.A.), Bianca Oischinger, vor Ort in **Mitterfels** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringt.

Referentin Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Mittwoch, den 11. September 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in **Mitterfels** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 18. September 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in **Mallersdorf** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Wo ist Mami?**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 25. September 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Wo ist Mami?**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Degendorf statt.

Oktober

Mittwoch, den 2. Oktober 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenpflegenden (i.A.), Bianca Oischinger, vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringt.

Referentin Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Mittwoch, den 9. Oktober 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in **Mitterfels** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Wo ist Mami?**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Montag, 14. Oktober 2024, 9:30 bis 10:30 Uhr

Neue Zeiten, neue Medien- Tipps und Tricks für Eltern mit Kids ab 0 Jahren

(für Anfänger und Fortgeschrittene)

„Also bei uns war das anders...“ höre ich meine Mutter, wenn unser Kind mit dem Handy rumläuft. Neue Zeiten haben schon vor Jahren begonnen und die Entwicklung der neuen Medien bleibt nicht stehen. Wie können wir da unsere Kids unbeschadet durchbegleiten?

In dem Workshop in **Mallersdorf** erhalten Sie anwenderfreundliche Tipps und Tricks für Ihren Alltag.

Ohne den erhobenen Zeigefinger befassen wir uns mit dem Recht am Bild und der praktischen Umsetzung im Internet.

Zusätzlich stehe ich Ihnen gerne noch für Fragen zur Verfügung.

Referentin Doris Giesa, Fachkraft für Medienpädagogik, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Mittwoch, den 16. Oktober 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in **Mallersdorf** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Montag, den 21. Oktober 2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

Emotionen begleiten

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen ist riesig, aber ebenso Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht so klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, den Erwachsenen um sie herum angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie von Anna-Lena Stierstorfer, die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks in **Mitterfels** weiterhilft.

Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Mittwoch, den 23. Oktober 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Ferner wird auf das gemeinsame KoKi-Vortragsprogramm im Familienhaus Straubing verwiesen.
www.landkreis-straubing-bogen.de (KoKi Homepage)



November

Montag den 4. November 2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

Emotionen begleiten

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen ist riesig, aber ebenso Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, den Erwachsenen um sie herum angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie von Anna-Lena Stierstorfer, die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks in **Mallersdorf** weiterhilft. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Referentin Anna-Lena Stierstorfer, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Mittwoch, den 6. November 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenpflegenden (i.A.), Bianca Oischinger, vor Ort in **Schwarzach** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringt.

Referentin Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Mittwoch, den 13. November 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff

Wir bieten in **Mitterfels** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern an. Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 20. November 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in **Mallersdorf** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Benno Bär**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz.

Mittwoch, den 27. November 2024, 9:00 bis 11:00 Uhr

Offener Treff mit Erzähltheater für Kleinkinder

Wir bieten in **Schwarzach** einen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „**Benno Bär**“ für die Kinder aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)** Bianca Oischinger beantwortet Ihre Fragen rund um die Themen Schlafen, Trinken, Essen, Körperpflege usw. kompetent, verständlich und individuell. All dies und auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden hier Platz. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Beratung

Zusätzlich zu den beiden Sozialpädagoginnen steht Ihnen Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester (i.A.) bei Fragen rund um Ihr Baby zur Verfügung.

Schwerpunkte der Arbeit:

Beratung

Begleitung

Information

Unterstützung

- Zur Kindergesundheit und -pflege
- Zum Thema Stillen, Ernährung, Gedeihen, Schreien und Schlaf
- Zur Entwicklung Ihres Kindes
- In besonderen familiären Lebenslagen
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

Die Beratung ist ein ergänzendes Angebot zur Hebammennachsorge und ersetzt keine kinderärztliche Untersuchung.

Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

Telefonnummer 09421 / 973-566 oder 0171 / 62 11 343

oischinger.bianca@landkreis-straubing-bogen.de



Orte

MALLERSDORF-PFAFFENBERG: Personalwohnheim, Krankenhausstraße 5

MITTERFELS: Hien-Sölde, Burgstraße 37

SCHWARZACH: Kath. Pfarrheim Schwarzach, Martinstraße 5

Unsere Angebote richten sich an **Schwangere, Eltern und Interessierte** und sind **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Evelyn Jurgasch, staatlich anerkannte Erzieherin und Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefonnummer 09421 / 973-219 oder koki@landkreis-straubing-bogen.de

Marina Luginger, Sozialpädagogin (B.A.)

Telefonnummer 09421 / 973-439 oder koki@landkreis-straubing-bogen.de

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage

