

# KoKi Veranstaltungen 2025



für werdende Eltern / Schwangere  
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren



Liebe werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern,  
liebe Interessierte,

mit der Geburt eines Kindes beginnt für eine Familie ein neuer Lebensabschnitt. Ein Kind schenkt viele schöne Momente, stellt aber die Eltern auch vor neue Herausforderungen. Das Zusammenleben als Familie muss sich neu ordnen.

Genau hier setzt das Netzwerk **KoKi** an. Es bietet Information, Beratung und Unterstützung für die Bürger im Landkreis Straubing-Bogen während der Schwangerschaft und den ersten drei Lebensjahren eines Kindes.

Unsere Angebote sind

unbürokratisch

kostenfrei

auf Wunsch  
anonym

telefonisch  
/persönlich

Neben der Beratung im KoKi Familienbüro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten **Mitterfels**, **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Schwarzach** beraten zu lassen.

Wir vermitteln auch Ansprechpartner für verschiedenste Situationen oder gewähren bei Bedarf vorübergehend Unterstützung in der Familie.

Sie erreichen uns unter [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de) oder telefonisch unter 09421 / 973-219 oder 09421 / 973-439.

Wir freuen uns auf Sie.



Evelyn Jurgasch

Marina Luginger

*Ihr Team der KoKi Straubing-Bogen*



# Inhaltsverzeichnis

KoKi - Netzwerk frühe Kindheit	3
Veranstaltungen im Landkreis Straubing-Bogen	4 - 25
Beratungsangebote Familienkinderkrankenpflegende	26
Sprechstunde in Schwarzach	27
Übersicht Veranstaltungsorte	28
Veranstaltungen im Familienhaus Straubing	29-37
Organisatorisches im Familienhaus	38
Kooperationspartner Vortragsreihe im Familienhaus	39
Notizen	40

# Januar

Mittwoch, 8. Januar 2025 9–11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das bin ich. Ich zeig es dir.“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde Mitterfels

Mittwoch, 15. Januar 2025 9–11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das bin ich. Ich zeig es dir.“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 22. Januar 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

Mittwoch, 28. Januar 2025 19-20 Uhr

### Die kindliche Sprache – Tipps für Eltern zur Entwicklungsförderung

In diesem Vortrag gibt Evelyn Jurgasch, **Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Erzieherin**, einen Überblick zur Sprachentwicklung Ihres Babys und Kleinkindes. Die Interaktion und das Miteinander sind ein nicht zu unterschätzender Faktor in der Sprachentwicklung. Wenn man einige Grundsätze beachtet, kann man ab dem Babyalter Kinder zum Gebrauch von Sprache motivieren und ihre Sprachentwicklung fördern. Wenn Kinder sich gut ausdrücken können, hilft das dem Selbstwertgefühl und dem Selbstbewusstsein Ihres Kindes. Ein gutes Sprachverständnis wirkt sich positiv auf das Lernen Ihres Kindes aus.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 29. Januar 2025 9-11 Uhr

### Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Mitterfels** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Hien-Sölde, Mitterfels

# Februar

Montag, 11. Februar 2025 18-20.30 Uhr

## Feinfühliges Beziehungsgestaltung mit Kindern - Infoabend für Kinder im Kindergartenalter

Feinfühliges elterliches Erziehungsverhalten fördert eine positive Entwicklung und ein psychisch gesundes Aufwachsen Ihres Kindes. Es macht Ihr Kind sicher, widerstandsfähig und bereitet den Weg für eine positive Lebensgestaltung. Wissen aus der Bindungstheorie und Bedürfnisorientierung, sowie Informationen zur Fähigkeit zur Perspektivenübernahme hilft Ihnen als Eltern dabei, Feinfühligkeit in Ihrer Eltern-Kind-Beziehung umzusetzen. Im Vortrag stellt die Referentin **Simone Schöberl** exemplarisch auch eine Alltagssituation vor und gibt Tipps für feinfühliges elterliches Handeln.

Dieser Vortrag ist Teil der Projektwoche „Feinfühliges Beziehungsgestaltung mit Kindern“, eine Aktion vom IFP (Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz Bayern) zur Förderung von Feinfühligkeit.

**Anmeldung** unter [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

KulturForum Oberalteich, Bogen

Mittwoch, 12. Februar 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 13. Februar 2025 18-20.30 Uhr

## Feinfühliges Beziehungsgestaltung mit Kindern - Infoabend für Kinder im Krippenalter

Als Eltern können Sie durch feinfühliges Begleiten viel dafür tun, dass ihr Kind die notwendigen Entwicklungsschritte gut bewältigt, vertrauensvoll Beziehungen eingehen kann und sich sicher in der Welt bewegt. Voraussetzung dafür ist Grundlagenwissen zu Bindungsverhalten und Bedürfnisorientierung.

Wie Sie feinfühlig in Beziehung bleiben und dennoch mit starken Gefühlen ihres Kindes umgehen können, gleichzeitig aber auch eine sinnvolle Grenzsetzung und einen haltgebenden Rahmen nicht aus dem Auge verlieren, stellt die Referentin **Simone Schöberl** in Ihrem fachlich fundierten Vortrag vor. Durch Praxisbeispiele wird anschaulich auch auf Alltagssituationen in der Familie eingegangen.

Dieser Vortrag ist Teil der Projektwoche „Feinfühliges Beziehungsgestaltung mit Kindern“, eine Aktion vom IFP (Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz Bayern) zur Förderung von Feinfühligkeit.

**Anmeldung** unter [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)  
KulturForum Oberalteich, Bogen

Mittwoch, 19. Februar 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Donnerstag, 20. Februar 2025 9-10 Uhr

## Hausapotheke für Kleinkinder

Säuglinge und Kleinkinder holen sich häufig Infekte oder kleine Weh-Wehchen. Vielfach treten die Symptome nachts oder am Wochenende auf. Gerade dann ist es hilfreich, wenn Ihre Hausapotheke für diese Notfälle gut ausgestattet ist und Sie Ihrem Kind schnellstmöglich Linderung verschaffen können. Im Vortrag gibt Susanne Liebl von der **St. Georgs-Apotheke in Mitterfels** Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Hausapotheke für spezielle Kinderkrankheiten bestmöglich zusammenstellen können. Gerne können Sie Ihre persönlichen Fragen dazu einbringen.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 26. Februar 2025 9-11 Uhr

### Offener Treff mit Erzähltheater

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das bin ich. Ich zeig es dir.“ aufführen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

## März

Mittwoch, 12. März 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen - einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 13. März 2025 9-11 Uhr

### Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg



Mittwoch, 19. März 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das tanzende Krokodil“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Donnerstag, 20. März 2025 9.30 – 11.30 Uhr

### Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen aber wie?

Kinder suchen mit ihrer Ausdrucksweise nach Halt, Sicherheit und Schutz. Wenn Eltern auf das Verhalten des Kindes angemessen reagieren, fühlt es sich angenommen. Klare Grenzen bieten dem Kind Orientierung, sie geben ihm ein Gefühl der sozialen Zugehörigkeit und sie helfen ihm seine Rolle in der Gemeinschaft zu finden. Vielfach sind Eltern bei diesem Thema verunsichert und suchen nach einem Leitfaden. Julia Drotleff, **Dipl. Sozialpädagogin (FH)** vom Kinderschutzbund Straubing informiert dazu in **Mitterfels** und gibt praktische Alltagstipps rund um das Thema.

Hien-Sölde Mitterfels

Mittwoch, 26. März 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit Q & A zum Thema Erste Hilfe

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Schwerpunkt wird in dieser Sprechstunde auf das Thema Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern gelegt. Nach einem Input zum Thema können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen einbringen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen zusätzlich die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet – innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# April

Donnerstag, 3. April 2025 9.30-11 Uhr

## Schlaf Kindlein Schlaf

Der Kinderschlaf ist für viele Eltern ein einnehmendes Thema. Er unterscheidet sich deutlich vom Erwachsenenschlaf. Im Vortrag von Anna-Lena Stierstorfer, **Familienkinderkrankenpflegende** (i.A.) in **Mallersdorf** erfahren Sie, wie Sie den Babyschlaf fördern und begleiten können. Zusätzlich erhalten Sie Tipps und Tricks, um mit unruhigen Nächten und besonderen Situationen bestmöglich zurecht zu kommen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Freitag, 4. April 2025 9.30 - 11 Uhr

## Medienkompetenz lernen

Diese Infoveranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern ab 0 Jahren. Kinder wachsen in einer Welt auf, die von Medien geprägt ist. Vom Fernseher und Radio über das Navi im Auto bis hin zum Smartphone begleiten uns digitale Medien im Alltag. Das bekommen auch schon die Kleinsten mit. Ohne Medien geht es nicht mehr. Aber wie geht es am besten **MIT** Ihnen?

Gemeinsam mit der Fachkraft für Medienprävention Doris Giesa wird in **Niederwinkling** das eigene Medienhandeln reflektiert. Außerdem wird über allgemeine Richtlinien zu Medienzeiten für Kleinkinder informiert.

Kreativwerkstatt Niederwinkling

Mittwoch, 9. April 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das tanzende Krokodil“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels



Mittwoch, 16. April 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 23. April 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit Q & A zum Thema Kinderschlaf

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Schwerpunkt wird in dieser Sprechstunde auf das Thema Kinderschlaf gelegt. Nach einem Input zum Thema können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen einbringen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# Mai

Mittwoch, 14. Mai 2025 9–11 Uhr

## Sprechstunde mit Q & A zum Thema Stillen

Bei unserem Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Schwerpunkt wird in dieser Sprechstunde auf das Thema **Stillen** gelegt. Nach einem Input zum Thema können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen einbringen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt und Lisa Danner, Kinderkrankenpflegende und ausgebildete Stillspezialistin, vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie auch Ihre Fragen zu den Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu besonderen familiären Situationen finden in der Gruppe als auch im Einzelkontakt mit den Fachkräften Platz.

Hien-Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 15. Mai 2025 9–11 Uhr

## Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby


Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Niederwinkling** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Kreativwerkstatt, Niederwinkling

Dienstag, 20. Mai 2025 14.30–16 Uhr

## Spiel & Spaß in der Natur

Bewegungsabenteuer im Freien erleben! Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Kinder bewegen sich gern und lernen mit dem ganzen Körper. Durch Bewegung erfahren Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten. Spielerische Bewegungen und Sinneswahrnehmungen in der Natur und im Freien fördern eine gesunde Entwicklung. Eltern erhalten in dieser Praxisveranstaltung in **Mallersdorf** Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags-



und Naturgegenständen, die auch bei Regen die Sonne scheinen lassen. Richtig angezogen macht Bewegung im Freien bei jedem Wetter Spass.

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem AELF Deggendorf-Straubing veranstaltet. Aus diesem Grund ist für dieses Angebot eine **Anmeldung notwendig**:

koki@landkreis-straubing-bogen.de oder 09421/973-219 oder 09421/973-439 oder [www.aelf-ds.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-ds.bayern.de/ernaehrung/familie).

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, mit wie vielen Kindern Sie teilnehmen werden.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 21. Mai 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 28. Mai 2025 9-11 Uhr

### Offener Treff mit Erzähltheater

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Das tanzende Krokodil.“ aufführen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# Juni

Dienstag, 3. Juni 2025 10-11 Uhr

## Sonne, Babys und Kleinkinder – alles sonnenklar?

Im Vortrag in **Niederwinkling** erfahren Sie von Alexandra Jehle, Krankenschwester und Sozialpädagogischer Fachdienst im Gesundheitsamt Straubing-Bogen, mehr zu den aktuellen Empfehlungen rund um das Thema Sonnenschutz für Babys und Kleinkinder. Es bleibt Raum für individuelle Fragen und die Möglichkeit zur Diskussion.

Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen der Kampagne „Sonnen mit Verstand“ des bayerischen Gesundheitsministeriums.

Kreativwerkstatt Niederwinkling

Mittwoch, 11. Juni 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 18. Juni 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg



Dienstag, 24. Juni 2025 9.30 – 11 Uhr

### Medienkompetenz lernen

Diese Infoveranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern ab 0 Jahren. Kinder wachsen in einer Welt auf, die von Medien geprägt ist. Vom Fernseher und Radio über das Navi im Auto bis hin zum Smartphone begleiten uns digitale Medien im Alltag. Das bekommen auch schon die Kleinsten mit. Ohne Medien geht es nicht mehr. Aber wie geht es am besten **MIT** Ihnen?

Gemeinsam mit der Fachkraft für Medienprävention Doris Giesa wird in **Mitterfels** das eigene Medienhandeln reflektiert. Außerdem wird über allgemeine Richtlinien zu Medienzeiten für Kleinkinder informiert.

Hien Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 25. Juni 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit Q & A zum Stillen und Formular

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Schwerpunkt wird in dieser Sprechstunde auf das Thema Stillen und Formular Ernährung gelegt. Nach einem Input zum Thema können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen einbringen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen zusätzlich die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# Juli

Donnerstag, 3. Juli 2025 19-20.30 Uhr

## Emotionen begleiten

Kinder sind in der frühen Kindheit mit vielerlei Herausforderungen konfrontiert. Die Entwicklung geht mit riesigen Schritten voran. Die Freude um Erfolge bei den Kleinen ist groß, aber ebenso Enttäuschung, Wut und Ärger, wenn es gerade mal nicht klappt. Kinder müssen neben all den anderen Herausforderungen lernen damit umzugehen. Dies ist der Grundstein für den weiteren Umgang mit Gefühlen. Um diese Entwicklung gut meistern zu können, sind die Kinder auf die Unterstützung ihrer Bezugspersonen, den Erwachsenen um sie herum, angewiesen. Wie Sie Ihrem Kind helfen können, seine Gefühle zu begreifen und so vielleicht den nächsten „Wutanfall“ sanfter zu gestalten erfahren Sie in **Mitterfels** von Anna-Lena Stierstorfer, **Familienkinderkrankenpflegende** die mit Hintergrundwissen aber auch Tipps und Tricks weiterhilft. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen können Sie gerne einbringen.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 9. Juli 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien Sölde Mitterfels

Donnerstag, 10. Juli 2025 9-11 Uhr

## Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg





Mittwoch, 16. Juli 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 23. Juli 2025 9-11 Uhr

### Sprechstunde mit offenem Treff

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# August

Mittwoch, 27. August 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Wir bieten in Schwarzach einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oislinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach



# September

Mittwoch, 3. September 2025 9-11 Uhr

## Q & A Kinderschlaf – eine Herausforderung im Alltag

Schlaf ist ein Grundbedürfnis das existenziell für den Menschen und für Kinder von großer Bedeutung für die kindliche Entwicklung ist. Schlaf ist aber auch eine der Hürden im Alltag – denn oftmals klappt dies nicht so einfach wie gedacht. Nach einem Input zum Thema „Kinderschlaf“ haben all Ihre Fragen Platz und werden kompetent von Bianca Oischinger, **Familienkinderkrankenpflegende** (i.A.) beantwortet.

Kreativwerkstatt Niederwinkling

Mittwoch, 10. September 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 17. September 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Die Eule mit der Beule“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 24. September 2025 9-11 Uhr

### Offener Treff mit Erzähltheater

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Die Eule mit der Beule“ aufführen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

Montag, 29. September 2025 19-20.30 Uhr

### Hausapotheke für Kleinkinder

Säuglinge und Kleinkinder holen sich häufig Infekte oder kleine Weh-Wehchen. Vielfach treten die Symptome nachts oder am Wochenende auf.

Gerade dann ist es hilfreich, wenn Ihre Hausapotheke für diese Notfälle gut ausgestattet ist und Sie Ihrem Kind schnellstmöglich Linderung verschaffen können. Im Vortrag gibt **Stefanie Leonhardt von der PrimaVital Labor Apotheke** in **Mallersdorf** Informationen und Anregungen, wie Sie Ihre Hausapotheke für spezielle Kinderkrankheiten bestmöglich zusammenstellen können. Darüber hinaus lernen Sie wirkungsvolle Hausmittel und deren konkrete Anwendung kennen, als Alternativen zu Hustensaft und Co. Gerne können Sie Ihre persönlichen Fragen dazu einbringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Dienstag, 30. September 2025 19-20 Uhr

### Stillen?

Sie sind schwanger und sich noch unsicher, ob Sie Ihr Baby stillen wollen? Anlässlich der Weltstillwoche bieten wir Ihnen einen Vortrag mit umfassenden Informationen zum Thema Stillen. Sie erfahren von **Lisa Danner, Stillspezialistin und Kinderkrankenpflegende**, in **Mitterfels** das Wichtigste über Muttermilch und über das Stillen ganz allgemein. Gängige Stillmythen werden vorgestellt und fachlich kommentiert. Diese Informationen und Aufklärung soll Ihnen die Möglichkeit geben, für sich eine gute Entscheidung zu treffen und gestärkt und informiert ins Abenteuer Babyernährung zu starten.

Hien Sölde, Mitterfels

# Oktober

Mittwoch, 8. Oktober 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Die Eule mit der Beule“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 15. Oktober 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Donnerstag, 16. Oktober 2025 9-11 Uhr

## Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente, bedeutet aber auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Mitterfels** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Hien-Sölde, Mitterfels



Mittwoch, 22. Oktober 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Q & A zum Thema Babymassage

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an.

Schwerpunkt wird in dieser Sprechstunde auf das Thema Babymassage gelegt. Nach einem Input zum Thema können Sie gerne Ihre Fragen und Anliegen einbringen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen zusätzlich die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach

# November

Mittwoch, 5. November 2025 9-11 Uhr

## Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby

Ein Baby schenkt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von Bianca Oischinger, erfahrene **Familienkinderkrankenpflegenden** (i.A.), vor Ort in **Mallersdorf** einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 12. November 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Mittwoch, 19. November 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Winter im Wichtelwald“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Donnerstag, 20. November 2025 19-20 Uhr

## Die kindliche Sprache – Tipps für Eltern zur Entwicklungsförderung

In diesem Vortrag gibt Evelyn Jurgasch, **Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Erzieherin**, in **Niederwinkling** einen Überblick zur Sprachentwicklung Ihres Babys und Kleinkindes. Die Interaktion und das Miteinander sind ein nicht zu unterschätzender Faktor in der Sprachentwicklung. Wenn man einige Grundsätze beachtet, kann man ab dem Babyalter Kinder zum Gebrauch von Sprache motivieren und ihre Sprachentwicklung fördern. Wenn Kinder sich gut ausdrücken können, hilft das dem Selbstwertgefühl und dem Selbstbewusstsein Ihres Kindes. Ein gutes Sprachverständnis wirkt sich positiv auf das Lernen Ihres Kindes aus.

Kreativwerkstatt Niederwinkling

Mittwoch, 26. November 2025 9-11 Uhr

## Offener Treff mit Erzähltheater

Wir bieten in **Schwarzach** einen offenen Treff für alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Kleinkindern an. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Winter im Wichtelwald“ aufführen.

Als Ansprechpartnerinnen stehen die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** (i. A.) Bianca Oischinger und Elena Graf, Kinderkrankenschwester vom Bunten Kreis Deggendorf vor Ort zur Verfügung.

Gerne können Sie Ihre Fragen zu Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind stellen. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier ihren Platz. Alle Ihre Fragen werden individuell und kompetent beantwortet - innerhalb der Gruppe oder auch einzeln.

Dieser Treff findet in Kooperation mit dem Bunten Kreis Deggendorf statt.

Katholisches Pfarramt Schwarzach



# Dezember

Mittwoch, 10. Dezember 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit Erzähltheater

Bei unserem offenen Treff in **Mitterfels** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen. Martina Reindl wird dabei das Erzähltheater „Winter im Wichtelwald“ aufführen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Hien-Sölde, Mitterfels

Donnerstag, 11. Dezember 2025 9:30-11 Uhr

## Medienkompetenz lernen

Diese Infoveranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern ab 0 Jahren. Kinder wachsen in einer Welt auf, die von Medien geprägt ist. Vom Fernseher und Radio über das Navi im Auto bis hin zum Smartphone begleiten uns digitale Medien im Alltag. Das bekommen auch schon die Kleinsten mit. Ohne Medien geht es nicht mehr - aber wie geht es am besten **MIT** Ihnen?

Gemeinsam mit der Fachkraft für Medienprävention Doris Giesa wird das eigene Medienhandeln reflektiert. Außerdem wird über allgemeine Richtlinien zu Medienzeiten für Kleinkinder informiert.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg

Mittwoch, 17. Dezember 2025 9-11 Uhr

## Sprechstunde mit offenem Treff

Bei unserem offenen Treff in **Mallersdorf** können sich alle Mamas, Papas, Omas oder Opas mit ihren Babys und Kleinkindern zu unterschiedlichen Themen austauschen.

Die erfahrene **Familienkinderkrankenpflegende** Bärbel Weygandt beantwortet dabei alle Ihre Fragen – einzeln, in der Gruppe oder telefonisch unter 0160 / 75 31 956. Häufig geht es um Themen wie Schlafen, Trinken, Essen und Körperpflege beim Kind. Aber auch Fragen zu belastenden familiären Situationen haben hier Platz und werden kompetent, verständlich und individuell beantwortet.

Soziales Beratungszentrum Mallersdorf, Mallersdorf-Pfaffenberg



## Referenten

Evelyn Jurgasch	Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Erzieherin, KoKi Stelle Straubing-Bogen
Bianca Oischinger	Familienkinderkrankenpflegende (i.A.), KoKi Stelle Straubing-Bogen
Simone Schöberl	Fachkraft für Bindungspädagogik, zertifizierte Elternbegleiterin und psychologischer Paar- und Familiencoach
Susanne Liebl	Apothekerin St. Georgs-Apotheke Mitterfels
Anna-Lena Stierstorfer	Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)
Gerda Bachl-Staudinger	AELF Deggendorf – Straubing
Alexandra Jehle	Krankenschwester, Sozialpädagogin Sozialpädagogischer Fachdienst Gesundheitsamt
Doris Giesa	Fachkraft für Medienprävention, Sozialpädagogin beim Landkreis Straubing-Bogen
Stefanie Leonhardt	PrimaVital Labor Apotheke Mallersdorf
Lisa Danner	Stillspezialistin und Kinderkrankenpflegende

# Beratung

Zusätzlich zu den beiden Sozialpädagoginnen steht Ihnen Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenschwester (i.A.) bei Fragen rund um Ihr Baby zur Verfügung.

Schwerpunkte der Arbeit:

## Beratung

## Begleitung

## Information

## Unterstützung

- Zur Kindergesundheit und -pflege
- Zum Thema Stillen, Ernährung, Gedeihen, Schreien und Schlaf
- Zur Entwicklung Ihres Kindes
- In besonderen familiären Lebenslagen
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote

Die Beratung ist ein ergänzendes Angebot zur Hebammennachsorge und ersetzt keine kinderärztliche Untersuchung.

**Bianca Oischinger**, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.)

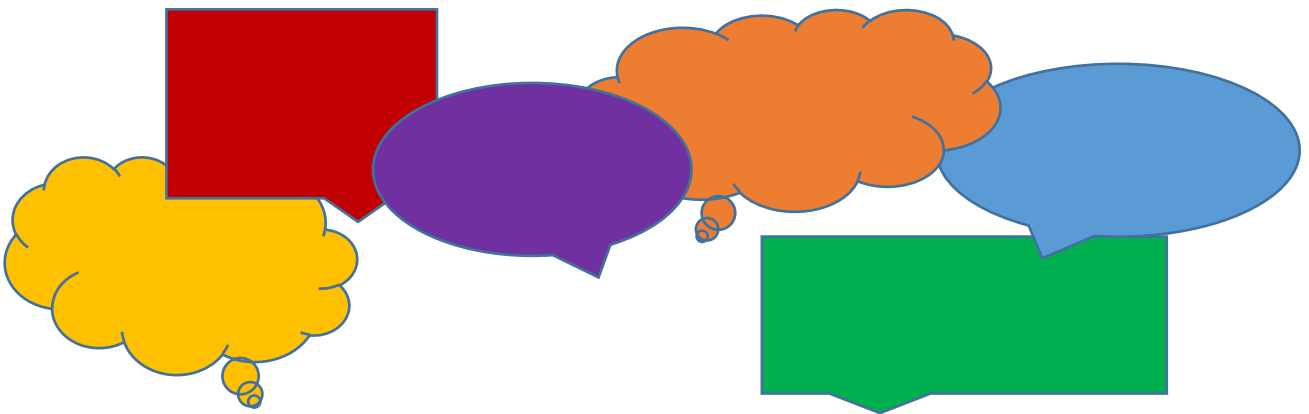
Telefonnummer 09421 / 973-566 oder 0171 / 62 11 343

[oischinger.bianca@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:oischinger.bianca@landkreis-straubing-bogen.de)



---

# Sprechstunde in Schwarzach



Die KoKi bietet kostenfreie Beratung für Schwangere und Eltern an.

**NEU: Ab März 2025 auch als Sprechstunde in der KiTa St. Martin Schwarzach.**

Die Sozialpädagogin und Erzieherin Evelyn Jurgasch informiert und berät zu allen Themen rund ums Elternsein und rund um die kindliche Entwicklung. Zudem ist es ein Anliegen der KoKi, Eltern in schwierigeren Lebenslagen zu stärken, damit sie die Situation gut meistern. Durch das große Netzwerk vermittelt KoKi auch weiter und unterstützt auf Wunsch bei der Kontaktaufnahme.

Nehmen Sie als (werdende) Eltern gerne bei Fragen aller Art Kontakt zu uns auf und schauen Sie in unserer neuen Sprechstunde vorbei.

Terminvereinbarung mit **Evelyn Jurgasch**

Telefon 09421 / 973 219 oder [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

# Orte

**MALLERSDORF-PFAFFENBERG:** Personalwohnheim, Krankenhausstraße 5

**MITTERFELS:** Hien-Sölde, Burgstraße 37

**SCHWARZACH:** Kath. Pfarrheim Schwarzach, Martinstraße 5

**NIEDERWINKLING:** Kreativwerkstatt, Handwerkerstraße 20A

**BOGEN:** KulturForum Oberalteich, Klosterhof 1

Unsere Angebote richten sich an **Schwangere, Eltern und Interessierte** und sind **kostenfrei**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Für Beratungsgespräche vereinbaren Sie bitte einen Termin.

**Evelyn Jurgasch**, staatlich anerkannte Erzieherin und Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefonnummer 09421 / 973-219 oder [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

**Marina Luginger**, Sozialpädagogin (B.A.)

Telefonnummer 09421 / 973-439 oder [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage



# Vortragsreihe 2025

im Familienhaus Straubing

## Alle Angebote sind zusammengestellt für

- werdende Eltern / schwangere Frauen und werdende Väter
- interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- und auch für Großeltern

## Das Angebot ist

- kostenfrei
- nur mit vorheriger Anmeldung möglich

## Veranstaltungsort und -raum

- im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstraße 11 in 94315 Straubing, im 1. Stock, Raum 13

## Parkplätze

Parkplätze vor dem Familienhaus stehen nur in sehr begrenztem Umfang zur Verfügung – Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Seitenstraßen.

## Januar

Donnerstag, 09.01.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

**Referent:** Bayrisches Rotes Kreuz Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@straubing.de, Tel 09421/944 70412 und 944 70415

## Februar

Donnerstag, 27.02.2025, 14:30 – 16:00 Uhr

### „Elterngeld, Kindergeld & Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

**Referentin:** Hannah Ruppert, B.S. Pädagogik (univ.),  
Beraterin DONUM VITAE

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** straubing@donum-vitae-bayern.de, Tel.: 09421/180 290

## März

Donnerstag, den 13.03.2025, 9:30 – 11:30 Uhr

### „Kinderschlaf – Wie Babys in den Schlaf finden“

Der Vortrag soll aufklären, wie der Babyschlaf seit Jahrtausenden funktioniert und welche Rolle dabei die Bindung und Sicherheit darstellt. Es werden Fragen rund um die optimale Schlafumgebung beantwortet und hilfreiche Rituale, sowie Einschlafhilfen vorgestellt. Diese Informationen sollen unterstützen, die natürlichen Bedürfnisse Ihres Babys frühzeitig zu erkennen und zu verstehen, um gut darauf reagieren zu können. Durch diese hilfreichen Anregungen kann eine gesunde Schlafgewohnheit in ihrer Familie etabliert werden.

**Referentin:** Nadine Scholz, Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf, Schlaf & Liebe individuelles Familiencoaching

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de), Tel 09421/944 70412 und 944 70415

Dienstag, den 25.03.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

### „Geburt – anders als erhofft...“

Wenn Schwangerschaft und Geburt nicht so verlaufen, wie man es sich vorgestellt hat, hinterlässt dieses Ereignis oft tiefe Furchen im Fühlen und Erleben der Mutter und auch des Vaters. Doch selbst wenn alles so lief, wie man es sich gewünscht hat, kann es vorkommen, dass man sich als Mutter oder Vater nicht verbunden fühlt mit dem Kind. Dass das Stillen nicht funktioniert, dass Kind viel schreit und man sich so überfordert fühlt, dass Selbstzweifel aufkommen und man alles in Frage stellt.

Sprich darüber! Komm raus aus der Tabu-Zone! Vieles ist normal und vor allem: ES GIBT HILFE!

Mit 2 Stunden Zeit für Gespräch und Körperarbeit heiße ich Dich/Euch herzlich willkommen!

Bitte bringen Sie Matte, Kissen, bequeme Kleidung und ein Getränk mit.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin und Beckenbodenspezialistin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de), Tel.: 09421/180 290



## April

Donnerstag, 10.04.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

### „Natürliche Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder“

Wann helfen Hausmittel und welche? Gibt es Alternativen zu Hustensaft und Co? Welche Dinge empfehlen sich für die Hausapotheke? Was sollte ich immer daheim und schnell zur Hand haben? Wann muss ich unbedingt zum Kinderarzt? Was kann ich bedenkenlos selbst ausprobieren und wie funktioniert die konkrete Anwendung?

**Referent:** Tobias Schmid, Apotheker

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de), Tel. 09421/180 290

## Mai

Freitag, 16.05.2025, 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

### „Ein Baby gut tragen“

Der Workshop bietet Aufklärung zum Thema Tragen und gibt einen Überblick zu verschiedenen Tragehilfen (Tuch, Half Buckle, Full Buckle) und Trageweisen. Tragehilfen und Tücher können vor Ort ausprobiert werden. Haben Sie eine „second hand“-Tragehilfe zu Hause und möchten Sie dazu mehr Informationen? Bringen Sie diese gern mit. Das eigene Baby ist in diesem Workshop herzlich willkommen.

**Referentin:** Bettina Kiendl, Trageberaterin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de), Tel. 09421/973 219 und 09421/973 439



Dienstag, 27.05.2025, 14:30 Uhr – 16:00 Uhr

### „Trockenwerden leicht gemacht“

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“? Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden zum Trockenwerden.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de), Tel. 09421/180 290

## Juni

Donnerstag, 12.06.2025, 9:30 Uhr – 11:00 Uhr

### „Geschwister- eine ganz besondere Beziehung!“

Wie kann man als Eltern eine positive Geschwisterbeziehung stärken und Rivalität vermeiden?

Geschwisterliebe kann ein Band sein, dass im besten Fall ein Leben lang hält und eine besondere Ressource fürs Leben. Wie kann man von Anfang an diese Beziehung positiv beeinflussen, Eifersucht und Rivalität im Alltag vermeiden. Wie gehe ich mit der Geschwisterkrise im 1ten Lebensjahr? All diese Fragen, werden im Vortrag / Austausch beantwortet.

**Referentin:** Tatjana Hofmann, Leitung Familieninsel Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1 Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de), Tel. 09421/973 219 und 09421/973 439

## Juli

Donnerstag, 03.07.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen.

**Referent:** Malteser Hilfsdienst Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de), Tel 09421/944 70412 und 944 70415

## September

Dienstag, 23.09.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

### „Bindung – eine sichere Basis fürs Leben!“

Wie entsteht Bindung? Was bedeutet Feinfühligkeit? Wie kann ich meinem Kind ein sicherer Hafen sein, damit es ein Gefühl von Urvertrauen entwickelt? Babys können vom ersten Tag an ausdrücken, was sie brauchen. Je besser sie ihre Eltern verstehen und ihre Bedürfnisse stillen, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die Bindungsentwicklung und Anregungen, wie Sie ihr Kind im Alltag gut unterstützen können, sich sicher und geborgen zu fühlen.

**Referentin:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe (i.A.)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de), Tel 09421/944 70412 und 944 70415

## Oktober

Donnerstag, 09.10.2025, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen.

**Referent:** Malteser Hilfsdienst Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@straubing.de, Tel 09421/944 70412 und 944 70415

Donnerstag, 23.10.2025, 09:30 – 11:00 Uhr

### „Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen, aber wie?“

Kinder suchen mit ihrer Ausdrucksweise nach Halt, Sicherheit und Schutz. Wenn Eltern auf das Verhalten des Kindes angemessen reagieren, fühlt es sich angenommen.

Klare Grenzen bieten dem Kind Orientierung, sie geben ihm ein Gefühl der sozialen Zugehörigkeit und sie helfen ihm seine Rolle in der Gemeinschaft zu finden.

Vielfach sind Eltern bei diesem Thema verunsichert und suchen nach einem Leitfaden.

**Referentinnen:** Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd. (FH) und Tanja Schütz, Geschäftsführerin; Kinderschutzbund Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de, Tel. 09421/973 219 und 09421/973 439

# November

Dienstag, 11.11.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

## „Keine Angst vor Babytränen“

Schrei- und Unruhephasen eines Babys können einen schwächenden Kreislauf aus Stress, Anspannung und Unsicherheit auslösen. Obwohl wir als Eltern versuchen, unsere Kinder gut darin zu begleiten, kommen wir dabei selbst an unsere Grenzen. Das kann schnell zu Überforderung und einem Gefühl von Hilflosigkeit führen. Um eine Möglichkeit aufzuzeigen, diesen Kreislauf zu durchbrechen, befassen wir uns in diesem Vortrag mit folgenden Themen:

Warum weinen Babys? Wie kann ich mein Baby in diesen Phasen einfühlsam und sicher begleiten? Wie kann ich im Umgang mit einem schreienden Baby gut auf mich selbst achten?

**Referentin:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin, Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe (i.A.)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@straubing.de, Tel 09421/944 70412 und 944 70415

Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 – 20.30 Uhr

## „Vater werden – Vater sein“

Im Internet gibt es einen Blog, der Väter und werdenden Vätern mit Rat und Tat zu Seite steht. Vater zu werden ist wunderbar, was aber bedeutet es, ein Vater zu sein. Für Männer (und auch Frauen) gibt es ein Leben vor Kindern – und eines danach. Es ändert sich viel im gemeinsamen Leben eines Paares – mehr als die meisten vorab ahnen. Welches Rollenverständnis habe ich als Mann, welches als Vater. Das Projekt „Familie wagen“ geht beide Eltern etwas an, sich um die Familie zu kümmern, soll, darf keine Karrierebremse sein – weder für den Mann noch für die Frau.

Der Vortrag will Impulse zu dieser Thematik geben. Danach ist Raum für Austausch und Diskussion der Teilnehmenden.

**Referent:** Johann Kirmer, Dipl. Psychologe und Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de, Tel. 09421/973 219 und 09421/973 439



## Dezember

Mittwoch, 10.12.2025, 9:00 - 10:30 Uhr

### „Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby“

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet.

Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenschwester, Bianca Oischinger, einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

**Referentin:** Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende (i.A.), Fachkraft Frühe Hilfen

**Ort:** Familienhaus Straubing, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de), Tel. 09421/973 219 und 09421/973 439

Die Vortragsreihe im Familienhaus Straubing wird veranstaltet von

**KoKi Familienbüro, Landkreis Straubing-Bogen  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im Landratsamt  
Leutnerstraße 15  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/973-219 und 973-439  
Email: [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)  
Home: [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)



**DONUM VITAE in Bayern e.V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Außenstelle Straubing**

Im Familienhaus der Christuskirche  
Eichendorffstraße 11  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/180 290  
Email: [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
Home: [www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de](http://www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de)



**KoKi Familienbüro, Stadt Straubing  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im sozialen Rathaus  
Am Platzl 31  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/944-70412 und 944-70415  
Email: [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)  
Home: [www.straubing.de](http://www.straubing.de)



Foto: fotolia.com  
Stand: Oktober 2024



Gefördert vom:





# Platz für Notizen

A series of horizontal dotted lines providing space for notes.