

Familienhandbuch

Informationen, sowie Beratungs- und Hilfsangebote
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



6. Auflage





**Liebe Eltern,
liebe Bürgerinnen und
Bürger,**

ein familienfreundlicher Landkreis ist mir ein großes Anliegen. Das gute und gesunde Aufwachsen unserer jüngsten Landkreisbewohnerinnen und -bewohner ist mir deshalb auch

persönlich sehr wichtig. Familienfreundlichkeit ist jedoch nicht einfach vorhanden, sondern eine Aufgabe, an der wir gemeinsam seit langem arbeiten. Kinder sind unser größter Schatz und das Wertvollste was Ihnen als Eltern anvertraut ist. Deshalb ist dieses Thema für uns auch in Zukunft ein ganz zentrales.

Mit der Schwangerschaft und der Geburt eines Kindes ergeben sich viele neue Fragen. Eltern und insbesondere auch Alleinerziehende sind deshalb oft verunsichert und wünschen sich schnelle und praktikable Informationen und Tipps.

Unser KoKi-Familienbüro im Landratsamt ist die passende Informationsstelle für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Das KoKi-Familienbüro hat sich der Aufgabe angenommen, dieses Familienhandbuch für unseren Landkreis Straubing-Bogen zu erstellen, das nun bereits in seiner 6. Auflage erschienen ist. In diesem Handbuch finden Sie viele hilfreiche Adressen und Tipps für die Zeit während der Schwangerschaft und die ersten Lebensjahre mit Ihrem Kind. Bitte nutzen Sie diese Zusammenstellung als eine erste Orientierung über die zahlreich vorhandenen Angebote und Möglichkeiten.

Für weitere konkrete Fragen stehen Ihnen das KoKi-Familienbüro und die im Familienhandbuch aufgeführten Einrichtungen gerne mit Rat und Hilfe zur Seite. Bitte scheuen Sie sich nicht, den persönlichen Kontakt zu suchen. Denn zum Beispiel alleine hinsichtlich der Gesetzeslage ergeben sich ständig Veränderungen, so dass es nicht immer einfach ist, sich selber einen Überblick über vorhandene finanzielle und rechtliche Unterstützungsmöglichkeiten zu verschaffen. Aber auch das Leben verläuft nicht immer nach Plan. Deshalb können sich Krisen und Problemsituationen ergeben, in denen die Unterstützung durch die KoKi oder deren Hilfsangebote dringend notwendig ist. Auch familiäre Strukturen und die Gesellschaft haben sich verändert - entsprechend spiegeln auch die Beratungsangebote die Notwendigkeiten wieder.

Ich wünsche Ihnen ein gutes Gelingen für Ihre Erziehungsaufgabe und alles Gute für Sie und Ihren Nachwuchs.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Josef Laumer".

Josef Laumer
Landrat des Landkreises Straubing-Bogen



Liebe Eltern,

mit der Geburt eines Kindes – oftmals schon davor – beginnt eine aufregende Zeit mit vielen Veränderungen für die ganze Familie.

Elternschaft ist ein Abenteuer – Da ist es ganz normal, wenn Fragen und Unsicherheiten auftreten. Der neue Lebensabschnitt erfordert, dass Sie sich plötzlich mit ganz neuen Themen und Situationen auseinandersetzen müssen.

Mit dem KoKi-Familienbüro steht allen Alleinerziehenden und Familien eine zentrale Anlaufstelle zur Verfügung. Wir

möchten, dass Ihr Kind gut ins Leben starten kann und Ihnen das Elternsein gelingt, so wie Sie sich das wünschen.

Damit Sie diese Herausforderung gut meistern können, bietet das KoKi-Familienbüro kostenlose Information, Beratung und Unterstützung an.

Die KoKi ist zudem mit vielen Personen, Einrichtungen und Fachstellen vernetzt, die ebenfalls Angebote für Familien und 0 - 3 jährige Kinder bereit halten.

Die frühe Kindheit mit all ihren schönen und glücklichen Momenten kann auch schwierige Situationen mit sich bringen. Sei es im Familienalltag, in der Partnerschaft, im Berufsleben oder in finanzieller Hinsicht – gerade dann ist es wertvoll, einen Über-

blick über mögliche Ansprechpartner und Hilfsangebote zu haben. Gemäß dem Motto: „Aus Sorgen sollen keine Probleme werden“

Wir haben uns bemüht, für Eltern und Fachstellen vielfältige und hilfreiche Informationen rund um die Themen „Geburt und Elternsein“ zusammenzustellen.

Wir wünschen uns, dass mit dem vorliegenden Familienhandbuch viele Ihrer Fragen beantwortet werden, dass es Ihren Informationsbedarf deckt und möglicherweise auch Anregung gibt, Neues auszuprobieren.

Viel Freude mit Ihrem Kind wünschen Ihnen

Evelyn Jurgasch
Staatlich anerkannte Erzieherin
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
KoKi-Familienbüro
Landkreis Straubing-Bogen

Marina Luginer
Sozialpädagogin (B.A.)
KoKi-Familienbüro
Landkreis Straubing-Bogen

Sie finden das Familienhandbuch auch auf der Homepage der KoKi unter:

www.landkreis-straubing-bogen.de (KoKi)





Impressum:

Auflage: 5.000

Herausgeber: Landratsamt Straubing-Bogen
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/973-219 · Fax 09421/973-579
koki@landkreis-straubing-bogen.de
www.landkreis-straubing-bogen.de (KoKi)

Gestaltung: teamElgato | Werbeagentur · www.teamElgato.de

Druck: Cl. Attenkofer'sche Buch- und Kunstdruckerei Verlagsbuchhandlung Straubing KG
www.mediengruppe-attenkofer.de

Fotos: Titel: ©Freepik
S. 6: ©vasiliystepanov · S. 9/S. 18: ©drubig-photo · S. 10: ©Monkey Business
S. 11/S. 43: ©Oksana Kuzmina · S. 17: ©detailblick-foto · S. 23: ©Marco2811
S. 25: ©contrastwerkstatt · S. 26: ©Robert Herhold · S. 27: ©Syda Productions
S. 28: ©Aleksei Potov · S. 29: ©candy1812 · S. 30: ©Bernd Rehorst
S. 31 (links): ©xartproduction · S. 31 (rechts): ©elmar gubisch
S. 32: ©Robert Kneschke · S. 35: ©francisco · S. 36: ©BeTa-Artworks
S. 37: ©natalialeb · S. 38: ©oranguta007 · S. 39: ©Fxquadro · S. 40: ©Kitty
S. 41: ©JenkoAtaman · S. 42: ©oksix · S. 49: ©exclusive-design
S. 51: ©christianchan
Rückseite: ©Ovidiu Iordachi

Stand: September 2024

Inhalt

Gesundheit

Familienhebammen	8
Frauenärzte	7
Geburtskliniken	7
Hebammen	8
Kinderärzte	9
Kinderkliniken	9
Kliniktasche	7
Kreißsaalführungen	9

Beratung und Hilfe

Babyklappe	17
Behinderung	16
Chronisch krankes Kind	17
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit	12
Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterstörung	16
Schwangerschaftsberatungsstellen	11
Selbsthilfegruppen	15
Sterneneltern	17
Vertrauliche Geburt	11
Wichtige Beratungsstellen	13 - 16

Wichtige Informationen von A - Z

Bayerisches Familiengeld	19
Bayerisches Krippengeld	19
Bürgergeld	19

Elterngeld/ElterngeldPlus	20
Elternzeit	20
Familienerholung	21
Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes	21
Geburtsurkunde	21
Haushaltshilfe	22
Hauswirtschaftliche Fachdienste	22
Kinderfreibetrag	23
Kindergeld	23
Kindergeldzuschlag	23
Kinderreisepass	23
Kostenlose Infobroschüren	22
Krankenversicherung	24
Mehrlingsgeburt	24
Mutter/Vater-Kind-Kur	22
Mutterschaftsgeld	24
Mutterschutz	25
Sorgerecht	25
Sozialgeförderte Wohnungen	26
Taufe	27
Unterhaltsvorschuss	27
Vaterschaftsanerkennung	27
Wohngeld	27

Günstig Einkaufen

Babyausstattung	29
Bekleidung und Kinderkleidung	29

Flohmärkte und Trödelmärkte	30
Frühjahrs- und Herbstbasare für Kinderartikel	30
Gebrauchtmöbel/Wohnungseinrichtung	30
Lebensmittel	31
Windelzuschuss	31

Kinderbetreuung

Kindertagesstätten (Kindergärten, Kinderkrippen)	33 - 35
Schulvorbereitende Einrichtungen	36
Tagespflegevermittlungsstelle	36
Übernahme der Gebühren (Tagespflege, Krippe, Kindergarten und Hort)	36

Elterntreffs

Begegnungscafe / Familienhaus der Evangelischen Christuskirche	38
Eltern-Kind-Angebote	38
Familientreff im Familienhaus / offene Krabbelgruppe	38

Angebote für Eltern und Kinder

Babymassage	40
Babyschwimmen	40
Bezuschussung durch die KoKi	47
Büchereien	41
Eltern-Kind-Gruppen (KEB und Vhs)	42
Eltern-Kind-Turnen	43

Starke Eltern - Starke Kinder	44
Safe - Sicher und geborgen im Leben	44
Ernährung und Bewegung	44
Erste Hilfe am Kind	45
Freizeit-Tipps	48
Geburtsvorbereitungskurse	45
Kinderlobby Straubing-Bogen e.V.	46
Kleinkinderschwimmen	40
Lesestart-Set	41
Mama & Baby-Yoga	46
Online-Erziehungsratgeber	46
PEKiP®-Kurse	47
Rückbildungsgymnastik	47
Säuglingspflegekurse	48
Stillgruppe	48
Trageberatung	47
Vorträge für Eltern	45
Vorträge und Angebote in einzelnen Landkreismunicipalitäten	45

Weitere Informationen

Empfehlenswerte Links	50
Unfallverhütung	50
Wichtige Adressen	51
Wichtige Notrufnummern	51

Gesundheit

Frauenärzte
Geburtskliniken
Hebammen
Kinderärzte
Kinderkliniken
Kreißsaalführungen



Frauenärzte

Landkreis Straubing-Bogen:

Dr. Bettina Dorn

Bahnhofstr. 11 · 94327 Bogen · Tel. 09422/805055

Dr. Renate Raab

Mussinanstr. 6 · 94327 Bogen · Tel. 09422/40100

Dr. Katja Alexander

Steinrainer Str. 3 · 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg · Tel. 08772/232

Dr. Mechthilde Weiler

Bayerwaldstr. 7 · 94559 Niederwinkling · Tel. 09962/2004150

Stadt Straubing:

Dr. Ute Fuchs / Dr. Ulla Reitmeier

Theresienplatz 17 · 94315 Straubing · Tel. 09421/10555

Dr. Johanna Christ-Ponnath / Dr. Marvin Ponnath

Schlesische Str. 114 · 94315 Straubing · Tel. 09421/60706

Dr. Susanne Goldenstein / Dr. Jürgen Täuber

Geiselhöringer Str. 63 · 94315 Straubing
Tel. 09421/33988 oder 09421/40304

Dr. Gisela Hahl / Dr. Lenka Vielreicher

Stadtgraben 1 · 94315 Straubing · Tel. 09421/846410

Dr. Carlo Maier / Dr. Stefan Schnabel

Burggasse 4 · 94315 Straubing
Tel. 09421/105-37 oder 09421/105-38

Geburtskliniken

Klinikum St. Elisabeth

St.-Elisabeth-Str. 23 · 94315 Straubing · Tel. 09421/710-1661

Sana Krankenhaus Cham

August-Holz-Str. 1 · 93413 Cham · Tel. 09971/4090

Donaulsar-Klinikum Dingolfing

Teisbacher Str. 1 · 84130 Dingolfing · Tel. 08731/880

Donaulsar Klinikum Deggendorf

Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf · Tel. 0991/380-0

Krankenhaus Landshut-Achdorf

Achdorfer Weg 3 · 84036 Landshut · Tel. 0871/4040

Klinik St. Hedwig Regensburg

Steinmetzstr. 1 - 3 · 93049 Regensburg · Tel. 0941/369-98

Klinik St. Josef

Landshuter Str. 65 · 93053 Regensburg · Tel. 0941/782-0

(Kreißsalführungen s. Seite 9)



TIPPS FÜR DIE KLINIKTASCHE

Am besten 4 - 6 Wochen vorher packen!

- Mutterpass und Familienstammbuch
- Einweisungsschein/Versicherungskarte
- 2 - 3 Pyjamas oder Nachthemden
- Bademantel und Hausschuhe
- Urkunde über Vaterschaftsanerkennung (bei unverheirateten Müttern)
- Waschzeug und Handtücher
- Babykleidung für den Entlassstag

Informationen dazu erhalten Sie auch von Ihrer Hebamme!
(Siehe nächste Seite)

Hebammen

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe **während der Schwangerschaft, der Geburt, im Wochenbett und während der Stillzeit**. Die Kosten für die Hebammenhilfe werden von den **gesetzlichen Krankenkassen** übernommen und durch die Hebamme abgerechnet.

Frauen, die **privat versichert** sind, sollten das **jeweilige Leistungsspektrum** vorher bei ihrer **privaten Krankenkasse** abfragen. Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig vor der Geburt um eine Nachsorgehebamme.

Landkreis Straubing-Bogen:

Carmen Harseim

94347 Ascha · Tel. 0171/2387272

Carola Lange

94327 Bogen · Tel. 0179/7740467

Lena Karpfinger

84062 Ergoldsbach · Tel. 0176/70401327

Raum Mallersdorf

Lena Heilmeier

84062 Ergoldsbach · hebamme-heilmeier.de

Raum Mallersdorf

Melanie Maiber

94353 Haibach · Tel. 0151/46368008

Franziska Maurer

94342 Irlbach · Tel. 0160/6318565

Maria Scholz

94356 Kirchroth

hebammemariascholz@gmail.com

Carolin Schießwohl

94365 Parkstetten · Tel. 0159/04791334

Madlen Beyer

94368 Perkam · Tel. 01717/8808817

Pia Lehner

94368 Perkam · Tel. 09429/8574

Emilie Heigl

94369 Rain · Tel. 09429/903232

Margot Löw

94342 Straßkirchen · Tel. 0176/51963721

Raum Straßkirchen

Stadt Straubing:

Hebammenteam Klinikum St. Elisabeth

94315 Straubing · Tel. 09421/710-1661

Hebammenpraxis „Mit Herz“

94315 Straubing · Tel. 09421/5102121

Karin Mittermeier-Ruppert

94315 Straubing · Tel. 09421/740640

Sybille Nosek

Sybille.nosek@icloud.com

Maria Scherer

94315 Straubing · Tel. 0151/20026271

Hebammenliste auch unter:

www.schwanger-in-bayern.de



WUSSTEN SIE, DASS...

... in besonderen Lebenslagen (z. B. minderjährige Mutter, chronisch krankes oder behindertes Kind) die Unterstützung durch **Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern** möglich ist?

Beide haben eine **besondere Zusatzausbildung** absolviert. Beide unterstützen die Familie in ihrer Gesamtheit.

Dazu gehören auch die **psychosoziale Betreuung** und Bereiche wie Begleitung zum Kinderarzt oder auf Ämter.

In der Regel erfolgt diese Begleitung **im 1. Lebensjahr** des Kindes.

Näheres dazu:

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing

Tel. 09421/973-219 oder 09421/973-439

koki@landkreis-straubing-bogen.de

Die Kosten werden durch die KoKi getragen.

... Sie nach **verfügbaren Hebammen** suchen können?

Unter www.hebammensuche.bayern können Sie Ihren **Wohnort** und das **vor-aussichtliche Geburtsdatum** eingeben und erhalten Informationen über alle verfügbaren Hebammen.

Kinderärzte

Dr. Andrea Stirvaki

Bahnhofstr. 15 · 94327 Bogen
Tel. 09422/4090

Dr. Martin Götz

St.-Elisabeth-Str. 2 · 94353 Elisabethzell
Tel. 09963/910091

Dr. Roman Kolek

Geiselhöringer Str. 63 · 94315 Straubing
Tel. 09421/5103720

Dr. Helmut Stadler

Bahnhofstr. 10 · 94315 Straubing
Tel. 09421/7888220

Dr. Sigrid Hesse

Oskar-von-Miller-Ring 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421/40635

Gemeinschaftspraxis

Dr. Edeltraud Burg, Rita Berger

Sabine Kim, Martin Falke, Jörg Horcher

Hebbelstr. 9 · 94315 Straubing
Tel. 09421/962360

Kinderkliniken

Kinderkrankenhaus St. Marien

Grillparzer Str. 9 · 84036 Landshut
Tel. 0871/852-0

Kinderklinik Deggendorf

Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991/380-0

Klinik St. Hedwig

Steinmetzstr. 1 - 3 · 93049 Regensburg
Tel. 0941/369-98

Kreißsaal- führungen

Alle Geburtskliniken bieten **Info-Abende** und **Kreißsaal-Führungen** an.

Bitte erkundigen Sie sich vorab bei der jeweiligen Klinik.





Chronisch krankes Kind
KoKi – Netzwerk frühe Kindheit
Schwangerschaftsberatungsstellen
Vertrauliche Geburt
Wichtige Beratungsstellen

Beratung und Hilfe

Adressen:

Caritas – Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing
Tel. 09421/9912-28
straubing@caritas-schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-straubing.de

Donum Vitae in Bayern e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing
Tel. 09421/180290
straubing@donum-vitae-bayern.de
www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de

Di.: 09:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr

Do.: 09:00 - 12:00 Uhr

(Abendsprechstunde nach Vereinbarung)

Landratsamt Straubing-Bogen Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/973-518 o. 09421/973-389
Tel. 09421/973-517 o. 09421/973-516
schwangerschaftsberatung@landkreis-straubing-bogen.de
www.landkreis-straubing-bogen.de

weitere Informationen auch unter:
www.schwanger-in-bayern.de



Schwangerschaftsberatungsstellen

Wir geben **Beratung** und **Information** zu allen Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt (über gesetzliche Ansprüche und Leistungen) und nachgehende Betreuung nach der Geburt des Kindes (bis zum 3. Lebensjahr).

Wir vermitteln Zuwendungen wie z.B. Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“, sowie andere Stiftungen.

Wir bieten **psychosoziale Beratung** bei unerfülltem Kinderwunsch und postpartaler Depression, Pränataldiagnostik, Trauerbegleitung bei Tod- oder Fehlgeburt, sowie Beratung zum Thema **„anonyme bzw. vertrauliche Geburt“** (siehe unten).

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB (nicht Katholische Beratungsstelle).

Vertrauliche Geburt

Schwanger und keiner darf es erfahren?

Wie groß die Not auch ist: Sie müssen ihr Baby **nicht** heimlich und alleine zur Welt bringen. Sie können Ihre **Identität schützen** und ihr Kind **medizinisch sicher** zur Welt bringen.

Informationen dazu erhalten Sie bei allen **Schwangerschaftsberatungsstellen** oder auch unter:

Tel. 0800/4040020 und **www.geburt-vertraulich.de**

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Die KoKi ist eine **kostenlose** Informations- und Anlaufstelle für **werdende Eltern** und Eltern mit **Kindern bis zu drei Jahren** zu allen Fragen und Themen, die sich vor oder nach der Geburt ergeben.

Wir sind für Sie da, wenn...

- Sie Fragen zur Entwicklung, Förderung oder Erziehung Ihres Kindes haben
- Sie sich im Alltag mit dem Kind unsicher oder überfordert fühlen
- Ihr Kind Entwicklungsschwierigkeiten hat
- Unterstützung fehlt (z.B. Großeltern, Freunde, usw.)
- Sie Beziehungsprobleme mit dem Partner oder mit dem Vater des Kindes haben
- die Familie durch eine Krankheit oder psychische Probleme belastet ist
- das Geld knapp ist oder der Wohnraum bedroht ist
- Sie eine Tagesmutter oder einen Krippenplatz suchen
- Sie Probleme bei Antragstellungen haben
- Sie neu zugezogen sind und einen Überblick über Eltern-Kind-Angebote haben möchten



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Ferner bietet die KoKi:

- Die KoKi bietet in einzelnen Landkreisgemeinden Sprechstunden, Treffs und kostenfreie Vorträge an. (bitte erkundigen Sie sich bei den Mitarbeiterinnen oder auf der Homepage)
- Die KoKi bietet regelmäßig jeden Donnerstagvormittag **Sprechstunden** am Klinikum St. Elisabeth in Straubing an
- Die KoKi kann bei Bedarf **Hilfsangebote** vermitteln
- Die KoKi übernimmt für finanzschwache Eltern Kosten für **Eltern-Kind-Angebote** (wie z. B. Babymassage, Babyschwimmen, Eltern-Kind-Gruppe usw. Siehe ab Seite 39)
- Die KoKi bietet gemeinsam mit der Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae monatlich **kostenlose Vorträge „rund ums Kind“** im Familienhaus Straubing an
- Unterstützung in der Familie durch die Gewährung Früher Hilfen in Form einer Familienkinderkrankenpflegenden

Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach einer geeigneten Lösung für Ihre individuelle Situation. Und wenn Sie es wünschen, vermitteln wir Sie gerne an eine geeignete Fachstelle weiter.

Sie können telefonisch oder per E-Mail gerne einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Die Beratung der KoKi ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

Auf Wunsch sind auch Hausbesuche möglich.

Ihre Ansprechpartnerinnen für den Landkreis Straubing-Bogen:

Evelyn Jurgasch · Tel. 09421/973-219
koki@landkreis-straubing-bogen.de

Marina Luginger · Tel. 09421/973-439
koki@landkreis-straubing-bogen.de

Besucheradresse:

Äußere Passauer Str. 69 a · 94315 Straubing

Bitte vereinbaren Sie einen **Termin**.

Zusätzlich zu den beiden Sozialpädagoginnen steht Bianca Oischinger, Familienkinderkrankenpflegende als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Frau Oischinger berät, begleitet, informiert und unterstützt insbesondere...

- zur Kindergesundheit und -pflege
- zum Thema Stillen, Ernährung, Gedeihen, Schreien und Schlaf
- zur Entwicklung des Kindes
- in besonderen familiären Lebenslagen und
- bei der Stärkung der Eltern-Kind-Bindung



Bianca Oischinger
Familienkinder-
krankenpflegende
Tel. 09421/973-566 oder
Tel. 0171/6211343
oischinger.bianca@
landkreis-straubing-bogen.de

Wichtige Beratungsstellen

Allgemeine Sozialberatung

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing

Tel. 09421/99120

Die allgemeine Sozialberatung ist ein besonderes Angebot des Caritasverbandes an alle Menschen, die sich in verschiedenen Notlagen befinden und Rat und Unterstützung suchen. Sie steht jedem offen, unabhängig von Herkunft und Religionszugehörigkeit, setzt Freiwilligkeit voraus, wird von Sozialpädagogen ausgeübt und kostet nur die Überwindung, den ersten Schritt zu tun.

Amt für Jugend und Familie/Amt für Soziale Dienste

Landratsamt Straubing-Bogen

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing

Tel. 09421/973-0

Das Amt für Jugend und Familie und das Amt für Soziale Dienste bieten vielfältige Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und Eltern:

- in Fragen des Kindesunterhalts und der Vaterschaftsfeststellung (Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss)
- in Frage der Vaterschaftsanerkennung und Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts
- in Fragen der Kinderbetreuung (Kinderkrippe, Kindergarten, Tagespflege)
- in allen Fragen des Sorgerechts und der Erziehung
- in allen Fragen zu Trennung, Scheidung und Umgangsrecht
- in Fragen zur Adoptionsvermittlung und Pflegekinderwesen
- in Krisen- und Notsituationen
- bei Einleitung von Hilfen zur Erziehung (Sozialpädagogische Familienhilfe, Erziehungsbeistandschaft, aufsuchende Familientherapie usw.)

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF

Krankenhausgasse 15 · 94315 Straubing

Tel. 09421/18872-0

info@beratungsstelle-straubing.de · www.beratungsstelle-straubing.de

Psychologische Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, Familien und junge Erwachsene, sowie Eltern von Säuglingen und Kleinkindern z. B. bei unstillbarem Schreien, Schlafstörungen, Wut- und Trotzanfällen, Trennungängsten.

Das Angebot ist kostenlos. Bitte vorab einen Termin vereinbaren. Außensprechstunden in den Außenstellen **Mallersdorf-Pfaffenberg** und **Mitterfels**.

Fachambulanz für Suchtprobleme

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing

Tel. 09421/9912-24 · beratung@suchtambulanz-straubing.de

Wir helfen Menschen, die Probleme mit Suchtmitteln haben. Wir behandeln bei Alkohol, Drogen, Medikamenten, Nikotin, Glücksspiel, Essstörungen oder Online-Medien-Sucht.

An uns wenden können sich selbst Betroffene, aber auch deren Angehörige können bei uns einen Termin vereinbaren.

Familienberatungsstelle des Deutschen Kinderschutzbundes

Amselstr. 30 · 94315 Straubing

Tel. 09421/7899345 · familienhilfe@ksb-straubing.de

Die Familienberatungsstelle bietet kostenlose Beratung und Unterstützung für Familien und deren Kinder und Jugendliche an.

- Unmittelbare Familienbegleitung zur besseren Alltagsbewältigung
- Krisenberatung für in Trennung und Scheidung lebende Familien (begleiteter Umgang, Eltern-Kind-Plan, Besuchsafe, Mediation)
- Auf Wunsch anonyme Beratung und Hausbesuche möglich.

Wichtige Beratungsstellen

Flüchtlings- und Integrationsberatung

• 94315 Straubing

Obere Bachstr. 12 · Tel. 09421/9912-67

• 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

Marktstr. 5 · Tel. 08772/8051613

• 94327 Bogen

Bahnhofstr. 3 · Tel. 09422/505740

Gezielte Beratung ausländischer Mitbürger ohne festes Bleiberecht. – Also Personen während des **laufenden Asylverfahrens** oder mit **Duldungs- und Grenzübertrittsbescheinigung** (abgelehnte Asylbewerber). Meist im Rahmen der Einzelberatung werden die Asylbewerber unterstützt, sich im Alltag bzw. im neuen gesellschaftlichen und kulturellen Umfeld zurechtzufinden und ein unter den gegebenen Umständen menschliches Maß an Integration zu erreichen. Die **Caritas-Beratungsstelle** steht in **Vermittlungsposition** zwischen ihnen, den Behörden und der Bevölkerung.

Die **Asylberatung** bietet umfassende Information und unterstützt bei ausländer- und sozialrechtlichen Angelegenheiten, bei psychosozialen sowie persönlichen Angelegenheiten.

Frauenhaus/Frauennotruf

Tel. 09421/830486 (rund um die Uhr)

frauenhaus@haus-fuer-das-leben.de

Wenn Sie von Ihrem Partner/Ehemann bedroht werden oder in irgendeiner anderen Art häusliche Gewalt erfahren, rufen Sie uns an!

Sie und Ihre Kinder müssen diese Gewalttätigkeiten nicht aushalten!

Wir bieten Beratung und Hilfe, Schutz vor körperlicher und seelischer Gewalt, Anonymität, vorübergehende Wohnmöglichkeit und sind rund um die Uhr erreichbar.

Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung Niederbayern

Gammelsdorfer Str. 23 · 94315 Straubing

Tel. 09421/42870

iss-ndb@blwg.de · www.blwg.de

Diagnose Hörbehinderung – Informationen und Hilfe für Familien

Die Diagnose „**kindliche Hörschädigung**“ verunsichert Sie als Eltern oder Angehörige und stellt Sie vor Entscheidungen und Fragen, auf die Sie erst einmal keine Antwort haben.

Wir wollen Ihnen Mut machen, die Weichen für die **optimale Entwicklung** Ihres Kindes zu stellen.

Wir begleiten Sie mit unserem Wissen und beraten Sie unabhängig.

Wir stärken Sie darin, die für Ihr Kind und Ihre Familie möglichen **Kommunikationsformen / Sprachen** kennenzulernen.

Wir zeigen Ihnen den Weg zu weiteren Fachstellen und Fördermöglichkeiten.

Wir beraten neutral, verschwiegen und **kostenfrei**.

Interdisziplinäre Frühförderstelle

Hebbelstr. 9 · 94315 Straubing

Tel. 09421/18965-0 · buero@ifs-straubing.de

Die interdisziplinäre Frühförderstelle bietet Hilfe für Säuglinge und Kinder von der Geburt bis zur Einschulung, die in ihrer Entwicklung auffallen oder gefährdet sind, von Behinderung bedroht sind oder eine Behinderung haben.

Verschiedene Fachbereiche (Heilpädagogik, Psychologie, Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie) arbeiten eng mit den behandelnden Ärzten zusammen. Alle Behandlungen werden vom Bezirk Niederbayern und den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Den Eltern entstehen keine Kosten.

Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing · Tel. 09421/9912-40
eheberatung-straubing@bistum-regensburg.de

Wir wollen Sie ermutigen, mit Ihren Problemen nicht alleine zu bleiben. Sie wollen sich vielleicht aussprechen, Ihre Lebenssituation klären, neue Perspektiven suchen, Ihre Fähigkeiten wieder entdecken oder neue Wege der Konfliktlösung gehen?

Sie können sich an uns wenden:

- bei Problemen in der Ehe, Partnerschaft und Sexualität
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- in schwierigen Lebenssituationen
- bei persönlichen Problemen
- bei Glaubens- und Sinnfragen

Allgemeine Sozialberatung der Diakonie

Diakonie Außenstelle Straubing im Familienhaus der Christuskirche

Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing

Montag bis Mittwoch:

Tel. 09421/568686-23 oder Tel. 0176/21449858 · c.golle@dw-regensburg.de

Wir helfen Ihnen, die Dinge zu ordnen und für sich Klarheit zu schaffen. Dabei suchen wir nach Möglichkeiten von guten und praktikablen Lösungen und entwickeln mit Ihnen eine Perspektive in kleinen und erreichbaren Schritten.

Die Allgemeine Sozialberatung umfasst Informationen und Beratung in Not- und Problemsituationen, Fachberatung zur Existenzsicherung, Klärung rechtlicher Fragen von Sozialrecht und Familienrecht, Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden, Hilfen in Lebenskrisen, Einsatz für Menschen in Not und die Beratung von Familien und Alleinerziehenden.

Migrationsberatung/Jugendmigrationsberatung

- **94315 Straubing** · Obere Bachstr. 12
Tel. 09421/9912-43 (über 27-jährige) · Tel. 09421/9912-10
- **84066 Mallersdorf-Pfaffenberg** · Krankenhausstr. 5
Tel. 0176/15578916 und Tel. 0176/15946252
- **94327 Bogen** · Bahnhofstr. 3 · Tel. 09422/505740

Beratung von Neuzuwanderern sowie länger hier lebenden Personen mit Integrationsbedarf, denen ein festes Bleiberecht gewährt wird.

- Ausländer, die aus Drittstaaten eingereist sind, mit Aufenthaltserlaubnissen oder unbefristeter Niederlassungserlaubnis
- EU-Bürger (freizügigkeitsberechtigt)
- Spätaussiedler (deutsche Staatsbürgerschaft) und Status-Deutsche

Einzelfallberatung bzw. Information über wirtschaftliche, soziale und rechtliche Gegebenheiten im neuen Heimatland und Diskussion über Möglichkeiten, sich sinnvoll in die Aufnahmegesellschaft einzubringen.



TIPP

Selbsthilfegruppen

Es gibt zahlreiche **Selbsthilfegruppen** zu verschiedenen Themen im Landkreis Straubing-Bogen.

Bitte informieren Sie sich im Internet, bei den hier aufgeführten **Beratungsstellen** oder der **Selbsthilfekontaktstelle** für Niederbayern **SEKON**.

Wichtige Beratungsstellen

Schuldnerberatung

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing
Tel. 09421/99120 · schuldnerberatung@caritas-traubing.de

Die Sozialberatung für Schuldner und Insolvenzberatung wendet sich an ver- und überschuldete Haushalte und Personen, die in der Stadt Straubing und im Landkreis leben. Die Dienste der Sozialberatung für Schuldner stehen jedem offen – unabhängig von Geschlecht, Alter, Konfession oder Staatszugehörigkeit.

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der absoluten Schweigepflicht. Die Hilfesuchenden bleiben daher völlig „anonym“.

SIS – Straubinger Interventionsstelle

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing
Tel. 09421/9912-84 · Tel. 0160/91120839
sis@haus-fuer-das-leben.de

Beratungsstelle für Frauen mit häuslichen und sexuellen Gewalterfahrungen.

Information über Schutzangebote. Gesprächsangebot, um Wege zur Verbesserung der Situation zu suchen. Beratung bei der Sicherung der Lebensgrundlage. Auf Wunsch auch Begleitung zur Polizei, Amtsgericht oder Anwälten uvm.

Bitte vereinbaren Sie für ein persönliches Gespräch vorab einen Termin.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Siemensstr. 11a · 94315 Straubing
Tel. 09421/9952-3000 · spdi@kvstraubing.brk.de

Beratungsstelle für erwachsene Menschen mit seelischen Problemen. Termine nach Vereinbarung. Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich.



TIPP

Schreibaby, Schlafprobleme, Fütterstörung

Unterstützung und fachkundige Hilfe finden Sie neben der Hebamme und dem Kinderarzt bei folgenden Stellen:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der KJF

Krankenhausgasse 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/18872-0 · info@beratungsstelle-traubing.de

Interdisziplinäre Frühförderstelle der KJF

Hebbelstr. 9 · 94315 Straubing
Tel. 09421/189650 · buero@ifs-traubing.de

Behinderungen

Die **offene Behindertenarbeit (OBA)** bietet sozialrechtliche Beratung, Information, sowie Freizeit- und Entlastungsangebote für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Malteser Hilfsdienst

Johannes-Kepler-Str. 11d · 94315 Straubing · Tel. 09421/7895-11

Robin Hood e.V., Frontenhausen

Unterstützt Familien mit schwerstkranken Kindern in Niederbayern.
Kontakt: Claudia Heitzer
Tel. 09955/904607 · Claudiaheitzer.robinhood@yahoo.de

Die Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung

begleitet Eltern und Familien mit **hörbehinderten** Kindern.

Gammelsdorfer Str. 23 · 94315 Straubing
Tel. 09421/42870 · www.blwg.de

Chronisch krankes Kind

Sozialpädiatrische Zentren führen Diagnostiken bei Kindern und Jugendlichen durch; z.B. bei Krankheiten, Behinderungen, Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten usw... Ihr **Kinderarzt** stellt Ihnen gegebenenfalls dafür eine **Überweisung** aus.

- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) · Klinikum Deggendorf**
Perlasberger Str. 41 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991/380-3440 · spz@klinikum-deggendorf.de
- **Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) · Kinderklinik St. Marien**
Grillparzer Str. 9 · 84036 Landshut
Tel. 0871/8521325 · sekretariat@spz-landshut.de

Für Kinder, die zu früh geboren, in ihrer Entwicklung gefährdet, schwer oder chronisch erkrankt sind, gibt es Beratung und Unterstützung durch:

- **Bunter Kreis Deggendorf**
Tel. 0991/380-2152
bunter.kreis@donau-isar-klinikum.de
- **Bunter Kreis Landshut**
Tel. 0871/46404950
- **Bunter Kreis KUNO Regensburg**
Tel. 0941/3695008
- **Regensburger Kindl**
Tel. 0941/4024488
info@mobile-ambulante-pflegepartner.de
- **Harl.e.kin Regensburg**
Tel. 0151/25677113
harlekin-nachsorge@kjf-regensburg.de
- **Interdisziplinäre Frühförderstelle Straubing**
Tel. 09421/189650
- **Pflegeberatung der Krankenkassen**

TIPP

Sterneneltern

Eltern, die ihr Kind durch Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder nach der Geburt verloren haben.

Leere Wiege (Selbsthilfegruppe)

Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen e.V.

Azlburger Str. 19 · 94315 Straubing
Tel. 09421/12908 (täglich) · info@hospizverein-straubing.de

Initiative Sternenkinder Bayerwald mit verschiedenen Angeboten für Sterneneltern: sternenkinder-bayerwald.de



WUSSTEN SIE, DASS...

... Straubing eine **Babyklappe** hat?

Diese finden Sie im **Klinikum St. Elisabeth** (Patientengarten)
St.-Elisabeth-Str. 23 · 94315 Straubing

Wichtige Informationen von A-Z



Bayerisches Familiengeld

Bayerisches Krippengeld

Bürgergeld

Elterngeld/ElterngeldPlus

Elternzeit

Freistellung von der Arbeit bei

Erkrankung des Kindes

Familienerholung

Geburtsurkunde · Haushaltshilfe

Hauswirtschaftliche Dienstleister

Kinderfreibetrag · Kindergeld

Kindergeldzuschlag

Kinderreisepass

Krankenversicherung

Mehrlingsgeburten

Mutterschaftsgeld

Mutterschutz · Sorgerecht

Sozialgeförderte Wohnungen

Taufe · Unterhaltsvorschuss

Vaterschaftsanerkennung

Wohngeld

Bayerisches Familiengeld

Alle Eltern, die in Bayern wohnhaft sind, erhalten vom 13. bis 36 Lebensmonat des Kindes das **Bayerische Familiengeld** in Höhe von **250 Euro monatlich** (ab dem 3. Kind **300 Euro**). Die Antragstellung erfolgt bereits **ab Geburt** auf dem Antragsformular „Antrag auf Elterngeld“.

Nähere Informationen erhalten Sie beim:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) in Landshut
Tel. 0871/829-0

Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Bayerisches Krippengeld

Das Krippengeld kann für Kinder **ab dem 13. Lebensmonat** beantragt werden. Es gibt eine **Einkommensgrenze**: Das zu versteuernde Haushalts-Einkommen darf **60.000 Euro** nicht überschreiten. Pro Geschwisterkind erhöht sich dieser Betrag nochmals um je **5.000 Euro**.

Die Antragstellung erfolgt beim Zentrum Bayern Familie und Soziales in Landshut (Elterngeldstelle). Das Antragsformular finden Sie im Internet. Es ist eine **Bescheinigung** der Kinderkrippe (oder der Tagespflegeeinrichtung) über die erfolgte Anmeldung beizufügen.

Das Krippengeld beträgt **max. 100 Euro pro Kind**.

Adressen:

Jobcenter Bogen

Bahnhofstr. 21b · 94327 Bogen
Tel. 09421/976-102 · jobcenter-straubing-bogen@jobcenter-ge.de

Jobcenter Straubing

Elbinger Str. 8 · 94315 Straubing
Tel. 09421/976-665 · jobcenter-straubing-bogen@jobcenter-ge.de

Zentrum Bayern, Familie und Soziales Regionalstelle Niederbayern

Friedhofstr. 7 · 84028 Landshut · Tel. 0871/829-0
www.zbfs.bayern.de/familie/familiengeld/

Bürgergeld

Grundsätzlich erhalten **erwerbsfähige** und **bedürftige Hilfesuchende**, die ihren Lebensunterhalt **nicht** aus **anderweitigem Einkommen** und **Vermögen** sicherstellen können, zusammen mit ihren Familienangehörigen Bürgergeld.

Informationen dazu finden Sie unter: **www.stmas.bayern.de**

Die Beratung und Antragstellung erfolgt beim **Jobcenter Bogen** für Eltern aus dem nördlichen Landkreisteil und beim **Jobcenter Straubing** für Eltern aus dem südlichen Landkreisteil. Zum Termin bitte den **Personalausweis** mitbringen.

Elterngeld/ElterngeldPlus

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die ihr Kind nach der Geburt **selbst betreuen** und **erziehen**, nicht mehr als 32 Wochenstunden arbeiten, mit dem Kind im **gemeinsamen Haushalt** leben und ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben.

Es gibt die Wahlmöglichkeit zwischen **Basiselterngeld** und **Elterngeld-Plus**.

Die Höhe des Elterngeldes errechnet sich aus dem jeweiligen Erwerbseinkommen vor der Geburt des Kindes. Der Mindestbetrag beträgt 300 Euro (für Eltern, die vor der Geburt nicht gearbeitet haben); der Höchstbetrag liegt bei 1.800 Euro. Einkommen während des Bezugs von Elterngeld wird angerechnet. Das Elterngeld wird grundsätzlich in Lebensmonaten des Kindes und nicht in Kalendermonaten bezogen.

Beim **Basiselterngeld** stehen dem Elternpaar 14 Bezugsmonate zur Verfügung, die untereinander aufgeteilt werden können. Für den Bezug von Elterngeld ist es jedoch Voraussetzung, dass mindestens 2 Lebensmonate des Kindes genommen werden.

Für zu frühgeborene Kinder (6 Wochen und mehr) gibt es zusätzliche **Basis-Elterngeldmonate**.

Ein Elternteil kann max. 12 Monate beanspruchen. Frauen müssen alle Monate wählen, in denen sie Mutterschaftsgeld beziehen. Das Elterngeld kann von beiden Elternteilen lediglich einen Monat gleichzeitig bezogen werden.

Alleinerziehenden stehen grundsätzlich 14 Monate BasisElterngeld zur Verfügung.

Durch die Wahl von **ElterngeldPlus** kann die Laufzeit des Elterngeldes verdoppelt werden. Wenn Sie während des Bezugs von ElterngeldPlus nicht berufstätig sind, erfolgt eine halbierte Auszahlung des errechneten Basiselterngeldes.

Der **Partnerschaftsbonus** kann nur von Elternpaaren bezogen werden, die **beide gleichzeitig** während 4 Lebensmonaten des Kindes mit 25 bis 32 Wochenstunden in Teilzeit arbeiten.

Als mögliche Entscheidungshilfe können Eltern auch den **Elterngeld-rechner-Bayern** heranziehen. www.zbfs.bayern.de

Zur Beantragung von Elterngeld benötigen Sie eine **Geburtsurkunde** des Kindes und weitere Unterlagen über Ihre Einkommensverhältnisse.

Die Antragstellung kann auch online erfolgen.

Termine mit der Elterngeldstelle können Sie über die Homepage des **ZBFS** vereinbaren.

Elternzeit

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen. Die Beantragung der Elternzeit erfolgt beim Arbeitgeber. Die Antragstellung muss spätestens **7 Wochen vor Antritt der Elternzeit** erfolgen. Eine schriftliche Elternzeitvereinbarung ist sinnvoll. Während der Elternzeit darf grundsätzlich in Teilzeit gearbeitet werden.

Die Elternzeit beträgt für jeden Elternteil pro Kind **drei Jahre**. Zwei Drittel dieser Elternzeit können auch noch nach dem 3. Geburtstag bis zum 8. Lebensjahr des Kindes genommen werden. Frauen befinden sich nach der Geburt zunächst in der **Mutterschutzfrist**. Die Elternzeit schließt sich an.

Die Elternzeit kann **vorzeitig beendet** oder **verlängert** werden, wenn der Arbeitgeber zustimmt. Wegen der Geburt eines weiteren Kindes kann die bestehende Elternzeit auch ohne Zustimmung des Arbeitgebers mit Eintritt in die neue **Mutterschutzfrist** vorzeitig beendet werden.

Während der Elternzeit besteht **Kündigungsschutz** und **Krankenversicherungsschutz**.

Nähere Informationen dazu auch beim **Zentrum Bayern, Familie und Soziales** (www.zbfs.bayern.de).

Familienerholung

Die Familienerholung soll der Gesundheit **aller Familienmitglieder** dienen und die **Familiengemeinschaft** stärken.

Der **Freistaat Bayern** fördert daher Erholungsmaßnahmen für Familien unter bestimmten Voraussetzungen (Familienferienstätte oder Urlaub auf dem Bauernhof während der Schulferienzeit, Erholungsaufenthalt von mindestens 5 Tagen, Einkommensgrenzen).

Näheres dazu unter: www.stmas.bayern.de (Sozialfibel, Hilfen für Familien, Familienerholung) und www.urlaub-mit-der-familie.de.

Die **Zuschüsse** des Freistaates zum Urlaub werden über den jeweiligen **Wohlfahrtsverband** abgerufen.

Freistellung von der Arbeit bei Erkrankung des Kindes

Eltern können wegen **Erkrankung des Kindes** bei **Lohnfortzahlung** vorübergehend zu Hause bleiben. Die genaue Anzahl der Tage ist im **Tarifvertrag** geregelt.

Darüber hinaus gibt es das sogenannte **Kinderkrankengeld**. Es ist eine Leistung der **gesetzlichen Krankenversicherung**, wenn ein Elternteil wegen der Erkrankung des Kindes nicht arbeiten kann (§ 45 SGB V).

Voraussetzungen dafür sind:

- Ein **ärztliches Attest** muss die **Notwendigkeit** der Pflege des Kindes bescheinigen
- **Keine andere im Haushalt lebende Person** kann die Pflege des Kindes übernehmen
- Das Kind hat das **12. Lebensjahr** noch nicht vollendet oder ist **behindert**
- Für die Auszahlung des Geldes muss ein **Antrag** bei der **gesetzlichen Krankenkasse** gestellt werden
- Wenn **beide Elternteile** privat versichert sind, besteht **kein** Anspruch auf **Kinderkrankengeld**

Geburtsurkunde

Die Geburtsklinik bestätigt die Geburt des Kindes und legt eine **Geburtsanzeige** zur Unterschrift vor und leitet diese an das **Standesamt** des Geburtsortes weiter.

In der Geburtsurkunde sind der Vor- und Nachname des Kindes festgehalten, sowie Daten der Kindseltern. Das Kind kann sowohl den Familiennamen der Mutter als auch des Vaters tragen. Bei **nichtverheirateten** Eltern trägt das Kind generell den **Familiennamen der Mutter**, außer es erfolgt durch die Mutter die „**Namenserteilung**“ des Vaters.

Informationen zum **Namensrecht** gibt es bei den **Standesämtern**. Es ist sinnvoll, sich bereits **vor der Geburt** des Kindes zu erkundigen.

Die Ausstellung der Geburtsurkunden ist **gebührenpflichtig** und erfolgt am **Standesamt** des Geburtsortes.

Für Antragstellungen erhalten Sie grundsätzlich **drei kostenlose, zweckgebundene Exemplare** (für Anträge auf Mutterschaftsgeld, Kindergeld und Elterngeld).

Die polizeiliche Anmeldung des Kindes in der Heimatgemeinde erfolgt automatisch durch das Standesamt. Ebenso wird die Zuteilung einer **Steuer-ID** für das Baby durch das Standesamt veranlasst.

Haushaltshilfe

Der Antrag auf eine Haushaltshilfe muss zusammen mit einem **ärztlichen Attest** bei der **zuständigen Krankenkasse** gestellt werden. Näheres dazu erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Der **Antrag** sollte am besten **schriftlich** gestellt werden.

Hauswirtschaftliche Fachdienste siehe unten.

Hauswirtschaftliche Fachdienste

Maschinenring Straubing-Bogen e.V.

Tel. 09421/841212 oder 09421 841211

Hauswirtschaftlicher Betreuungsdienst e.V.

Tel. 08723/976542

R & K Your. Help UG

Tel. 09932/958915-0 · info@your-help.de

Dimetria-VdK gGmbH Straubing

Tel. 09421/9290170

(für Menschen ab Pflegegrad 1, finanziert über die Pflegekasse)

Weitere Anbieter unter:

**Dachverband der Hauswirtschaftlichen
Fachservice Organisationen Niederbayern**

www.hwf-bayern.de



TIPP

Mutter/Vater-Kind-Kur

Beratung zu den Vorsorge- und Reha-Maßnahmen erhalten Sie beim:

- **Caritasverband Straubing-Bogen e.V.**
Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing · Tel. 09421/9912-0
- **Arbeiterwohlfahrt Straubing-Bogen**
Wittelsbacher Höhe 19 · Tel. 09421/997979

Näheres dazu finden Sie auch unter:

www.muettergenesungswerk.de

Antragsformulare gibt es bei Ihrer Krankenkasse.
Zur Antragstellung benötigen Sie ein **ärztliches Attest!**

Kostenlose Infobroschüren

zu verschiedenen Themen die vor und nach der Geburt Ihres Kindes wichtig sind erhalten Sie bei der **KoKi** oder auf der KoKi-Homepage unter:

www.landkreis-straubing-bogen.de
(KoKi)





Kindergeld

Kindergeld wird grundsätzlich einkommensunabhängig bezahlt. Pro Kind wird **250 Euro** Kindergeld gewährt:

Das Kindergeld erhält in der Regel derjenige Elternteil bei dem das Kind lebt.

Die **Antragstellung** erfolgt bei der **Familienkasse Bayern-Süd**. Zur Antragstellung ist die **Steuer-ID** des Kindes notwendig. Diese wird Ihnen kurze Zeit nach der Geburt automatisch zugestellt.

Antragsformulare können in **verschiedenen Sprachen** aus dem Internet heruntergeladen werden.

Kinderfreibetrag

Durch den Kinderfreibetrag wird die **Lohnsteuer nicht geringer**, Sie zahlen jedoch **weniger Kirchensteuer** und der Beitrag zur **Pflegeversicherung verringert sich**. Der Kinderfreibetrag kann durch einen Eintrag beim **Finanzamt** geltend gemacht werden.

Dazu ist die **Geburtsurkunde** des Kindes erforderlich und bei **nicht-verheirateten** Eltern auch der Nachweis über die **Vaterschaftsanerkennung**.

Kindergeldzuschlag

Der Kindergeldzuschlag ist **einkommensabhängig** und kann von Eltern und Alleinerziehenden mit wenig Einkommen bzw. mehreren Kindern bei der **Familienkasse Bayern-Süd** beantragt werden.

Näheres dazu auch unter:
www.arbeitsagentur.de

Ob diese Leistung für Sie in Frage kommt, können Sie vorab online berechnen:

www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse

Kinderreisepass

Der Kinderreisepass ist **seit 2024** abgeschafft. Insbesondere zum **Grenzübertritt** benötigen Kinder aber ein **Ausweisdokument**. Es besteht die Möglichkeit für Ihr Kind einen **Reisepass** (für Reisen außerhalb der EU) oder einen **Personalausweis** (für Reisen innerhalb der EU) zu beantragen.

Beide sind **längstens 6 Jahre gültig** (möglicherweise abhängig von der Erkennbarkeit des Kindes auf dem Foto). Einen Personalausweis oder Reisepass können Sie bei Ihrer **Gemeinde** beantragen.

Adressen:

Agentur für Arbeit · Familienkasse Bayern-Süd
Postfach · 93013 Regensburg · www.arbeitsagentur.de

Landratsamt Straubing-Bogen · Ausländeramt
Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing · Tel. 09421/973-0

Krankenversicherung

Sind beide Elternteile in einer **gesetzlichen Krankenkasse versichert**, so wird das Baby bei einem Elternteil **familienversichert**. Dazu muss die Krankenkasse informiert werden und eine **Geburtsurkunde** des Kindes vorgelegt werden.

Das Formular „**Antrag auf Familienmitversicherung**“ finden Sie auch auf der Homepage Ihrer Krankenkasse.

Sind beide Elternteile **privat versichert**, so muss das Kind **kostenpflichtig privat versichert** werden. Hierzu sollten Sie rechtzeitig Informationen einholen.

Bei **Mischversicherungen** entscheidet die gesetzliche Krankenkasse darüber, ob eine kostenfreie **Familienmitversicherung für das Kind** möglich ist.

Mehrlingsgeburten

Die **Mutterschutzfrist verlängert sich** bei Mehrlingsgeburten grundsätzlich auf **12 Wochen** nach der Geburt. Kann aufgrund einer Frühgeburt die Mutterschutzfrist vor der Entbindung nicht in Anspruch genommen werden, so verlängert sich diese nach der Geburt um die nicht in Anspruch genommenen Tage. Siehe auch **www.familienportal.de**.

Um die großen **wirtschaftlichen Belastungen** von Familien mit Drilllingen, Vierlingen oder Fünflingen zu mildern, gewährt die **Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“** aus Mitteln des **Freistaates Bayern** eine **einmalige Beihilfe** in Höhe von **515 Euro** pro Kind.

Näheres dazu bei der **Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“** unter: **www.baer.bayern.de**

Die Antragstellung ist auch über die **Schwangerschaftsberatungsstellen** möglich (siehe Seite 11).

Mutterschaftsgeld

Der **Antrag auf Mutterschaftsgeld** kann ca. 7 Wochen vor der Entbindung bei Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung gestellt werden. Dazu benötigen Sie eine Bescheinigung Ihres Gynäkologen über den errechneten Geburtstermin.

Es erfolgt eine Auszahlung des Mutterschaftsgeldes in Höhe von **13 Euro täglich** in den 6 Wochen Mutterschutzfrist vor der Geburt.

Nach der Geburt ist das Mutterschaftsgeld erneut zu beantragen. Dazu reichen Sie die **Geburtsurkunde** des Babys bei Ihrer **gesetzlichen Krankenkasse** ein.

Die Mutterschaftsgeldzahlung erfolgt dann in der Regel für **8 Wochen** Mutterschutzzeit nach der Geburt. (Ausnahmen bestehen bei Frühgeburten, Mehrlingen und behinderten Kindern).

Wenn Sie **geringfügig beschäftigt** waren und über den Ehemann **familienversichert** sind, besteht die Möglichkeit, Antrag auf ein einmaliges Mutterschaftsgeld beim **Bundesamt für Soziale Sicherung** zu stellen.

Adressen:

Bundesamt für soziale Sicherung · Mutterschaftsgeldstelle
Friedrich-Ebert-Allee 38 · 53113 Bonn · Tel. 0228/619-0

Landratsamt Straubing-Bogen · Amt für Jugend und Familie
Abt. Vormundschaften/Beistandschaften
Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/973-0



Mutterschutz

Die wesentlichen Bestimmungen sind im **Mutterschutzgesetz** (MuSchG) geregelt.

- **Mitteilungspflicht** der Schwangerschaft an den Arbeitgeber
- **Kündigungsschutz** während der Schwangerschaft. Schwangeren Frauen darf bis 4 Monate nach der Geburt nicht gekündigt werden. Nach einer Fehlgeburt ab der 12. Schwangerschaftswoche erhalten Frauen grundsätzlich auch einen 4-monatigen Kündigungsschutz.
- **Schutzfristen:** 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt muss bzw. darf **nicht** gearbeitet werden. Bei Früh- und Mehrlingsgeburten 12 Wochen nach der Geburt plus die Zeit, die das Kind zu früh gekommen ist. Seit 2018 erhalten alle Frauen ebenfalls eine 12-wöchige Schutzfrist nach der Geburt, die ein behindertes Kind zur Welt gebracht haben.
- **Ruhemöglichkeiten** am Arbeitsplatz
- **Beschäftigungszeiten** (Nacht- und Sonntagsarbeit)
- **Beschäftigungsverbote** (Akkord- und Fließbandarbeit, Umgang mit giftigen Stoffen, Heben und Tragen von Lasten)

Der Mutterschutz gilt **auch** für alle **teilzeit- und geringfügig beschäftigten Frauen!**

Bei Problemen können Sie sich an das **Gewerbeaufsichtsamt** der Regierung von Niederbayern wenden, **Tel. 0871/80801**.

Sorgerecht

Bei **verheirateten** Eltern steht das Sorgerecht für das gemeinsame Kind grundsätzlich **beiden Elternteilen** zu. Die Eltern haben die gemeinsame elterliche Sorge inne.

Bei **nichtverheirateten** Eltern hat grundsätzlich die **Mutter** das alleinige Sorgerecht inne, auch wenn beide Eltern zusammen in einem Haushalt wohnen. Sofern die Mutter das wünscht und dem zustimmt, kann beim zuständigen Jugendamt ein **gemeinsames Sorgerecht** für das Kind **beurkundet** werden (auch vor der Geburt).

Bei **minderjährigen Müttern** tritt automatisch per Gesetz eine **Vormundschaft des Jugendamtes** für das Baby ein, um die Mutter in ihrer Erziehungsaufgabe zu unterstützen.

Bei **minderjährigen** oder **nichtverheirateten Müttern** teilt das Standesamt die Geburt des Kindes automatisch dem **zuständigen Jugendamt** mit, damit die Mutter über **Unterstützungsmöglichkeiten des Jugendamtes** (Beistandschaft, Unterhaltsvorschuss usw.) informiert werden kann.

Beratung zum Thema **Sorgerecht** erhalten Sie generell beim:

Landratsamt Straubing-Bogen
Soziale Dienste für Jugend und Familie
Allgemeiner Sozialdienst – Beratungen



Sozialgeförderte Wohnungen

Familien und Alleinerziehende mit **geringem Einkommen** können eine **Sozialwohnung**, die mit **öffentlichen Mitteln** gefördert wird, beantragen. Antragstellung ist möglich bei

- **Kreiswohnungsbau GmbH** · Wohnungen gibt es in Bogen, Straubing, Mitterfels und Hunderdorf.
- **Städtische Wohnungsbau GmbH**

Für die Zuweisung einer **sozial geförderten Wohnung** ist ein **Wohnberechtigungschein** erforderlich, der im **Landratsamt, Zimmer 237** beantragt werden kann. Dazu muss das Einkommen mittels Belegen nachgewiesen werden. Der **Wohnberechtigungschein** ist **gebührenpflichtig** und gilt **ein Jahr** lang.

Adressen:

Kreiswohnungsbau GmbH
(eigenständiges Gebäude)
Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/3107-0 · www.kwb-sr-bog.de

Landratsamt Straubing-Bogen
Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/973-262 (Zimmer 237) und 09421/973-263

Städtische Wohnungsbau GmbH
Steinhauflstr. 17 · 94315 Straubing
Tel. 09421/9248-0 · www.wbg-straubing.de

Taufe

Wenn Sie eine feierliche Aufnahme Ihres Kindes in die jeweilige **Religionsgemeinschaft** wünschen, wenden Sie sich bitte an Ihre Religionsgemeinschaft in der Gemeinde. Dort werden alle formalen und inhaltlichen Fragen zur Taufe mit Ihnen persönlich besprochen.

Bitte vereinbaren Sie vorab **telefonisch** einen **Termin**.

Unterhaltsvorschuss

Für alle Kinder bis zu 18 Jahren, die bei einem alleinerziehenden Elternteil leben, können Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz beantragt werden, solange die Vaterschaftsfeststellung noch nicht abgeschlossen ist oder der andere Elternteil keinen oder keinen ausreichenden Kindesunterhalt zahlen kann.

Die **Antragstellung** erfolgt beim Jugendamt. Es ist eine Geburtsurkunde des Kindes vorzulegen.

Wohngeld

Wohngeld kann beantragen, wer keine anderen Leistungen wie z.B. **Bürgergeld, Grundsicherung, Bafög** u. ä. erhält. Einkommensschwache Mieter oder Eigentümer einer Wohnung oder eines selbstgenutzten Eigenheimes erhalten unter bestimmten Voraussetzungen zur Deckung ihrer Unterkunftskosten Wohngeld.

Eine Orientierung zum Anspruch bietet der Wohngeld-Plus - Rechner online: [BMWSB - Wohngeld - Wohngeld-Plus - Rechner \(bund.de\)](#)

Information und Antragstellung im:

Landratsamt Straubing-Bogen (Wohngeldstelle), Zimmer E21.

Vaterschaftsanerkennung

Bei **nichtverheirateten** Eltern muss grundsätzlich eine **Vaterschaftsanerkennung** erfolgen, auch wenn beide Elternteile zusammenleben. Diesbezüglich können Sie sich **schon vor der Geburt** des Kindes an ihr zuständiges Standesamt oder ihr zuständiges Jugendamt wenden (siehe auch Sorgerecht, Seite 25).



Adressen:

Landratsamt Straubing-Bogen (Wohngeldstelle)

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Zimmer E21 · Tel. 09421/973-218, 09421/973-378,
09421/973-467 oder 09421/973-552

Günstig einkaufen



Babyausstattung

Bekleidung für Erwachsene

Flohmärkte und Trödelmärkte

Frühjahrs- und Herbstbasare
für Kinderartikel

Gebrauchtmöbel/Wohnungs-
einrichtung

Kinderbekleidung/Kinderartikel

Lebensmittel

Babyausstattung

Landesstiftung „Hilfen für Mutter und Kind“

Diese Hilfe ist **einkommensabhängig**. Die Antragsstellung erfolgt während der Schwangerschaft bei den **Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen**.

Unterstützung für **Schwangerenbekleidung und Babyausstattung** bis zum 3. Lebensjahr des Kindes ist möglich. Der **Mutterpass** bzw. die **Geburtsurkunde** müssen vorgelegt werden.

Jobcenter

Bei Bezug von **Bürgergeld** ist ein Mehrbedarf für die Zeit der Schwangerschaft, sowie eine **einmalige Beihilfe** zur Erstaussattung des Kindes bzw. für Schwangerenbekleidung vorgesehen. Die Antragstellung erfolgt im **Jobcenter** unter Vorlage des **Mutterpasses**.



Bekleidung und Kinderkleidung

Rot-Kreuz-Laden

Hirschberger Ring 15 · 94315 Straubing · Tel. 09421/1887337

Knopfloch – Second Hand Shop

Stadtplatz 11 · 94327 Bogen

Reißverschluß

im Familienhaus der Christuskirche

Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing · Tel. 0160/96611939

Kleiderstadt – Second Hand Shop

Laberstr. 16 · 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg · Tel. 0151/17638775

Basar des Dt. Kinderschutzbundes

Heerstr. 83 · 94315 Straubing

Sie können dort alle Artikel rund ums Kind **günstig** erwerben bzw. Artikel die sie nicht mehr benötigen **abgeben** (Schwangerenbekleidung und Kinderbekleidung von 0 - 18 Jahren).

Der Einkauf ist für **jedermann** möglich!

In den Ferien geschlossen!

Adressen:

Jobcenter Bogen

Bahnhofstr. 21b · 94327 Bogen · Tel. 09421/976-102

Jobcenter Straubing

Elbinger Str. 8 · 94315 Straubing · Tel. 09421/976-665

Flohmärkte und Trödelmärkte

Aktuelle Termine unter: www.meine-flohmarkt-termine.de oder in der Tageszeitung.

Frühjahrs- und Herbstbasare für Kinderartikel

Basare für Kinderartikel gibt es in vielen Landkreisgemeinden. Infos zu den jeweiligen Terminen gibt es in der **Tagespresse**, bei den **Kindergärten** und **Gemeinden**.



Gebrauchtmöbel/ Wohnungseinrichtung

Kaufhaus wahrenWERT Deggendorf

Ruselstr. 80 · 94469 Deggendorf
Tel. 0991/38310481 · info@kaufhaus-wahrenwert.de

Kaufhaus wahrenWERT Landau

Straubinger Str. 58 · 94405 Landau
Tel. 09951/6009930 · landau@kaufhaus-wahrenwert.de

Der Einkauf ist für **jedermann** möglich!

Infos auch unter: www.kaufhauswahrenwert.com

Adressen:

Jobcenter Bogen

Bahnhofstr. 21b · 94327 Bogen · Tel. 09421/976-102

Jobcenter Straubing

Elbinger Str. 8 · 94315 Straubing · Tel. 09421/976-665

ZAW Straubing

Äußere Passauer Str. 75 · 94315 Straubing · Tel. 09421/9902



Lebensmittel

Die Tafel Straubing (Malteser Hilfsdienst)
Johann-Kepler-Str. 11d · 94315 Straubing

Die Tafel Geiselhöring (Malteser Hilfsdienst)
Regensburger Str. 1 a · 94333 Geiselhöring

Die Tafel Bogen (Malteser Hilfsdienst)
Haus der Begegnung
Bahnhofstr. 3 · 94327 Bogen

Labertaler Tafel (Malteser Hilfsdienst)
Bergstr. 6 · 84066 Mallersdorf-Pfaffenberg

Bitte bringen Sie Ihren **Bürgergeld-Bescheid** mit!



Windelzuschuss

Um Müll zu reduzieren unterstützt der ZAW Eltern, die **Stoffwindeln** kaufen oder einen Vertrag mit einem **Windelservice** abschließen. Neben dem Antragsformular muss eine Original-Windelrechnung in Höhe von mind. **150 Euro** oder die Kopie des Vertrags mit einem Windelservice vorgelegt werden (Laufzeit mind. 1 Jahr). Ferner ist eine Kopie der **Geburtsurkunde** des Kindes beizufügen.

Die **Antragstellung** erfolgt beim **ZAW Straubing**. Die Höhe des Zuschusses beträgt **70 Euro**.

Informationen gibt es unter:
Tel. 09421/9902-44 oder info@zaw-sr.de

Kinderbetreuung



Kindertagesstätten
(Kindergärten, Kinderkrippen)
Schulvorbereitende Einrichtungen
Tagespflegevermittlungsstelle

Kindertagesstätten (Kindergärten, Kinderkrippen)

Bitte erkundigen Sie sich bei den jeweiligen **Einrichtungsleitungen** rechtzeitig über die **Konzeption** und **Platzverfügbarkeit** der Kita.

Einige Kitas bieten auch **Inklusionsgruppen** bzw. **Einzelintegration** an.

Die Kindertagesstätten sind **alphabetisch** nach den Ortschaften aufgelistet.

KiTa St. Johannes Nepomuk

Nepomukplatz 1 · 94345 Aholfing
Tel. 09429/8736 oder 09429/94010
kiga.aholfing@t-online.de

Mini-KiTa Aitrach-MoMis

Geltolfinger Anger 23 · 94339 Aiterhofen
Tel. 0151/72850895
minikita@aitrach-momis.de

KiTa Maria Schutz

Rennweg 4 f · 94330 Aiterhofen
Tel. 09421/32521
maria-schutz@kita-aiterhofen.de

KiTa St. Maria Himmelfahrt

Untere Dorfstr. 9 · 94347 Ascha
Tel. 09961/8027
ascha@kita.bistum-regensburg.de

KiTa Maria Himmelfahrt

Hauptstr. 33 · 94348 Atting
Tel. 09429/1383 · kiga-ating@t-online.de

KiTa St. Florian

Bahnhofstr. 5 a · 94327 Bogen
Tel. 09422/2213
st-florian.bogen@kita.bistum-regensburg.de

KiTa St. Peter und Paul

Kellerweg 32 · 94327 Bogen
Tel. 09422/6489
oberalteich@kita.bistum-regensburg.de

KiTa St. Andreas

Degernbach 31 a · 94327 Bogen
Tel. 09422/1611
sanktandreas@kvstraubing.brk.de

KiTa Waldwichtel

Eben 4 · 94327 Bogen
Tel. 01575/2557255 oder 0159/06802448
info@inslebenwachsen.de

KiTa Hummelburg

Georg-Kerschensteiner-Str. 2 · 94327 Bogen
Tel. 09422/806897
hummelburg@kvstraubing.brk.de

Kinderkrippe Hummelchen

Georg-Kerschensteiner-Str. 2 a · 94327 Bogen
Tel. 09422/806059
hummelchen@kvstraubing.brk.de

KiTa Bogenbergfuechse

Bogenberg 2 · 94327 Bogen
Tel. 0151/72429465
bogenbergfuechse@kvstraubing.brk.de

KiTa Rautenzwerge

Ganghoferstr. 1 · 94327 Bogen
Tel. 09422/9181300 oder 01590/4091992
rautenzwerge@kvstraubing.brk.de

Kinderhaus St. Nikolaus

Bayerwaldstr. 26 · 94350 Falkenfels
Tel. 09961/7275
kindergarten.falkenfels@web.de

Kinderhaus St. Martin

Am Fliegerhorst 3 · 94351 Feldkirchen
Tel. 09420/305
kinderhaus@feldkirchen-gemeinde.de

Städt. Waldkindergarten

Schelmenlohe 3 · 94333 Geiselhöring
Tel. 0173/8952757
geschaeftsleitung@geiselhoering.de

KiTa Am Lins

Am Lins 16 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423/3018
kindergarten@geiselhoering.de

KiTa „Am Schulgarten“

Wittelsbacher Str. 3 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423/209980
susanne.pachecozapata@geiselhoering.de

KiTa Hofbergzwergerl

Burgstr. 16 · 94353 Haibach · Tel. 09963/2330
haibach@kita-hofbergzwergerl.de

Waldgruppe Perlbergzwergerl

Eichenweg · 94353 Haibach
Tel. 09963/2330
haibach@kita-hofbergzwergerl.de

Kindertagesstätten (Kindergarten, Kinderkrippe)

KiTa St. Jakob

Kneippstr. 1 · 94354 Haselbach
Tel. 09961/8071 · st.jakob@gmx.de

KiTa St. Nikolaus

Hauptstr. 26 · 94336 Hunderdorf
Tel. 09422/3006
kindergarten.hunderdorf@t-online.de

KiTa der Spitalstiftung Irlbach

Donaustr. 5 a · 94342 Irlbach
Tel. 09424/1038
kindergarten-irlbach@gmx.de

KiTa St. Martin

Ortsplatz 28 · 94356 Kirchroth
Tel. 09428/94850420
kindergarten-kirchroth@t-online.de

KiTa DonauKids Pondorf

Benediktstr. 22 a · Pondorf · 94356 Kirchroth
Tel. 09428/8808 · leitung@kita-pondorf.de

Kinderkrippe Haus der kleinen Mäuse

Regensburger Str. 24 · 94357 Kirchroth
Tel. 09428/9485050
info@kinderkrippe-kirchroth.de

KiTa Konzell

Rathausplatz 2 · 94357 Konzell
Tel. 09963/290050
kiga.konzell@googlemail.com

Johanniter-Kinderhaus

„Labertaler Zwergenland“

Haaderer Str. 5 · 84082 Laberweinting
Tel. 08772/231001755
kindergarten.laberweinting@johanniter.de

Waldkindergarten Hart

Hart 1 · 84082 Laberweinting
Tel. 08772/2024944 oder 0171/1157613
info@holledauer-waldkindergarten.de

KiTa St. Josef

Eschlbacher-Str. 7 · 94339 Leiblfing
Tel. 09427/441
kiga-st-josef-leiblfing@t-online.de

KiTa Aitrach-Arche

Hauptstr. 1 · Niedersunzing · 94339 Leiblfing
Tel. 09427/8295
Aitrach-Arche@leiblfing.bayern.de

KiTa „Zum Schutzengel“

Klosterberg 1
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Tel. 08772/69124
kindergarten@mallersdorfer-schwestern.de

KiTa St. Elisabeth

Ziegelgasse 27
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Tel. 08772/5575
kigapfaffenberg@gmx.de

Kinderkrippe Rappelkiste

Ziegelgasse 27
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Tel. 08772/915629
krippemalpfa@gmx.de

KiTa St. Valentin

Sandweg 27 · Loham
94553 Mariaposching
Tel. 09906/94189
kita-loham@mariaposching.de

AWO Haus für Kinder Sonnenschein

Steinburger Str. 2 · 94360 Mitterfels
Tel. 09961/7017940
sonnenschein@awo-straubing.de

KiTa Don Bosco

In der Point 4 · 94360 Mitterfels
Tel. 09961/6565
kindergarten-mitterfels@t-online.de

KiTa St. Martin

Hauptstr. 10 · 94362 Neukirchen
Tel. 09961/7676
kindergarten@neukirchen.net

KiTa Storchennest

Schulstr. 6 · 94559 Niederwinkling
Tel. 09962/1525
kita-storchennest@niederwinkling.de

Kinderkrippe Winklinger Nesterl

Dorfplatz 7 · 94559 Niederwinkling
Tel. 09962/2039671
kikri-nesterl@niederwinkling.de

KiTa Reißing

Friedhofstr. 4 · Reißing
94363 Oberschneiding
Tel. 09426/483 · kiga.reissing@t-online.de

Kinderhaus Löwenzahn

Werner-Bauer-Str. 5 · 94363 Oberschneiding
Tel. 09426/8504-600
loewenzahn@kiha-oberscheiding.de

KiTa Pustebume

Paderinger Str. 5 · 94363 Oberschneiding
Tel. 09426/616
pustebume@kita-oberscheiding.de

KiTa St. Raphael

Schulstr. 1 · 94365 Parkstetten
Tel. 09421/993320 · info@kita-parkstetten.de

KiTa St. Martin

Schafhöfener Weg 8 · Pilling
94368 Perkam
Tel. 09429/949580
kiga.perkam@t-online.de

KiTa St. Michael

Dorfstr. 24 · 94369 Rain
Tel. 09429/948560 oder 01522/6210698
kiga.rain@t-online.de

KiTa St. Nikolaus

Hauptstr. 15 · 94371 Rattenberg
Tel. 09963/2749
rattenberg@kita.bistum-regensburg.de

KiTa St. Benedikt

Schulstr. 13 · 94372 Rattiszell
Tel. 09964/611992 · kita@rattiszell.de

KiTa St. Nikolaus

Pieringer Weg 13 · Oberpiebing
94330 Salching
Tel. 09426/8524760
kita@bildung-salching.de

Natur- und Waldkindergarten Salching

Pieringer Weg 13 · 94330 Salching
Tel. 09426/8524760
natur@bildung-salching.de

KiTa Sankt Englmar

Am Anger 12 · 94379 St. Englmar
Tel. 09965/1328
kindergarten@sankt-englmar.de

KiTa St. Martin

Martinstr. 7 · 94374 Schwarzach
Tel. 09962/347 · kiga-schwarzach@t-online.de

KiTa Stallwang

Kirchberg 9 · 94375 Stallwang
Tel. 09964/342 · kita@stallwang.de

KiTa St. Ursula

Warterweg 6 · 94377 Steinach
Tel. 09428/942010
st-ursula.steinach@kita.bistum-
regensburg.de

KiTa St. Martin

Kirchplatz 9 · 94342 Straßkirchen
Tel. 09424/726
st-martin@vg-strasskirchen.de

Kinderkrippe St. Martin

Kirchplatz 9a · 94342 Straßkirchen
Tel. 09424/94240
kinderkrippe.st-martin@t-online.de

KiTa St. Elisabeth

Eibengasse 7 · 94342 Straßkirchen
Tel. 09424/8652
st-elisabeth-strasskirchen@online.de

Don Bosco KiTa Hammermühle

Hammermühl 1 · 94344 Wiesenfelden
Tel. 09966/9024640
info@kita-wiesenfelden.de

KiTa Don Bosco

Am Paradies 6 · 94344 Wiesenfelden
Tel. 09966/340
wiesenfelden@kita-wiesenfelden.de

Filialkindergarten Zinzenzell

Zirnberger Str. 2 · 94344 Wiesenfelden
Tel. 09966/902549
info@kita-wiesenfelden.de

Filialkindergarten Saulberg

Wiesenfeldener Str. 2 · 94344 Wiesenfelden
Tel. 09428/6929890
info@kita-wiesenfelden.de

KiTa St. Sabinus

Pfarrplatz 2 · 94336 Windberg
Tel. 09422/806001
kindergarten-windberg@windberg.de



Schulvorbereitende Einrichtungen

Bei **erhöhtem Förderbedarf** des Kindes können schulvorbereitende Einrichtungen beim Übergang ins Schulleben unterstützen.

SVE der St. Benedikt-Schule

Grafentraubach 207
84066 Mallersdorf-Pfaffenberg
Tel. 08772/421
verwaltung@sfz-mallersdorf.de

SVE der Albertus-Schule

Veit-Höser-Str. 2 · 94327 Bogen
Tel. 09422/501150
msh.sfz-bogen@albertus-schule.de

SVE an der Christopherus-Schule

Max-Planck-Str. 5
94315 Straubing
Tel. 09421/33688
sfz-straubing@t-online.de

SVE der Papst-Benedikt-Schule

Krankenhausgasse 13 · 94315 Straubing
Tel. 09421/84290
mail@papstbenediktschule.de

Tagespflegevermittlungsstelle

Landratsamt Straubing-Bogen

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing
Tel. 09421/973-308



WUSSTEN SIE, DASS...

... eine **Übernahme der Gebühren** (Tagespflege, Krippe, Kindergarten und Hort) beantragt werden kann?

Dies ist unter bestimmten Einkommensgrenzen möglich bei:

Landratsamt Straubing-Bogen

Frau Malecek

Tel. 09421/973-295

Frau Winklmeier

Tel. 09421/973-523

Siehe auch Bayerisches Krippengeld, Seite 19.

... es im Bedarfsfall **freiwillige Helfer** gibt bzw. Sie sich dort **ehrenamtlich** engagieren können?

Weitere Informationen im

Freiwilligenzentrum Straubing

Obere Bachstr. 12 · 94315 Straubing
Tel. 09421/989635

Freiwilligenzentrum Bogen

im Haus der Begegnung
Tel. 09422/505746 oder
bogen@freiwilligenzentrum-sr.de
(Terminvereinbarung)
(Mittwoch von 08:00 - 12:00 Uhr)

Das Freiwilligenzentrum bietet sich als **Vermittlungsbörse** an.



Elterntreffs

Familienhaus der
Evangelischen Christuskirche
Familientreff /
offene Krabbelgruppe

Familienhaus der Evangelischen Christuskirche

Ein **Begegnungsort** und Treffpunkt für Einheimische und Familien aus anderen Herkunftsländern.

Öffnungszeiten des Begegnungscafe:

Montag 11:00 - 13:00 Uhr

Dienstag bis Freitag 08:00 - 17:00 Uhr

Samstag 15:00 - 17:30 Uhr

Informationen unter: www.christuskirche-straubing.de

Familientreff im Familienhaus/ offene Krabbelgruppe

Spiel & Spass für nette Leute und **alle Mamas und Papas mit Kindern bis zu 6 Jahren.**

Teilnahme ohne Voranmeldung.

Öffnungszeiten:

Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr und von 14:00 - 16:30 Uhr.

94315 Straubing · Eichendorffstr. 11 · 1. Stock links.

Informationen unter:

Tel. 09421/56868624 oder rz@christuskirche-straubing.de

Adressen:

Familienhaus der Evangelischen Christuskirche
Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing



TIPP

Eltern-Kind-Angebote

Informieren Sie sich bei den **KoKi-Familienbüros**.

Ausgewählte Angebote finden Sie auch auf den nachfolgenden Seiten.



Angebote für Eltern und Kinder

Babymassage
Babyschwimmen
Büchereien
Elternbriefe
Eltern-Kind-Gruppen
der Katholischen
Erwachsenenbildung (KEB) + Vhs
Eltern-Kind-Turnen
Eltern-Kurse
Ernährung und Bewegung
Erste Hilfe am Kind
Geburtsvorbereitungskurse
Mama & Baby-Yoga
PEKiP®-Kurse
Rückbildungsgymnastik
Säuglingspflegekurse
Stillgruppe

Babymassage

Je nach Kursangebot kann das Baby **ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat** am Kurs teilnehmen.

Die Haut ist in der Zeit nach der Geburt das am besten ausgebildete **Sinnesorgan**, mit dem das Baby zu seiner Umwelt Kontakt aufnehmen kann. Im Kurs wird das Baby mit **sanften Händen** gestreichelt. Die Eltern erfahren, wie sie das **Urbedürfnis des Säuglings** nach **Wärme, Zärtlichkeit, Berührung** und **Geborgenheit** befriedigen können. Gleichzeitig werden durch die Massage **innere Organe** angeregt. Die Babymassage hilft auch bei **Blähungen, Unruhe** und **Verspannungen**.

Die konkreten **Kursangebote** und **Zeiten** erfragen Sie bitte in den auf **Seite 8** genannten **Hebammenpraxen**.

Für **einkommensschwache Eltern** kann die Kursgebühr nach **vorheriger Absprache** von der **KoKi** übernommen werden.



Babyschwimmen

Je nach Kursangebot können Babys **zwischen dem 4. und 6. Lebensmonat** beim Babyschwimmkurs mitmachen. Dabei stehen der **Spaß am Element Wasser**, die **Förderung der Motorik**, des **Gleichgewichtssinns** und die **Stärkung der Muskulatur** im Vordergrund. Durch das gemeinsame Erleben und den **intensiven Körperkontakt** wird die **innige Beziehung** zwischen dem Baby und den Eltern gefördert.

Bitte erfragen Sie das **jeweilige Kursangebot** und die **Termine** bei den auf **Seite 8** genannten **Hebammenpraxen**.

Babyschwimmen gibt es auch beim **DLRG Kreisverband Straubing-Bogen**, **Tel. 09422/4038109** oder bei der **Kinderschwimmschule „Kleiner Wassermann“**, **Tel. 0173/2613130**.

Bei **einkommensschwachen Eltern** kann die Kursgebühr nach **vorheriger Absprache** von der **KoKi** übernommen werden.



TIPP

Kleinkinderschwimmen

Einen **Schwimmkurs** für Kleinkinder im **2. und 3. Lebensjahr** bietet an:

Kinderschwimmschule „Kleiner Wassermann“
Tel. 0173/2613130

Bitte erkundigen Sie sich zudem in Ihrem **Freibad** nach entsprechenden **Schwimmkursen**.

Büchereien

Büchereien gibt es in vielen Landkreismunicipalitäten. Bitte erkundigen Sie sich in Ihrem **Rathaus**.

Stadtbücherei Straubing

Rentamtsberg 1 · 94315 Straubing · Tel. 09421/9919-19



TIPP

Lesestart-Set

3 Meilensteine für das Lesen

Ein bundesweites Leseförderprogramm, das **Familien mit Kleinkindern** von Anfang an bis zum **Schuleintritt** begleitet.

Es beinhaltet **kostenlose Lesestartmaterialien** in vielen Sprachen, sowie Ratgeber und Tipps zum Vorlesen.

Näheres unter: www.lesestart.de bzw. in Ihrer Bücherei



App-Trilogie

Gesunde Ernährung für Schwangere und junge Familien

Näheres unter: www.familie-gesund-ernaehrt.de



Eltern-Kind-Gruppen der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB)

Die **Eltern-Kind-Gruppen** sind offen für alle Mütter und Väter, unabhängig von Lebensgeschichte, Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität.

Eltern erhalten in der Gruppe wichtige Informationen über die Entwicklung ihres Kindes in den ersten **drei Lebensjahren** und Impulse für den Erziehungsalltag.

Das gemeinsame Spiel von Kindern und Eltern vertieft den Kontakt zueinander und fördert die **Eltern-Kind-Bindung**. Durch Lieder und Spiele werden die Selbständigkeit, die Sprachentwicklung und die Feinmotorik der Kinder gefördert. Die Kinder erleben Freude an der Bewegung.

Das freie Spiel mit anderen Kindern gibt den Kindern die Möglichkeit, eigene Fähigkeiten auszuprobieren und erste **soziale Kontakte** in einem sicheren Rahmen zu knüpfen.

Eltern-Kind-Gruppen werden von **qualifizierten Leiterinnen** geleitet und betreut.

Die festen Gruppen von **ca. 8 - 10 Müttern bzw. Vätern** treffen sich regelmäßig **einmal pro Woche** für **120 Minuten**.

Die Anmeldung für einen Block von **10 Treffen** ist verbindlich. Pro Jahr finden mehrere Blöcke statt. Die Kosten betragen **35 Euro** pro Block.



Informationen über die aktuellen Gruppen in den einzelnen Landkreismunicipalitäten unter:

Tel. 09421/3885 · info@keb-straubing.de
oder unter www.keb-straubing.de

Eltern-Kind-Gruppen der Volkshochschule (Vhs)

In einigen Landkreismunicipalitäten werden Eltern-Kind-Gruppen auch über die **Volkshochschule** angeboten.



Aktuelle Informationen erhalten Sie im
Vhs-Bildungszentrum
Klosterhof 2 · 94327 Bogen
Tel. 09422/505600
oder unter vhs@vhs-straubing-bogen.de





Eltern-Kind-Turnen / Angebote für Eltern von Kleinstkindern

Kurse werden an den **Volkshochschulen** angeboten:

Vhs Landkreis Straubing-Bogen

Tel. 09422/5056-0

www.vhs-bildungszentrum.de

Vhs Stadt Straubing

Tel. 09421/84570 · info@vhs-straubing.de

www.vhs-straubing.de

In den jeweiligen **Halbjahres-Programmen** gibt es verschiedene Angebote für Eltern mit Kindern **ab 1,5 Jahren**.

Adressen:

Vhs Landkreis Straubing-Bogen

Klosterhof 1 · 94327 Bogen

Tel. 09422/505600

www.vhs-bildungszentrum.de

Vhs Stadt Straubing

Steinweg 56 · 94315 Straubing

Tel. 09421/84570

www.vhs-straubing.de

Eltern-Kurse

Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Kurs für Eltern, die Wert auf eine gute **Beziehung** zu ihren Kindern legen. Sie lernen, einen sicheren und **vertrauensvollen Umgang** mit Ihrem Kind aufzubauen.

Inhalte des Kurses sind:

- **Psychische Grundbedürfnisse** des Kindes
- Wie kann ich **Problemsituationen bewältigen**
- Welcher **Erziehungsstil** ist für mich der richtige
- Wie erkenne ich die **Gefühle meines Kindes** und wie können wir unsere Gefühle äußern
- Wie kann ich einer **Gewaltbereitschaft** meines Kindes **vorbeugen**

Der Kurs beinhaltet **20 Trainingsstunden**, verteilt auf **8 - 10 Einheiten**.

Information und Anmeldung bei:

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Straubing-Bogen e.V.

Ernährung und Bewegung

Vom **Amt für Landwirtschaft und Forsten** werden **kostenlose Kurse** zum Thema **Ernährung für Säuglinge und Kleinkinder**, sowie **Bewegungskurse** angeboten.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte der **Tagespresse** oder unter: **www.aelf-sr.bayern.de/ernaehrung/index.php**

Online-Anmeldung ist über diese Seite möglich!

Safe®-Kurse – Sicher und geborgen im Leben

Kursinhalte sind:

- Informationen zur sicheren **Bindungsentwicklung** zum Kind
- **Signale** des Säuglings richtig **verstehen**
- Wie **Elternkompetenz** gut gelingen kann
- Der **Übergang** vom **Paar** zum **Eltern-Sein**

Information bei:

Donum Vitae in Bayern e.V.

Adressen:

Amt für Landwirtschaft und Forsten

Kolbstr. 5 · 94315 Straubing

Tel. 09421/8006-0 · poststelle@aelf-sr.bayern.de

Deutscher Kinderschutzbund

Kreisverband Straubing-Bogen e.V.

Amselstr. 30 · 94315 Straubing · Tel. 09421/7899404

info@ksb-straubing.de · www.kinderschutzbund-straubing.de

Donum Vitae in Bayern e.V.

Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing · Tel. 09421/180290

straubing@donum-vitae-bayern.de

Erste Hilfe am Kind

Kurse werden regelmäßig angeboten von:

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Straubing-Bogen
Siemensstr. 11a · 94315 Straubing
Tel. 09421/9952-0 · www.kvstraubing.brk.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Johannes-Kepler-Str. 11 d · 94315 Straubing
Tel. 09421/5506-0 · www.malteser-straubing.de

Geburtsvorbereitungskurse

Informationen über das aktuelle Angebot gibt es bei den jeweiligen **Hebammen** auf **Seite 8**.

Informieren Sie sich bitte zusätzlich bei Ihrer **Krankenkasse** zu entsprechenden Angeboten.

Wichtig!

Melden Sie sich nach **Feststellung** der **Schwangerschaft umgehend** für einen Kurs an.

Die Kosten werden von den **gesetzlichen Krankenkassen** übernommen.
Für die Teilnahme des Partners entstehen in der Regel Kosten.

Informationen auch unter: www.hebammensuche.bayern.de.



TIPP

Vorträge für Eltern

Vortragsreihe der **KoKi** (Kooperation mit **Stadt Straubing** und **Donum Vitae e.V.**) im **Familienhaus der Christuskirche** in 94315 Straubing · Eichendorffstr. 11. Einmal pro Monat findet ein kostenfreier Vortrag zu Themen rund um die **Schwangerschaft** und **Geburt**, sowie die **ersten Lebensjahre** des Kindes statt. Programmheft auf der Homepage der KoKi oder direkt bei den **KoKi-Mitarbeiterinnen** anfordern.

Vorträge und Veranstaltungen in einzelnen Landkreisgemeinden

Bitte informieren Sie sich bei den **KoKi-Mitarbeiterinnen** über die aktuellen Angebote.

KoKi-Netzwerk frühe Kindheit

Frau Jurgasch

Tel. 09421/973-219 oder

Frau Luginger

Tel. 09421/973-439



TIPP

Kinderlobby Straubing-Bogen e.V.

Egal ob man Familien oder Alleinerziehende betrachtet, bei Geldnot sind meist die Kinder die Leidtragenden.

Die **Kinderlobby Straubing-Bogen e.V.** hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche materiell und immateriell zu unterstützen. Sie kümmert sich um benachteiligte Kinder und Jugendliche einkommensschwacher Familien bzw. Alleinerziehender aus dem Landkreis Straubing-Bogen und der Stadt Straubing. Ebenso fördert sie Kinder von Asylsuchenden.

Sie wollen helfen?

Es gibt viele Möglichkeiten, dem Verein zu helfen. Treten Sie als **Mitglied** bei, das kostet Sie nur **5 Euro** pro Monat. Den **Mitgliedsantrag** finden Sie auf unserer Homepage. Oder rufen Sie uns an.

Kinderlobby Straubing-Bogen e.V.

Innere Frühlingsstr. 14a · 94315 Straubing
Tel. 0170/8108367 · Fax 032/226812117
info@kinderlobby.net · www.kinderlobby.net



Mama & Baby-Yoga

Yoga für Mama & Baby bietet einen **sanften** und **effektiven Weg**, den eigenen Körper sowohl zu **kräftigen** als auch zu **entspannen** und zugleich die **Beziehung** zum Baby zu vertiefen. Der **Gleichgewichtssinn**, **Koordination** und **Motorik**, sowie das **Atmungs-** und **Verdauungssystem** werden gefördert.

Das Baby kann im Alter von **8 Wochen** bis zum **Krabbellalter** an diesem Kurs teilnehmen.

Kurse gibt es bei: Der **Vhs**

Anmeldung unter: Tel. 09421/10830

Vhs: Anmeldung über **Vhs-Bildungszentrum Oberalteich** · Tel. 09422/505600

Für **finanzschwache Eltern** kann die **Kursgebühr** nach **vorheriger Absprache** von der **KoKi** übernommen werden.

Kurse gibt es bei einigen **Hebammen**, **Yoga-Zentren** und gelegentlich bei der **Vhs**. Bitte informieren Sie sich entsprechend.

Online-Erziehungsratgeber

Ein Portal für Eltern, die sich umfassend informieren wollen zu folgenden Themen:

- Schwangerschaft & Geburt
- Entwicklung von 0 - 18 Jahren (48 Elternbriefe)
- Gesundheit, Ernährung & Hygiene
- Erziehung & Medien
- Kinderbetreuung & Schule
- Familie und Umfeld
- Finanzielle Leistungen & Hilfen
- Fragen & Probleme

Infos unter: **www.baer.bayern.de**

PEKiP®-Kurse

Das **Prager Eltern-Kind-Programm** ist eine **Entwicklungsbegleitung** für Kinder im **1. Lebensjahr**. Das Baby kann daran teilnehmen wenn es **ca. 6 - 8 Wochen** alt ist.

Im Kurs wird die **Eltern-Kind-Beziehung** durch das **gezielte Beobachten** des Babys und das **gemeinsame Erleben** und **Spiel** gefördert. Das Baby wird durch **Spiel- und Bewegungsanregungen** in seiner Entwicklung unterstützt, die auf den jeweiligen **Entwicklungsstand** abgestimmt sind. Das Baby kann erste **Kontakte** zu anderen Kindern knüpfen und es besteht Zeit für **Erfahrungsaustausch** mit anderen Eltern.

Die Babys sind während des Kurses nackt, da sich das Kind so **intensiver** und **spontaner** bewegen kann. Der Kursraum ist entsprechend beheizt.

Anmeldung bei:

Martina Stadler

Haimelkofen 27 · 84082 Laberweiting
Tel. 0162/6482693 · martina.stadler@posteo.de

Stefanie Heigl

Familienhaus der Christuskirche
Eichendorffstr. 11 · 94315 Straubing
Tel. 0171/8142820 · www.herzenskindlein.de

(Anmeldung ist online möglich!)

Für **finanzschwache Eltern** kann die **Kursgebühr** nach **vorheriger Absprache** von der **KoKi** übernommen werden.

Weitere Informationen unter: www.pekip.de

Rückbildungsgymnastik

Ca. 8 - 10 Wochen nach der Geburt kann mit der Rückbildungsgymnastik begonnen werden. Durch gezielte Übungen sollen die **Bauch- und Beckenbodenmuskulatur** gekräftigt, das **Becken** gestärkt und der **Rücken** entlastet werden. Späteren **Beschwerden** kann dadurch vorgebeugt werden.

Es gibt **offene** und **geschlossene Kurse**. Die **Kursgebühr** wird durch die **gesetzliche Krankenkasse** übernommen.

Bitte wenden Sie sich an die **Hebammen** auf **Seite 8** oder suchen Sie unter www.hebammensuche.bayern.de.

Trageberatung

Trageberaterinnen geben Informationen zum **Tragen des Kindes** und die richtige **Tragehilfe** für Ihr Baby.

Näheres beim: **Tragenetzwerk e.V.** unter www.tragenetzwerk.de

Trageberaterin in der Nähe:

Julia Wimmer · Tel. 0160/96212236



TIPP

Bezuschussung durch die KoKi

Für alle Angebote ist **nach vorheriger Absprache** eine Zuschussung durch die KoKi möglich (für einkommensschwache Eltern und bei bestimmten Problemstellungen).

Informationen bei:

KoKi-Familienbüro · Evelyn Jurgasch · Tel. 09421/973-219

KoKi-Familienbüro · Marina Luginger · Tel. 09421/973-439

Säuglingspflegekurse

Um **Sicherheit** im Umgang mit dem **Neugeborenen** zu bekommen, können Sie an einem Säuglingspflegekurs teilnehmen. Kurse werden für **Einzelpersonen** und **Paare** angeboten. Es empfiehlt sich, den Kurs bereits **vor der Geburt** des Babys wahrzunehmen.

Sie erhalten im Kurs Tipps zum **Baden**, der **Körperpflege**, dem **Schlafverhalten** des Neugeborenen... einfach alles, was Sie im täglichen Umgang mit dem Baby wissen sollten.

Das Kursangebot dauert in der Regel **ca. 2 - 3 Stunden**. Die **Kursgebühr** beträgt **ca. 30 Euro** pro Teilnehmer. Für **einkommensschwache Eltern** kann die Kursgebühr nach **vorheriger Absprache** durch die **KoKi** übernommen werden.

Die jeweiligen Angebote finden Sie auf den **Internetseiten** der auf **Seite 8** genannten **Hebammenpraxen**.

Stillgruppe

Es findet in der Gruppe ein **Erfahrungsaustausch** zu allen Themen rund ums **Stillen** statt.

Sofern keine **wohnortnahe Stillgruppe** zur Verfügung steht, bieten die **Hebammen** im Rahmen der **Kassenleistung** eine individuelle Stillberatung an.

Stillvorbereitungskurse werden bereits **während der Schwangerschaft** angeboten.

Die jeweiligen Angebote können Sie bei den **Hebammen** auf **Seite 8** oder im **KoKi-Büro** abfragen.



FREIZEIT-TIPPS

Tierpark

Straubing, München, Nürnberg

Tierfreigehege

Neuschönau, Zwiesel (Ludwigsthal)

Freizeitparks

Loifling, Reisbach, Eging am See, Zirndorf, Neukirchen (Edelwies)

Örtliche Vereine mit Familiengruppe bzw. mit Familienangebot

Trachtenvereine, Alpenverein, Bayerwaldverein, Sportvereine

Kreismusikschule

Tel. 09961/942000 · www.musikschule.straubing-bogen.de

Büchereien

in vielen Landkreismunicipalitäten

Die Broschüre „**Erleben & Entdecken**“ **Urlandsland Straubing-Bogen** gibt umfangreiche Informationen zu Freibädern, Fahrradwegen, Freizeitspaß, Spielplätzen, Museen, Wintersportmöglichkeiten uvm.

Erhältlich im:

Landratsamt Straubing-Bogen

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing

Tel. 09421/973-127 · www.bayerischer-wald.de

Weitere Informationen



Empfehlenswerte Links
Unfallverhütung
Wichtige Adressen
Wichtige Notrufnummern

Empfehlenswerte Links

www.baer.bayern.de

Hier finden Sie 48 Elternbriefe mit wertvollen Tipps und Einsichten in die verschiedenen Entwicklungsphasen ihres Kindes.

www.bzga.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung; Broschüren und Flyer zu verschiedenen Themen.

www.familienhandbuch.de

Handbuch des Bayerischen Staatsministeriums für Frühpädagogik.

www.familienratgeber.de

Ratgeber für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

www.fruehgeborene.de

Vielseitige Informationen für Eltern von Frühgeborenen.

www.gesundinsleben.de

Informationen zu gesundheitlichen Themen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

www.schatten-und-licht.de

Informationen zur Krise rund um die Geburt.

www.schwanger-in-bayern.de

Informationen rund um Schwangerschaft und Hebammensuche in ihrer Nähe.

www.vamv-bayern.de

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V.

www.zbfs.bayern.de

Hier finden Sie Informationen zu den Themen Eltern- und Familiengeld. Außerdem finden Sie hier die Antragsformulare für die jeweiligen Leistungen.

Unfallverhütung

- Lassen Sie Ihr Kind niemals alleine auf dem Wickeltisch oder einer anderen erhöhten Fläche liegen. Halten Sie Ihr Kind immer mit einer Hand fest.
- Überprüfen Sie die Temperatur von warmen Getränken und Säuglingsnahrung, bevor Sie diese Ihrem Kind geben.
- Achten Sie beim Schlaf Ihres Kindes darauf, dass der Kopf durch nichts bedeckt ist oder bedeckt werden kann.
- Achten Sie darauf, dass sich in der Nähe Ihres Kindes keine kleinen Gegenstände befinden, die das Kind verschlucken oder einatmen könnte.
- Achten Sie auf sichere und altersgemäße Spielsachen.
- Binden Sie Ihrem Kind nichts um den Hals und vermeiden Sie Kordeln oder Bänder an der Kleidung Ihres Kindes.
- Setzen Sie Ihr Kind erst in die Badewanne, wenn Sie die richtige Wassertemperatur (max. 36 - 37 Grad) überprüft haben.
- Halten Sie Ihr Kind in der Wanne fest.
- Stellen Sie heiße Getränke und Töpfe immer außer Reichweite Ihres Kindes.
- Versehen Sie Treppen und Türen mit kindersicheren Schutzgittern.
- Polstern Sie Möbelkanten ab.
- Verankern Sie Regale und andere Möbel gut, an denen sich Ihr Kind hochziehen könnte.
- Sichern Sie die Steckdosen und lassen Sie keine Kabel herumhängen.
- Lassen Sie keine Zigaretten oder gefüllte Aschenbecher sowie Putzmittel, Medikamente oder andere giftige Substanzen herumliegen.

Hinweis:

Bei der KoKi erhalten Sie die kostenlose Broschüre „Kinder schützen – Unfälle verhüten“, in der viele weitere praktische Tipps enthalten sind.

Wichtige Adressen

Landratsamt Straubing-Bogen

Leutnerstr. 15 · 94315 Straubing · Tel. 09421/973-0 (Vermittlung)
www.landkreis-straubing-bogen.de

Bundesagentur für Arbeit (Kindergeld)

Familienkasse Bayern-Süd

93013 Regensburg

Zentrum Bayern, Familie und Soziales

Regionalstelle Niederbayern (Elterngeld)

Friedhofstr. 7 · 84028 Landshut · Tel. 0871/829-0
poststelle.ndb@zbfbs.bayern.de · www.zbfbs.bayern.de



WICHTIGE NOTRUFNUMMERN

Polizeinotruf	110
Notruf/Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Giftnotruf München	089/19240
SIS – Straubinger Interventionsstelle	09421/9912-84
Frauennotruf	09421/830486
Elterntelefon	0800/1110550
Kinder- und Jugendtelefon	116111
Telefonseelsorge	0800/1110111
Hilfetelefon für Schwangere in Not	0800/4040020
Sperrnotruf für Bankkarten	116116
Polizeidienststellen:	
Polizeiinspektion Bogen	09422/85090
Polizeistation Mallersdorf	08772/91000
Polizeiinspektion Straubing	09421/868-0





Dieses Familienhandbuch will **Information** und **Anregung** geben. Es erhebt aber keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit. Viele Angebote, aber auch gesetzliche Regelungen unterliegen der stetigen Veränderung. Daher kann für die Richtigkeit der Angaben, sowie für die Leistungen der einzelnen Angebote leider keine Gewähr übernommen werden.

Um das Familienhandbuch möglichst aktuell zu halten, sind wir auf Ihre Mitwirkung angewiesen. Teilen Sie uns bitte **Änderungen** von **Adresse, Telefonnummer** etc. mit.